

DAFTAR PUSTAKA

- Amini, S., & Widi, D. A. P. (2024). Efikasi diri dan dukungan sosial teman sebaya dengan work life balance mahasiswa pekerja. *SOUL Jurnal Ilmiah Psikologi*, 16(1), 82–90. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/soul/article/view/10627>
- Aras, R. A., Wahyuni, S., & Thalib, A. H. S. (2022). Contribution of Social Support to Work-life Balance on Working Women During Work From Home . *Proceedings of the Interdisciplinary Conference of Psychology, Health, and Social Science (ICPHS 2021)*, 639(Icphs 2021), 24–30. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220203.005>
- Arditya Afrizal Mahardika, Ingarianti, T., & Uun Zulfiana. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.58959/cjss.v1i1.8>
- Azzahra, I., Salsabila, N., & dkk. (2024). Analisis Yuridis Perlindungan Hukum Terkait Jumlah Jam Kerja Bagi Remote Workers Di Indonesia. *Prosiding Nasional Hukum Aktual Fakultas Hukum Universitas Islam Indonesia*, 129–139. <https://bpmbkm.uma.ac.id/2022/05/13/remote-working-pengertian-jenis-serta-kelebihan-dan-kekurangannya/>
- Chandra Putra, K., Aris Pratama, T., Aureri Linggautama, R., & Wulan Prasetyaningtyas, S. (2020). The Impact of Flexible Working Hours, Remote Working, and Work Life Balance to Employee Satisfaction in Banking Industry during Covid-19 Pandemic Period. *Journal of Business Management Review*, 1(5), 341–353. <https://doi.org/10.47153/jbmr15.592020>
- Chaniago, F. K. A. (2024). Pengaruh Kerja Jarak Jauh dan Keterlibatan Kerja Terhadap Keterikatan Karyawan dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Intervensi (Doctoral dissertation). *Accident Analysis and Prevention*, 183(2), 1–36.
- Cornelia, D., & Nasution, N. (2024). The Influence Of Remote Work On The Performance Of Remote Workers: The Mediating Role Of Work-Family Conflict And Work-Life Balance. *EKOMBIS REVIEW: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 12(1), 149–158. <https://doi.org/10.37676/ekombis.v12i1.5074>
- Dewi, D. N. A. R., & Kinasih Widyanti, P. R. (2023). Flexible work arrangement dan work-life balance pada generasi milenial. *Jurnal Psikologi Udayana*, 10(2), 334. <https://doi.org/10.24843/jpu.2023.v10.i02.p02>
- Fadhila, A. A., & Wicaksana, L. (2020). Sistematis Review: Fleksibel Working Arrangement (Fwa) Sebagai Paradigma Baru Asn Di Tengah Pandemi

- Covid-19. *Spirit Publik: Jurnal Administrasi Publik*, 15(2), 111. <https://doi.org/10.20961/sp.v15i2.44542>
- Faradila, P. (2024). PENGARUH FLEXIBLE WORK ARRANGEMENT (FWA) DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA PEKERJA MAHASISWA PADA INDUSTRI KREATIF DI MALANG. *Jurnal Psikolog*, 4(02), 2–56.
- Ghimire, B. (2020). Achieving Work-Life Balances through Flexible Work Practices. *Pravaha*, 26(1), 31–38. <https://doi.org/10.3126/pravaha.v26i1.41649>
- Ghozali. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS 26. In Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hada, R. I. P., Fanggidae, R. E., & Nursiani, N. P. (2020). Flexible Working Arrangement Dan Pengaruhnya Terhadap Work-Life Balance Pada Resellers Online Shop. *Jurnal Ekobis : Ekonomi Bisnis & Manajemen*, 10(2), 162–171. <https://doi.org/10.37932/j.e.v10i2.111>
- Hastini, L. Y., Chairael, L., & Fitri, M. E. Y. (2024). Persepsi Karyawan Terhadap Sistem Kerja Remote Working di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Dharma Andalas*, 26(1), 73–82. <https://doi.org/10.47233/jebd.v26i1.1294>
- Hastini, L. Y., Chairael, L., & Fitri, M. E. Y. (2025). Perilaku Work-Life Balance Pada Pekerja Remote Working: Upaya dan Harapan Terhadap Kebijakan Perusahaan. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Dharma Andalas*, 27(1), 134–145.
- Hendra, D., & Artha, B. (2023). Work-Life Balance: Suatu Studi Literatur. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 11320–11330. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Ibda Fatimah. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan Fatimah Ibda. *Intelektualita*, 12(02), 153–172.
- Irchamillah, I., & Hendriani, W. (2023). Pengaturan Kerja Fleksibel (FWA) dan Implikasinya: Tinjauan Literatur Sistematis. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(2), 280–295. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i2.3721>
- Kamiludin, A. (2022). Kemampuan Faktor Work Life Balance Dan Manajemen Stres Dalam Mempengaruhi Keputusan Generasi Milenial Untuk Bekerja Secara Remote. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Khatimah, H., Mardiana, R., & Reni, A. (2022). the Scientia Journal of Economics Issues Analysis of Remote Working and Hybrid Working Models on

- Employee Performance Through Work Life Balance (Wlb) At Bkad Barru District. *The Scientia Journal of Economics Issues*, 1(2), 55.
- Kusumo, S. N. T. (2025). Pengaruh Kecerdasan Emosi, Digital Leadership, dan Dukungan Sosial terhadap Work-life Balance pada Karyawan Hybrid Working. *Jurnal Psikolog*, 3, 1–20. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/85071>
- Listiani, E. D., & Suryawirawan, O. A. (2023). Pengaruh Flexible Work, Job Satisfaction dan Work-Life Balance Terhadap Intention to Stay Karyawan PT Arta Boga Cemerlang (OT) Surabaya. *Ilmu Dan Riset Manajemen*, 12(12), 1–12.
- Maharani, R. T., Matulesy, A., & Rini, R. A. P. (2020). Kebersyukuran, Dukungan Sosial dan Work Life Balance pada Asisten Apoteker Wanita. *Jurnal Fenomena*, 29(1), 19–26. <https://doi.org/10.30996/fn.v29i1.3440>
- Maimunah, F., Lestari Kadiyono, A., & Nugraha, Y. (2024). Reliabilitas dan Validitas Konstruk Work-Life Balance Pada Remote Working Employee di Indonesia. *Tekmapro*, 19(1), 94–103. <https://doi.org/10.33005/tekmapro.v19i1.387>
- Oktiva Nurmalasari. (2019). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES KERJA PADA GURU PEREMPUAN. *Jurnal Psikolog*, 373–426.
- Rahmayati, T. E. (2021). Keseimbangan Kerja dan Kehidupan (Work Life Balanced) Pada Wanita Bekerja. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*, 4(2), 129–141. <https://doi.org/10.33395/juripol.v4i2.11098>
- Ramadhan, D. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Work-Life Balance Pada Pegawai Wanita Di Balai Penjaminan Mutu Pendidikan (Bpmp) Provinsi Sumatera Utara Skripsi Oleh : Daffa Ramadhan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Balance Pada P. *Jurnal Psikolog*, 18–62.
- Rañeses, M. S., Nisa, N. un, Bacason, E. S., & Martir, S. (2022). Investigating the Impact of Remote Working on Employee Productivity and Work-life Balance: A Study on the Business Consultancy Industry in Dubai, UAE. *International Journal of Business and Administrative Studies*, 8(2), 63–81. <https://doi.org/10.20469/ijbas.8.10002-2>
- Ridwan, L. A. (2021). (Studi Kasus pada PT. Bank Negara Indonesia Cabang Makassar). *Jurnal Manajemen*, 4–47.
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). KONSEP DUKUNGAN SOSIAL. *Jurnal Psikolog*,

- 1, 1–10.
<https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/186602/PPAU0156-D.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/rae/v45n1/v45n1a08%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j>
- Rohimah, U., & Mulyani, S. (2023). Dukungan sosial dan stres kerja dengan work life balance pada karyawan wanita yang sudah berkeluarga di rumah sakit rajawali citra yogyakarta. *Seminar Nasional Psikologi*, 2(1), 22–29.
- Sandoval-Reyes, J., Idrovo-Carlier, S., & Duque-Oliva, E. J. (2021). Remote work, work stress, and work–life during pandemic times: A Latin America situation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(13). <https://doi.org/10.3390/ijerph18137069>
- Saputra, A. F., & Masdupi, E. (2025). Work-Life Balance di Dunia Kerja. In *Psikolog* (pp. 1–93). PACE (Partnership for Action on Community Education).
- Saputra, S., & Hadi, C. (2024). KERJA JARAK JAUH DAN DAMPAKNYA TERHADAP PRODUKTIVITAS SERTA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS. *JOURNAL SYNTAX IDEA*, 6(6), 2898–2903.
- Sari, W. T., & Yuniasanti, R. (2025). Hubungan Antara Flexible Working Arrangements dengan Work-Life Balance Pada Karyawan Milenial. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 8–15.
- Stefanie, K., Suryani, E., & Maharani, A. (2020). Flexibleworkarrangement, Worklife Balance, Kepuasan Kerja, Dan Loyalitas Karyawan Pada Situasi Covid-19. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, Dan Akuntansi)*, 4(3), 1725–1750.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *ALFABETA CV* (pp. 55–271).
- Tongam, E. G., Linardy, M. F. E., Saputra, M. K., & Saputra, N. (2021). Meneropong Work-Life Balance selama Covid-19: Studi Kasus Aparatur Sipil Negara di Jakarta Pusat. *Studi Ilmu Manajemen Dan Organisasi*, 2(2), 77–95. <https://doi.org/10.35912/simo.v2i2.433>
- VERA, V. V., Bakhtiar Abbas, & H. Mahmudin A. Sabilalo. (2022). Pengaruh Pengaturan Kerja Yang Flexibel, Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Keterikatan Karyawan Terhadap Loyalitas Kerja Karyawan Pada Perusahaan Properti Di Kota Kendari. *Journal Publicuho*, 5(4), 1061–1090. <https://doi.org/10.35817/publicuho.v5i4.46>

- Wibawa, F. C., Elfiswandi, & Lusiana. (2022). PERAN WORK LIFE BALANCE DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN BEBAN KERJA, DUKUNGAN SOSIAL, PENGHARGAAN, DAN BURNOUT PADA PEGAWAI BANK NAGARI. *Journal Publicuho*, 8(2), 731–746.
- William, A. A., & Singh, K. (2024). The impact of work–life balance and flexible work arrangements on non-financial organisational performance. *International Social Science Journal*, 74(254), 1259–1279. <https://doi.org/10.1111/issj.12511>
- Wulansari, O. D. (2023). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15–28. <https://doi.org/10.37715/psy.v7i1.3404>