

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *ROLE REVERSAL* UNTUK MENINGKATKAN
KETERAMPILAN SOSIAL SISWA *SLOW LEARNER* DI SMPN
10 KOTA MADIUN**

SKRIPSI



**OLEH:
SEPTALIA FAJAR DWI ISMANDA
NIM. 2102103005**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
2025**

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
ROLE REVERSAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
SOSIAL SISWA *SLOW LEARNER* DI SMPN 10 KOTA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:
SEPTALIA FAJAR DWI ISMANDA
NIM. 2102103005**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Septalia Fajar Dwi Ismanda telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 7 Juli 2025

Pembimbing I,



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.

NIDN. 0729117801

Madiun, 7 Juli 2025

Pembimbing II,



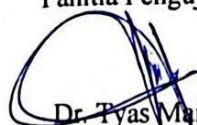
Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

NIDN. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Septalia Fajar Dwi Ismanda dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Kamis, 24 Juli 2025.

Panitia Penguji



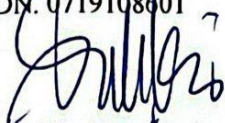
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

Anggota



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0716128603

Anggota



Mengetahui,
Dekan FKIP
Dr. Sardino Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503



Mengesahkan,
Kaprodi Bimbingan dan Konseling
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septalia Fajar Dwi Ismanda
NIM : 2102103005
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 7 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Septalia Fajar Dwi Ismanda
NIM. 2102103005

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al-Insyirah: 05-06)

“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”

(Rachel Venny)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHAN KEPADA :

Kedua orang tuaku tercinta Alm. Bapak Martoyo yang sangat saya sayangi dan Mama. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tak pernah surut, serta perjuangan yang tiada lelah dalam mengiringi setiap langkahku. Segala pencapaian ini takkan pernah terwujud tanpa ridha dan restu kalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang dapat melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ROLE REVERSAL* UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN SOSIAL SISWA *SLOW LEARNER* DI SMPN 10 KOTA MADIUN”. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Strata-1 Program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penelitian skripsi ini banyak mengalami kendala namun berkat bantuan, bimbingan, arahan serta Kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala yang penulis hadapi dapat diatasi.

Pada kesempatan ini, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini

5. Dr. Ratih Christiana, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu Endah Kartikowati, S.Pd., M.Pd selaku kepala sekolah SMPN 10 Kota Madiun
7. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
8. Almarhum Ayah saya Bapak Martoyo, yang telah menjadi motivasi untuk terus berjuang menggapai cita-cita, menjadi wanita kuat, dan menjadi wanita mandiri, serta mengajarkan untuk selalu berjuang dan bekerja keras sampai harapan-harapan tercapai, meskipun berat rasanya tanpa didampingi beliau, tetapi semangatnya tertanam dalam diri. Terimakasih untuk semua yang engkau berikan. Perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak gadis bungsumu ini.
9. Mama Tercinta, perempuan hebat yang saya miliki. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi saat ini. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan mama, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi.
10. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan dorongan baik moral maupun materi serta memberikan perhatian dan semangat besar dalam mendukung kegiatan yang penulis lakukan.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan mahasiswa mendatang khususnya.

Madiun, 7 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Oprasional Variabel	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berfikir.....	39
C. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Desain Penelitian.....	43
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46

E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Hasil Pengujian Hipotesis	61
C. Pembahasan.....	63
BAB V.....	68
PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	72
RIWAYAT HIDUP.....	136

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1. Alokasi Waktu Penelitian.....	44
Tabel 3 2. Rancangan Penelitian <i>One Group Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	43
Tabel 3 3. Skor Jawaban Angket.....	47
Tabel 3 4. Kisi-kisi Pertanyaan	48
Tabel 3 5. Interpretasi Hasil Uji Validitas	49
Tabel 3 6. Jumlah Variabel Sesuai Kategori.....	50
Tabel 4 1. Nilai Skor <i>Pre-test</i>	54
Tabel 4 2. Distribusi Frekuensi Data <i>Pre-test</i>	55
Tabel 4 3. Data Presentase <i>Pre-test</i>	56
Tabel 4 4. Nilai Skor <i>Pre-test</i>	57
Tabel 4 5. Distribusi Frekuensi Data <i>Post-test</i>	58
Tabel 4 6. Data Presentase <i>Post-test</i>	59
Tabel 4 7. Perbandingan Presentase <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	60
Tabel 4 8. Uji Normalitas.....	62
Tabel 4 9. Hasil Uji t.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Kerangka Berfikir.....	41
Gambar 4 1. Hasil Nilai <i>Pre-test</i>	55
Gambar 4 2. Nilai <i>Post-test</i>	58
Gambar 4 3. Perbandingan Hasil Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Nama Samaran Responden.....	73
Lampiran 2. Daftar Nama Samaran <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	74
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	75
Lampiran 4. RPLBK	76
Lampiran 5. Tabulasi Data Validitas	121
Lampiran 6. Tabulasi Data <i>Pre-test</i>	122
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Post-test</i>	123
Lampiran 8. Butir Item Validitas	124
Lampiran 9. Hasil Uji Reabilitas.....	125
Lampiran 10. Angket Keterampilan Sosial.....	126
Lampiran 11. Hasil <i>Pre-test</i>	129
Lampiran 12. Hasil <i>Post-test</i>	130
Lampiran 13. Analisis Statistik Deskriptif Keterampilan Sosial	131
Lampiran 14. Hasil Uji Paired Sampel t-Test.....	132
Lampiran 15. Surat Permohonan Penelitian.....	133
Lampiran 16. Surat Keterangan Penelitian	134
Lampiran 17. Dokumentasi.....	135