

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN  
MEDIA KANTONG KARIR DALAM MENINGKATKAN  
PERENCANAAN KARIR PADA SISWA KELAS X TPM SMK  
GAMALIEL 1 MADIUN TAHUN 2024/2025**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
MAGHFIRA RATU PARAMISWARI  
NIM. 2102103001**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2025**

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN  
MEDIA KANTONG KARIR DALAM MENINGKATKAN  
PERENCANAAN KARIR PADA SISWA KELAS X TPM SMK  
GAMALIEL 1 MADIUN TAHUN 2024/2025**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:**

**MAGHFIRA RATU PARAMISWARI**

**NIM. 2102103001**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Maghfira Ratu Paramiswari telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Madiun, 1 Juli 2025

Pembimbing I,



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.  
NIDN. 0729117801

Madiun, 1 Juli 2025

Pembimbing II,



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M Pd.  
NIDN. 0719108601

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Maghfira Ratu Paramiswari telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 9 Juli 2025.

### Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.  
NIDN. 0730038504

Ketua



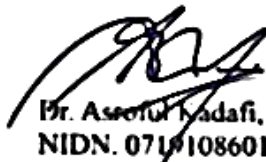
Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Dahlia Novarlaning Asri, M.Si.  
NIDN. 0729112801

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0719108601

Anggota



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.  
NIDN. 0716128603

Anggota



Dr. Pardub Gembong, M.Pd.  
NIDN. 0022096503



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.  
NIDN. 0730038504

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maghfira Ratu Paramiswari  
NIM : 2102103001  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 1 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 1000 Rupiah postage stamp from the Indonesian Post Office (PT Pos). The stamp features the number '1000' vertically on the left, the text 'PT POS' at the top, and 'METERAI TEMPEL' in the center. The signature is a cursive script that loops around the stamp.

Maghfira Ratu Paramiswari  
NIM. 2102103001

## **MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*“Jika sudah takdirnya jalani apa yang sudah jalannya, nikmati apa yang sudah diberi dan syukuri apa yang sudah dimiliki. mulailah dari perubahan dari dirimu sendiri, karena suatu hal yang besar dimulai dari hal yang kecil. Ketulusan dan keikhlasan pada setiap proses menciptakan keberhasilan dan kesuksesan.”*

### **SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:**

*Diriku sendiri, Alm. Bapakku, Almh. Ibuku, Kakakku, Keluarga besar, Sahabat, Teman-teman seperjuangan dan Seseorang yang senantiasa memberikan support serta Almamater Universitas PGRI Madiun.*

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut puji dan rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan lancar sehingga tugas ini dapat terselesaikan secara tepat waktu. Penyusunan proposal ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan proposal ini antara lain kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberi bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Asroful Kadafi, M.Pd. selaku selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dalam memberi bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala sekolah SMK Gamaliel 1 Madiun, Bapak Elia Dwi Waluyo, S.Pd. Guru BK SMK Gamaliel 1 Madiun, Ibu Ellyshabet Desi Widiasari, S.Pd. serta peserta didik kelas X TPM SMK Gamaliel 1 Madiun yang sudah membantu dalam penelitian ini.

7. Kedua orang tuaku Almh. Ibu Ninik Marfiana, S.Pd. tercinta dan Alm. Bapak Suradi superhero penyemangat dan pendukung dalam setiap perjalanan. Tanpa sosok kedua orang tua babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang ibu bapak berikan.
8. Keluarga besar yang telah memberi dukungan, semangat, doa. Terutama untuk Om Nar, Bulek Siti, dan Kakak ku Qori'ah Nira Paramiswari, yang sudah banyak membantu untuk sampai di titik ini mencapai gelar S-1.
9. Sahabat sekaligus teman seperjuangan Dilla Amelia dan Arsyil Sephia hayati yang sudah saling support sampai titik saat ini.
10. Sahabatku Linda Tri Murningsih dan Putri Anggraini yang selalu menemani sampai saat ini.
11. Rudi Saputra Mahardika yang telah memberikan dukungan, motivasi, selalu menemani saat penyusunan penelitian dan telah memberikan warna pada setiap langkah.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan.

Madiun, 1 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
F. Definisi Operasional .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Kerangka Berpikir .....	25
C. Hipotesis Penelitian .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian .....	30
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji .....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Deskripsi Data .....	45
B. Hasil Pengujian Hipotesis .....	50

C. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	56
A. Simpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN .....	60
RIWAYAT HIDUP .....	94

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian .....	29
Tabel 3. 2 Rincian Kelas X TPM SMK Gamaliel 1 Madiun .....	36
Tabel 3. 3 Skor angket favorable dan unfavorable.....	39
Tabel 3. 4 Skor kriteria tingkat perencanaan karir .....	40
Tabel 3. 5 Kisi-kisi instrument perencanaan karir.....	40
Tabel 3. 6 Reliabilitas Cronbach alpha.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Perencanaan Karir Pre-Test .....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Perencanaan Karir Post-Test .....	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Perencanaan Karir Siswa Pretest-Posttest...	48
Tabel 4. 4 Perbandingan Hasil Pre-Test dan Post-Test.....	49
Tabel 4. 5 Persentase Kenaikan Pre-Test ke Post-Test.....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Desain penelitian.....	30
Gambar 3. 2 Rumus korelasi product moment .....	41
Gambar 3. 3 Rumus uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	44
Gambar 4. 1 Histogram Hasil Pre-Test .....	46
Gambar 4. 2 Histogram Hasil Post-Test.....	47
Gambar 4. 3 Histogram Perbandingan Hasil Pre-Test dan Post-Test .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Nama Siswa Uji Coba.....	61
Lampiran 2. Daftar Nama Siswa Layanan Bimbingan Kelompok dengan Media Kantong Karir .....	62
Lampiran 3. Jadwal Pemberian Layanan.....	63
Lampiran 4. RPL Penelitian.....	64
Lampiran 5. Uraian Materi .....	68
Lampiran 6. Evaluasi Proses .....	74
Lampiran 7. Skala Perencanaan Karir Sebelum Uji Coba.....	75
Lampiran 8. Skala Perencanaan Karir Setelah Uji Coba.....	78
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Korelasi Product Moment dengan SPSS .....	81
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas Cronbach Alpha Dengan SPSS .....	82
Lampiran 11. Tabulasi Hasil Pretest Instrumen Skala Perencanaan Karir .....	84
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Posttest Instrumen Skala Perencanaan karir .....	85
Lampiran 13. Analisis Statistik Deskriptif Skor Angket (Pretest) .....	86
Lampiran 14. Analisis Statistik Deskriptif Skor Angket (Posttest).....	87
Lampiran 15. Uji Wilcoxon Rank Test Dengan SPSS .....	88
Lampiran 16. Persentase Kenaikan Hasil Pretest dan Posttest .....	89
Lampiran 17. Media Kantong Karir .....	90
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan.....	91
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 20. Surat Keterangan Penelitian.....	93