

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Saggaf, Y. (2022). *The Psychology of Phubbing*. Springer Nature Singapore Pte Ltd.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2018). Measuring phone snubbing behavior: Development and validation of the Generic Scale of Phubbing (GSP) and the Generic Scale of Being Phubbed (GSBP). *Computers in Human Behavior*, 88, 5–17. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.06.020>
- Corey, G. (2009). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy* (Cetakan kesatu). Refika Aditama.
- Damayanti, S.N., Mutakin, F., & Nur Budiono, A. (2024). Mengurangi Perilaku Phubbing Melalui Konseling Kelompok dengan Metode Brainstorming. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 7(1), 74–88. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v7i1.2505>
- Fahmi, N. N., & Slamet. (2016). Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Hisbah*, 13(1), 69–84. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/psdpd/article/view/17758>
- Handayani, E. P. (2020). Efektivitas Teknik Pengkondisian Aversi dalam Mereduksi Kecanduan Game Online pada Siswa Kelas XI SMAN 3 Banjarmasin. *Jurnal Pelayanan Bimbing Dan Konseling*, 3(1), 35–45. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/jpbk/article/view/1592>
- Jamil, M., & M.Biomed. (2024). *Penggunaan Smartphone Dan Perilaku Phubbing Pada Remaja* (Cetakan Pertama). Eureka Media Aksara.
- Kartikasari, W. A., Firman, F., & Syukur, Y. (2023). Students' Phubbing Behavior: A Multicultural Counseling Review. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 5(2), 143–153. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v5i2.2796>
- Kurnanto, E. (2013). *Konseling Kelompok* (Hesty Nurahmi (ed.); Cetakan Kesatu). Alfabeta.
- Kuswoyo, K., Hidayah, N., & Muhammad Diponegoro, A. (2021). Peningkatan Kedisiplinan Melalui Konseling Kelompok Behavioristik dengan Teknik Aversion Therapy pada Siswa Kelas IX-F SMP Negeri 1 Semanu. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(11), 2123–2137. <https://doi.org/10.46799/jsa.v2i11.342>
- Lenggogeni, D. P. (2024). *Phubbing Dan Interaksi Sosial Remaja* (Cetakan Pertama). Eureka Media Aksara.
- Marfu'ah, S., Djannah, M., & Habsy, B. A. (2020). Keefektifan Konseling Behavior Dengan Teknik Aversi Untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Pada Siswa Kelas Viii Mts Abi Huroiroh. *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia*, 3(1), 1-12.

- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), 55–64. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1521>
- Mau, B., & Gabriela, J. (2021). Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Perilaku Anak Remaja Masa Kini. *Excelsis Deo: Jurnal Teologi, Misiologi, Dan Pendidikan*, 5(1), 99–110. <https://doi.org/10.51730/ed.v5i1.70>
- Mulyawan, I. N. R. (2022). Penerapan Teknik Pengondisian Aversi Dalam Konseling Behavioral Untuk Menurunkan Perilaku Maladaptif Pada Siswa SMK PGRI 1 Denpasar. *Jurnal Pendidikan Widyadari*, 23(1), 124–135. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6392184>
- Nurihsan, A. J. (2021). *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling* (Edisi Revisi). UNY Press.
- Putri, M. A., & Siregar, A. (2024). Efektifitas konseling kelompok: penggunaan behavior contract dalam mereduksi perilaku phubbing di sekolah menengah pertama. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(1), 392. <https://doi.org/10.29210/1202424355>
- Putri, Y. E., Marjohan, M., Ifdil, I., & Hariko, R. (2022). Perilaku phubbing pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 7(2), 343–347.
- Rahman, A. (2014). Konsep Terapi Perilaku dan Self-Efficacy. *Jurnal Kependidikan Islam*, 4(2), 408–431.
- Rasimin, & Hamdi, M. (2019). *Bimbingan dan Konseling Kelompok* (B. S. Fatmawati (ed.); Cetakan kesatu). Bumi Aksara.
- Romiaty, Pangastie, E. P., Apriatama, D., Nonsihai, & Sukarningsi, S. (2023). *Buku Ajar Teori Konseling REBT, Behavior Dan Realita*. Deepublish.
- Sania, N. F., & Fahiro, T. Z. (2025). Dampak Gadget Di Era Gen-Z Terhadap Prestasi Pendidikan Di SDN Masangan Wetan Sidoarjo. 7, 1–7. *Journal of Islamic Elementary Education*.1–7. <https://doi.org/10.33367/jiee.v7i1.6892>
- Saputri, D. N., Anggriana, T. M., & Kadafi, A. (2020). Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Phubbing. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 26–30. <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/article/view/2292%0Ahttp://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/article/viewFile/2292/1902>
- Sarlina, S. D., Yakub, E., Mardes, S., & Abstract, U. R. (2023). Analisis Perilaku Phubbing Dan Faktor Penyebabnya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(21), 723–735. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10088872>.

- Setiawan. (2016). Dampak Bimbingan Kelompok Teknik Self Management dalam Mengurangi Perilaku Phubbing Siswa SMK 17 Agustus 1945 Genteng. 1–12. *Journal Consilium: Education and Counselling*. 1-12. <https://unars.ac.id/ojs/index.php/consilium/article/download/5190/3978>
- Setiawan, A. (2018). *Pendekatan-Pendekatan Konseling (Teori Dan Aplikasi)* M. P. Ngalimun (ed.); Cetakan Pertama. Deepublish.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 48–61. (Edisi 2, Cetakan ke-30) Alfabeta.
- Suranata, K., Suarni, N. K., & Dharsana, I. K. (2022). *Teori dan Model Konseling* (Cetakan Pertama). Deepublish.
- Tohirin. (2015). *Bimbingan dan Konseling: di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)* (Edisi Revisi). UNY Press.
- Ula, R. N., & Pratiwi, T. I. (2020). Penerapan Konseling Individu Dengan Tehnik Aversi untuk Mengurangi Perilaku Agresif Siswa SMPN 3 GRESIK. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 77–84.