

ABSTRAK

Risa Yuliana. 2025. *Pengembangan Media Scrapbook Untuk Mereduksi Perilaku Academic Burnout Pada Siswa Kelas VIII SMPN 1 Sukorejo Kabupaten Ponorogo*. skripsi. program studi bimbingan dan konseling., FKIP, UNIVERSITAS PGRI MADIUN. Pembimbing (1) Noviyanti Kartika D.,S.Pd.,M.Pd.,Kons. (2) Dr. Tyas Martika A., S.Psi., M.Pd

Academic burnout merupakan kondisi seorang individu yang sedang berbeban dan stress yang disebabkan oleh proses pembelajaran yang diikuti peserta didik yang monoton, kelebihan beban tugas, hilangnya kontrol dalam diri untuk menentukan prioritas, tekanan orang tua, tuntutan sekolah, hilangnya komunitas, dan rendahnya penghargaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan media *scrapbook* sebagai upaya untuk mereduksi perilaku *academic burnout* pada siswa kelas VIII di SMPN 1 Sukorejo, Kabupaten Ponorogo dan untuk menentukan efektivitas media *scrapbook* dalam layanan BK untuk mengurangi perilaku *academic burnout* pada siswa kelas VIII.

Penelitian ini merupakan *Research and Development* (R&D). Instrumen yang dipakai adalah angket dengan skala *likert*. Metode pengembangan dengan model ADDIE. Metode pengujian yang digunakan dalam analisis data menggunakan pengukuran *non parametrik*, yaitu uji *wilcoxon* untuk menentukan apakah ada penurunan dalam *academic burnout* atau tidak setelah diberikan *tredment* oleh media *scrapbook*.

Responden penelitian adalah 33 siswa kelas VIII yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*, dengan menggunakan sampel 8 siswa yang memiliki indikator perilaku *academic burnout* yang tinggi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon* menggunakan SPSS. Hasil validasi dari ahli materi dan media menunjukkan bahwa media *scrapbook* berada dalam kategori "sangat valid" dan dikatakan layak digunakan. Perbandingan *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan *tredment*. Dari hasil uji praktis yang dilakukan oleh guru BK media *Scrapbook* efektif untuk mereduksi perilaku *academic burnout* pada siswa kelas VIII SMPN 1 Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Kata Kunci : Media *Scrapbook*, *Academic Burnout*, Pengembangan, Siswa SMP

ABSTRAK

Risa Yuliana. 2025. Development of Scrapbook Media to Reduce Academic Burnout Behavior in Class VIII Students of SMPN 1 Sukorejo, Ponorogo Regency. Thesis. Guidance and Counseling Study Program., FKIP, PGRI MADIUN UNIVERSITY. Advisors (1) Noviyanti Kartika D.,S.Pd.,M.Pd.,Kons. (2) Dr. Tyas Martika A., S.Psi., M.Pd

Academic burnout is a condition of an individual who is burdened and stressed caused by the learning process followed by students who are monotonous, overloaded with assignments, loss of control in determining priorities, parental pressure, school demands, loss of community, and low appreciation. The purpose of this study is to develop scrapbook media as an effort to reduce academic burnout behavior in class VIII students at SMPN 1 Sukorejo, Ponorogo Regency and to determine the effectiveness of scrapbook media in BK services to reduce academic burnout behavior in class VIII students.

This research is a Research and Development (R&D) study. The instrument used was a questionnaire with a Likert scale. The development method used was the ADDIE model. The testing method used in data analysis was a non-parametric measurement, namely the Wilcoxon test to determine whether there was a decrease in academic burnout or not after being given treatment by scrapbook media.

The research respondents were 33 eighth grade students selected through purposive sampling technique, using a sample of 8 students who had high academic burnout behavior indicators. The data collection technique was carried out using a questionnaire and analyzed with the Wilcoxon test using SPSS. The validation results from material and media experts showed that the scrapbook media was in the "very valid" category and was said to be suitable for use. Comparison of pre-test and post-test after being given treatment. From the results of practical tests conducted by BK teachers, Scrapbook media was effective in reducing academic burnout behavior in eighth grade students of SMPN 1 Sukorejo, Ponorogo Regency.

Keywords: Scrapbook Media, Academic Burnout, Development, Junior High School Students