

**PENGEMBANGAN MEDIA *SCRAPBOOK* UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU *ACADEMIC BURNOUT* PADA
SISWA KELAS VIII DI SMPN 1 SUKOREJO KABUPATEN
PONOROGO**

SKRIPSI



OLEH:

RISA YULIANA

NIM.2102103012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

Juli 2025

**PENGEMBANGAN MEDIA *SCRAPBOOK* UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU *ACADEMIC BURNOUT* PADA
SISWA KELAS VIII DI SMPN 1 SUKOREJO KABUPATEN
PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan Dan Konseling

OLEH :

RISA YULIANA

NIM. 2102103012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

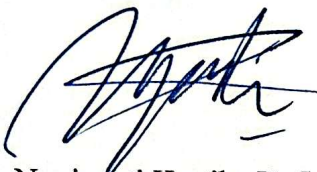
Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Risa Yuliana telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 18 Juli 2025

Pembimbing I,



Noviyanti Kartika D., S.Pd., M.Pd., Kons

NIDN. 0704118503

Madiun, 18 Juli 2025

Pembimbing II,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0730038504

LEMBAR PESETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Risa Yuliana telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari

Kamis 24 Juli 2025

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Noviyanti Kartika D., S.Pd., M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Anggota

Mengetahui
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan
Kaprod Bimbingan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Risa Yuliana
NIM : 2102103012
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Risa Yuliana
NIM. 2102103012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Dalam ketenangan aku melangkah, dengan prinsip aku berdiri. Aku percaya bahwa ketekunan, tanggung jawab, dan integritas adalah fondasi dari hidup yang bermakna. Tidak perlu tergesa, asal pasti dan benar. Aku tidak mencari sorotan, tapi aku akan selalu hadir saat dibutuhkan. Karena bagiku, menjadi dapat diandalkan adalah bentuk tertinggi dari penghargaan terhadap diri sendiri dan orang lain."

SKRIPSI INI KUSEMBAHKAN KEPADA:

Cinta pertama yang telah mengandung, melahirkan, merawat, dan membesarkan ku hingga sekarang yaitu ibu ku tersayang, serta ayah ku tercinta yang selalu berdos buat putri kecilnya, pada diriku sendiri, dan tak lupa teman-teman seperjuangan ku yang selalu mengeluh dan menangis bersama dalam proses pengerjaan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengembangan Media *Scrapbook* untuk mereduksi perilaku *Academic Burnout* pada siswa kelas VIII SMPN 1 Sukorejo Kabupaten Ponorogo". Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk dapat lulus pada program strata-1 di Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Dr. Tyas Martika A., S.Psi., M.Pd., Kaprodi sekaligus Dosen pembimbing 2 atas bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
4. Noviyanti Kartika D.,S.Pd.,M.Pd.,Kons. Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Bapak Ibu Guru dan Siswa SMP Negeri 1 Sukorejo-Ponorogo yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

7. Orang tua, Kakak dan Adik penulis, atas doa, bimbingan, serta semangat yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman kamar yang selalu memberikan semangat dan berjuang bersama dari semester awal.
9. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2021, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Penulis menyadari proposal penelitian tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Madiun, Juli 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PESETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Spesifikasi Produk	7
F. Pentingnya Pengembangan	9
G. Definisi Istilah	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teori	12
B. Kajian Yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir	24
D. Hipotesis Tindakan	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Sumber Data	28
D. Populasi dan Sampel	29
E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Prosedur Penelitian dan Pengembangan	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Pengembangan Produk	36
B. Hasil Penelitian	45

C. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Keterbatasan produk	49
C. Implikasi Hasil Penelitian dan Pengembangan	50
D. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Konten Media Scrapbook	8
Tabel 3. 1 Rincian Jadwal Penelitian	28
Tabel 3. 2 Skor Skala Likert	31
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Instrumen Academic Burnout sebelum diuji.	32
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validasi Tidak Memenuhi Kriteria	33
Tabel 3. 5 Kisi Kisi Instrumen Academic Burnout Setelah uji SPSS	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi	37
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Instrumen Validasi	38
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Validasi 1	39
Tabel 4. 4 Hasil Penilaian Validasi 2	40
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Validasi Materi	41
Tabel 4. 6 Hasil Masukan Validator Ahli	41
Tabel 4. 7 Hasil Pretest dan Posttest Uji Lapangan	43
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Hasil Uji Lapangan	44
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Hasil Analisis Per Indikator	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Model Langkah Penelitian Pengembangan ADDIE	35
Gambar 4. 1 Revisi Tema Konten Media Scrapbook	42
Gambar 4. 2 Revisi Cover Buku Panduan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Academic Burnout	59
Lampiran 2 Data Sampel Penelitian	61
Lampiran 3 Tabulasi Data Penelitian	62
Lampiran 4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	63
Lampiran 5 Daftar Responden Penelitian	64
Lampiran 6 Uji Wilcoxon	65
Lampiran 7 Tabulasi Pre-Test dan Post-Test.	66
Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	67
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian	68
Lampiran 10 Surat Balasan Mitra	69
Lampiran 11 Media Pengembangan	70
Lampiran 12 Validasi Ahli Media dan Materi	76
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	83