

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
SHAPING UNTUK MEREDUKSI PERILAKU AGRESIF SISWA KELAS
VIII SMP NEGERI 02 KEBONSARI**

SKRIPSI



OLEH:

DENIS PRAVITA YUNARTI

2102103021

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2025

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK
SHAPING UNTUK MEREDUKSI PERILAKU AGRESIF SISWA KELAS
VIII SMP NEGERI 02 KEBONSARI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Pendidikan Bimbingan Dann Konseling

OLEH:

**DENIS PRAVITA YUNARTI
NIM. 2102103021**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Denis Pravita Yunarti telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Madiun, 17 Juli 2025

Pembimbing 1



Dr. Rischha Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724058801

Madiun, 17 Juli 2025

Pembimbing 2



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M Pd.

NIDN. 0719108601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Denis Pravita Yunarti telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis, 24 Juli 2025

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Rischia Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota

Mengetahui :

Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan :

Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Denis Pravita Yunarti

NIM : 2102103021

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 17 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Denis Pravita Yunarti

NIM. 2102103021

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah. 2.286)

“Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”.

Hal yang wajib kamu ingat!

“Mustahil Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal”

-Allah plan is better than our dreams-

I'm so proud of me. You did well.

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Orang tua, keluarga besar, teman – teman dan saya sendiri yang sejauh ini sudah kuat melewati berbagai rintangan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal penelitian yang berjudul Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik *Shaping* Untuk Mereduksi Perilaku Agresif Siswa Kelas VIII SMP Negeri 02 Kebonsari ini dengan baik sebatas pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Dalam Penyelesaian proposal penelitian ini penulis tidak terlepas dari adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Dr. Tyas Martika A, S. Psi., M.Pd. Selaku Ketua Kaprodi Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan mengenai judul dan penulisan proposal penelitian ini.
5. Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M. Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan masukan mengenai judul dan penulisan proposal penelitian ini.
6. Ahmad Pamuji, S.Pd. selaku kepala sekolah SMP Negeri 02 Kebonsari yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan

penelitian di SMP Negeri 02 Kebonsari

7. Siswa sebagai subjek yang telah berkenan membantu proses penelitian ini
8. Kepada orang tua saya Ayah Sudarsono dan Ayah Puguh Winaryo dan Ibu Ernawati yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan do'a dan secara finansial
9. Kepada Findan Budi yang telah memberikan dukungan, motivasi, do'a serta waktu.
10. Teman mahasiswa satu pembimbing dengan penulis yang telah saling memberi dukungan dan semangat.
11. Teman – teman prodi Bimbingan dan Konseling yang telah mendukung dan membantu.
12. Temanku Latifatul yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan semangat.
13. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga penelitian sederhana ini dapat dipahami bagi siapapun yang membacanya. Sekiranya laporan yang telah disusun ini dapat berguna bagi saya sendiri maupun orang yang membacanya. Sebelumnya saya mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata-kata yang kurang berkenan dan saya memohon kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa depan.

Madiun, 17 Juli 2025

Penulis
(Denis Pravita Yunarti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Definisi Oprasional Variabel.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS.....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian.....	25
C. Populasi, Sampel, dan Teknik.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskripsi Data.....	39
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	44
C. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	25
Tabel 3. 2 Rincian Kelas VIII SMP Negeri 02 Kebonsari	31
Tabel 3. 3 Tabel Skor.....	33
Tabel 3. 4 Skor Kriteria Tingkat Perilaku Agresif.....	34
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Agresif.....	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen setelah Uji Validitas.....	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas	37
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i>	40
Tabel 4. 2 Data Presentase <i>Pre-test</i>	41
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i>	41
Tabel 4. 4 Data Presentase <i>Posttest</i>	42
Tabel 4. 5 Data <i>Pretest Posttest</i>	43
Tabel 4. 6 Data Presentase Perbandingan Indikator.....	44
Tabel 4. 7 Hasil Uji Analisis <i>Rank Test</i>	45
Tabel 4. 8 Uji <i>Wilcoxon Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perilaku Agresif.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	26
Gambar 3. 2 Rumus Korelasi <i>Product</i>	35
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Data <i>Pretest</i>	40
Gambar 4. 2 Grafik Hasil Data <i>Posttest</i>	42
Gambar 4. 3 Grafik Perbandingan <i>Pretest Posttest</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 3. Tabulasi Data Hasil Uji <i>Instrument</i>	61
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas.....	62
Lampiran 5. Tabel R.....	63
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Sebelum Uji Validitas.....	65
Lampiran 7. Instrumen Penelitian Sesudah Uji Validitas.....	68
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	71
Lampiran 9. Hasil Deskripsi Hasil Data	73
Lampiran 10. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	75
Lampiran 11. RPL Konseling Kelompok.....	76
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	83
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Judul Skripsi	86
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 15. Surat Balasan dari Pihak Sekolah.....	88
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	89