

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriatama, D., Romiaty, R., Al Idha, S., Anisah, W. N., & Maulida, R. (2022). Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Meningkatkan Harga Diri Santri. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6281-6288.
- Aprilia, K., & Prasetya, A. F. (2025). Keefektifan Konseling Kelompok *Cognitive Behavior* Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mereduksi Perilaku *Self Harm* Pada Siswa SMPN 1 Rajadesa. *RISOMA: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 3(3), 194-203.
- Ariyanti, V., & Purwoko, B. (2023). Faktor–Faktor yang memengaruhi *self-esteem* remaja: *Literature review*. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(3), 362-368.
- Atika, A., & Andriati, N. (2023). Konseling Kelompok dengan Teknik Behavioral untuk Meningkatkan Minat Belajar pada Siswa *Slow learner* di Sekolah Dasar. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 4(2), 1961-1968.
- Dari, S. W., Abdi, S., & Erwin, A. (2022). Efektivitas Konseling Kelompok *Cognitive Restructuring* Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 3308-3314.
- Eford, B., (2015). *40 Teknik yang Harus Diketahui Konselor*. Pustaka Pelajar
- Ghufron, M.N & Risnawita, S.R. *Teori-teori Psikologi*. (Yogyakarta: Ar-ruz Media Group, 2011), hlm.40. kuning
- Hurlock, E.B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ledi, K. (2019). Efektifitas layanan konseling kelompok untuk meningkatkan *self esteem* pada siswa kelas Xi SMK muhammadiyah 2. *Sosioedukasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 8(2), 109-121.
- Iswinarti, I., & Hormansyah, R. D. (2020). Meningkatkan harga diri anak *slow learner* melalui *Child Centered Play Therapy*. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 319-334.
- Kasmawati, K., & Alam, F. A. (2021). Penerapan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan *Self-Esteem* Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 37-47.
- Mahmud, 2023, *PROBLEMATIKA SISWA DI SEKOLAH/MADRASAH*, Mojokerto: Yayasan pendidikan Uluwiyah.

- Munir, A. F., Fahira, I. C., Kaesti, M. R. E., Aiwani, A., Nate, M. P., & Hasanah, B. U. (2024). Implementasi Konseling CBT dengan Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Peningkatan Motivasi Belajar pada Peserta Didik. *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora*, 2(2).
- Namora Lumongga Lubis, . (2017). *Konseling kelompok*. Kencana: Jakarta
- Nabilla, S., Fitri, N. H., & Napitupulu, R. P. (2024). TINGKAT SELF-ESTEEM PADA REMAJA SMA/SMK. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 7(1).
- Nainggolan, S. N. (2019). *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Pada Remaja Kelas VII Di SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2018/2019*. (hal. 8-9). Medan: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Nduru, V. (2024). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan *Self Esteem* Siswa Kelas IX SMP Swasta Kristen BNKP Telukdalam Tahun Pelajaran 2022/2023. *FAGURU: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keguruan*, 3(1), 382-395.
- Ni'mah, U., Maryam, R., & Rizal, A. (2024). Esensi Kepustakaan Cognitive Restructuring dalam Layanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia*, 7(1), 21-31.
- Nikmarijal, N. (2022). Perkembangan *Self-Esteem* Anak. *IJoCE: Indonesian Journal of Counseling and Education*, 3(2), 29-32.
- Nurfadhillah, S., Anjani, A., Devianti, E., Nursiah, N., Ramadhanty, N. S., & Mufidah, R. A. (2021). Lamban Belajar (Slow Learner) Dan Cepat Belajar (Fast Learner). *PENSA*, 3(3), 416-426.
- Pratiwi, U., & Karneli, Y. (2024). Pemahaman Mendasar tentang Konseling Kelompok bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan Siber Nusantara*, 2(2), 60-66.
- Rani, R. K., Sugiharto, D. Y. P., & Sugiyo, S. (2022). Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavioral Therapy (CBT) dengan Teknik Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Self-Esteem pada Siswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 44-48.
- Refnadi. 2018. "Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa". *Jurnal Educatio*.
- Reza Mina Pahlewi, (2021), *Nilai dan Spiritual dalam Konseling*, FATAWA PUBLISHING:SEMARANG

- Rokhmatika, N. (2024). Pengembangan Instrumen *Self-Esteem* Coopersmith (Citra Diri). *Jurnal Literasi Indonesia*, 1(1), 1-8.
- Saragih, D. E., Fitriani, Y., & Rochyadi, E. (2024). Asesmen Pendidikan pada Anak dengan Slow Learner. *Jurnal Inovasi, Evaluasi dan Pengembangan Pembelajaran (JIEPP)*, 4(3), 363-370.
- Situmorang, D. D. B., Mulawarman, M., & Wibowo, M. E. (2018). Integrasi konseling kelompok *cognitive behavior therapy* dengan *passive music therapy* untuk *mereduksi academic anxiety* efektif. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(2), 49–58.
- Sulistiya, E., Sugiharto, D. Y. P., & Mulawarman, M. (2017). Dampak konseling kelompok Cognitive Behavior Therapy (CBT) teknik cognitive restructuring untuk meningkatkan body image. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 135-140
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Wardhani, R. C., Handaka, I. B., Setyowati, A., & Utomo, N. B. (2022). Upaya Meningkatkan Self-Esteem Siswa melalui Konseling Kelompok menggunakan Solution Focused Brief Counseling. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 13404-13412.
- Wicaksono, H., Prasetyo, F. W., & Nuriyah, N. S. (2023). Penerapan Restructuring Kognitif Dengan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa Kelas VII Di SMPN 3 Kalipuro. *PACIVIC: Jurnal Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 3(2), 61-72.
- Winata, P., & Fitri, H. U. (2023). Penerapan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Mengatasi Konsep Diri Yang Negatif Pada Waria (Studi Kasus Pada Klien "I" Di Muara Pinang Baru Kec. Muara Pinang Kab. Empat Lawang). *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 1(3), 493–499.
- Yudiono, U., & Sulisty, S. (2020). *Self-esteem*: Faktor-faktor yang mempengaruhinya. Wiyata Dharma: *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 8(2), 99-105.
- Zulkifli, A., Fauzi, A., & Mulkiyan, M. (2022). Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(2)