

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DARI TEMAN SEBAYA
DAN KONTROL DIRI TERHADAP KEDISIPLINAN SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 2 NGLAMES**

SKRIPSI



OLEH:

JINGGA ALFINA PRADANI

2102103006

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DARI TEMAN SEBAYA DAN
KONTROL DIRI TERHADAP KEDISIPLINAN SISWA KELAS VIII SMP
NEGERI 2 NGLAMES**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Bimbingan Konseling*



Oleh:

JINGGA ALFINA PRADAM2102103006

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING FAKULTAS KEGURUAN

ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Jingga Alfina Pradani telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 17 Juli 2025.

Pembimbing I,



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.

NIP. 0716128603

Pembimbing II,



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

NIP. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Jingga Alfina Pradani dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis tanggal 24 Juli 2025.

Panitia Penguji



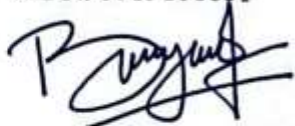
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Khadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.
NIDN. 0716128603

Anggota



Dr. Ratih Chirstiana, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui,



Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Dr. Sardulo Gembong, M.Pd
NIDN. 0722096503

Mengesahkan,



Kaprodi S1 Bimbingan Konseling

Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi.,
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jingga Alfina Pradani

NIM 2102103006

Program Studi : Bimbingan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 30 Juni 2025.

Yang membuat pernyataan,



Jingga Alfina Pradani

NIM. 2102103006

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

“Orang lain tidak akan bisa paham Struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang dan semangat ya”

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya” (Q.S AL-Baqarah:286).

SKRIPSI INI KU PERSEMBAHKAN UNTUK:

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, yang selalu mendoakan, mendukung, dan menjadi sumber kekuatanku dalam setiap langkah. Terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, pengorbanan tanpa batas, dan keikhlasan yang tak tergantikan. Semoga hasil ini menjadi bukti kecil dari doa dan cinta kalian yang agung

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur selalu terpanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Dukungan Sosial Dari Teman Sebaya dan Kontrol Diri terhadap Kedisiplinan Siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Nglames”** ini dengan baik.

Penulis skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana S1 jurusan Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat selesai dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini, diantaranya sebagai berikut:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong., M.Pd, selaku dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd, selaku kepala program studi Bimbingan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Beny Dwi Pratama, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis.
5. Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd, selaku dosen pembimbing 2 yang telah

- memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis.
6. Widodo, S.Pd, selaku kepala sekolah SMP Negeri 2 Nglames yang telah memberikan izin penelitian penulis.
 7. Siswa-siswi kelas VIII SMP Negeri 2 Nglames yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai dengan tenggang waktu yang telah ditentukan.
 8. Kedua orang tua saya orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terimakasih untuk semua berkat do'a dan dukungan mama dan ayah saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi mama & ayah harus selalu ada di setiap perjalanan & pencapaian hidup saya.
 9. Untuk diri saya sendiri Jingga Alfina Pradani, terimakasih telah berjuang dan kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati ini baru awal permulaan hidup tetap semangat dan berjuang ingat kamu pasti bisa.
 10. Terakhir tidak lupa kepada "Sekawan Limo" (Arung Tirta DP, Widya Nurlita, Novita Anggraini, Maya Dheka S) Terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat dan do;a pendengar

yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi. Tiada hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar skripsi dapat diselesaikan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun jika terdapat kesalahan dan kekurangan, hal ini semata-mata karena penulis adalah manusia biasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga penulis skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Madiun, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah	13
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Kegunaan Penelitian.....	14
F. Definisi Operasional Variabel	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
A. Kajian Pustaka.....	18
B. Kerangka Berpikir	30

C. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Desain Penelitian	35
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Instrumen Penelitian	39
F. Pengolahan Data	42
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data	50
B. Hasil Pengujian Hipotesis	55
C. Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jadwal Penelitian	34
Tabel 3.2. Skala Likert	40
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Kuesioner Variabel X1: Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	41
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Kuesioner Variabel X2: Kontrol Diri.....	41
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Y: Kedisiplinan Siswa.....	42
Tabel 3.6. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	42
Tabel 3.7. Hasil Uji Validitas Kontrol Diri	43
Tabel 3.8. Hasil Uji Validitas Kedisiplinan Siswa	43
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kontrol Diri.....	52
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kedisiplinan Siswa.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.1. Desain Penelitian	36
Gambar 4.1. Histogram Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	51
Gambar 4.2. Histogram Kontrol Diri	53
Gambar 4.3. Histogram Kedisiplinan Siswa.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	70
Lampiran 3. Item Pertanyaan.....	71
Lampiran 4. Tabulasi Data	79
Lampiran 5. Hasil Uji.....	103
Lampiran 6. Dokumentasi	112
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup	114