

**PENGARUH BIMBINGAN KLASIKAL METODE *PROBLEM
BASED LEARNING* TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG
PERILAKU *SELF-HARM* SISWA SMPN 1 KARANGREJO
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI



OLEH:

ARUNG TIRTA DWITA PUTRI

NIM. 2102103011

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2025

**PENGARUH BIMBINGAN KLASIKAL METODE *PROBLEM
BASED LEARNING* TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG
PERILAKU *SELF-HARM* SISWA SMPN 1 KARANGREJO
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

ARUNG TIRTA DWITA PUTRI

NIM. 2102103011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Arung Tirta Dwita Putri telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 7 Juli 2025

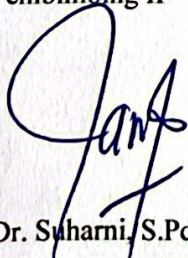
Pembimbing I



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Madiun, 7 Juli 2025

Pembimbing II

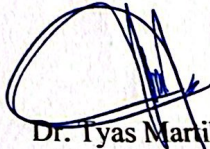


Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

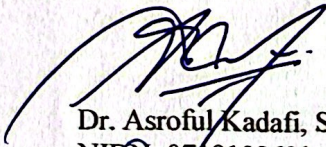
Skripsi oleh Arung Tirta Dwita Putri dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis, 24 Juli 2025

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggraini, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0749108601

Sekretaris



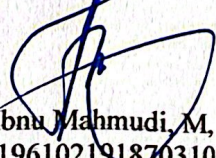
Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota



Drs. Ibnu Mahmudi, M, M
NIP. 19610219187031001

Anggota



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arung Tirta Dwita Putri
NIM : 2102103011
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Arung Tirta Dwita Putri

NIM. 2102103011

MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

No matter where you go, or how many books you read, you still know nothing, you haven't seen anything. And that's life. We live our lives trying to find our way. It's like that Santoka Taneda poem, the one that goes, "On and on, in and in, and still the blue-green mountains"

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Kedua orang tua saya, Alm Ayah saya Bapak Supriyanto dan Ibu Suyati serta kakak saya Ernawa Putri yang selalu mendukung saya dari awal hingga sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Bimbingan Klasikal Metode *Problem Based Learning* terhadap Pemahaman tentang Perilaku *Self-Harm* Siswa SMPN 1 Karangrejo Kabupaten Magetan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala. Namun demikian, berkat pertolongan Allah SWT serta dukungan, bimbingan, arahan, dan kerja sama dari berbagai pihak, kendala-kendala tersebut dapat diatasi dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.

4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I, yang mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
 5. Suharni, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II, yang juga dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama penyusunan skripsi.
 6. Bapak Narso selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Karangrejo, beserta segenap dewan guru dan staf karyawan, atas izin dan bantuan kepada peneliti
 7. Kepada Almarhum Ayah saya Bapak Supriyanto yang sudah mendahului kembali ke Rahmat-Nya. Terimakasih atas segala pengorbanan yang tak terhingga dan cinta kasih yang akan penulis kenang selamanya.
 8. Kepada Ibu saya, Ibu Suyati yang selalu membersamai proses hidup penulis dengan kasih sayang dan doa yang selalu mengiringi jalan kehidupan
 9. Kepada kakak saya Ernawa Putri Priyasari yang selalu memberikan dorongan kepada penulis untuk tetap maju dan tidak menyerah
 10. Kepada sahabat saya, Afifah Asma Fauzy, yang telah menjadi bagian penting dalam proses saya menjadi lebih baik.
 11. “Sekawan Limo” yaitu Novita, Widya, Maya, dan juga Jingga yang memberi semangat, bantuan dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
- Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan mahasiswa mendatang pada khususnya.

Madiun, 7 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Definisi Oprasional Variabel.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	12
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Kerangka Berpikir	37
C. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Desain Penelitian.....	40
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Data	52
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72
RIWAYAT HIDUP	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	39
Tabel 3. 2.	Desain Penelitian <i>One Group Pre-test Post-test Design</i>	41
Tabel 3. 3.	Skor Jawaban Angket	44
Tabel 3. 4.	Kisi-Kisi Instrumen <i>m</i> Sebelum Uji Validitas.....	45
Tabel 3. 5.	Hasil Uji Validitas	46
Tabel 3. 6.	Kisi-Kisi Instrumen Sesudah Uji Validitas	47
Tabel 4. 1.	Nilai Pre Test.....	53
Tabel 4. 2.	Frekuensi Data <i>Pre-test</i>	54
Tabel 4. 3.	Nilai Post Test	55
Tabel 4. 4.	Frekuensi Data Post Test	56
Tabel 4. 5.	Hasil Uji Normalitas.....	58
Tabel 4. 6.	Hasil T-test	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Skor Pre-test	53
Gambar 4. 2. Interval nilai <i>Pretest</i>	54
Gambar 4. 3. Skor <i>post-test</i>	55
Gambar 4. 4. Interval nilai <i>Post-test</i>	56
Gambar 4. 5. Grafik Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2. Data Nama Sampel Uji Validitas.....	74
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji Validitas	75
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas	76
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	77
Lampiran 6. Daftar Nama Sampel	78
Lampiran 7. Tabel Skor <i>Pre-test</i>	79
Lampiran 8. Tabulasi Data Sampel <i>Pre-test</i>	80
Lampiran 9. Tabel Skor <i>Post-Test</i>	81
Lampiran 10. Tabulasi Data Sampel <i>Post-Test</i>	82
Lampiran 11. Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-Test</i>	83
Lampiran 12. Analisis Statistik Deskriptif.....	84
Lampiran 13. Hasil Uji Paired Sampel t-Test	85
Lampiran 14. RPL Bimbingan Klasikal.....	86
Lampiran 15. Angket Penelitian	92
Lampiran 16. Dokumentasi.....	95
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 18. Surat Keterangan Penelitian	98