

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY*
KARIR SISWA KELAS X SMK NEGERI 2 JIWAN**

SKRIPSI



**OLEH :
DELLA AYU PRATIWI
NIM. 2102103027**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2025**

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN *SELF-EFFICACY*
KARIR SISWA KELAS X SMK NEGERI 2 JIWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Srata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH :
DELLA AYU PRATIWI
NIM. 2102103027**

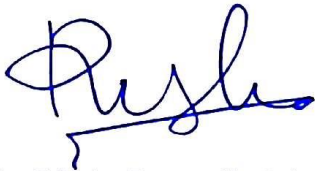
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Della Ayu Pratiwi telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 10 Juli 2025

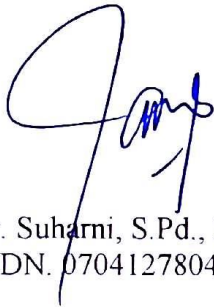
Pembimbing I,



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Madiun, 10 Juli 2025

Pembimbing II,



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Della Ayu Pratiwi ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada Jum'at, 25 Juli 2025.

Panitia Penguji



Dr. Tyas Murtika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Dr. Sularni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,
Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Murtika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Ayu Pratiwi
NIM : 2102103027
Program Penelitian : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Madiun, 9 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Della Ayu Pratiwi
NIM. 2102103027

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

QS. Al-Baqarah: 286

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” QS. Ash-Sharh: 5-6

SKRIPSI INI KU PERSEMBAHKAN KEPADA:

Kepada almarhum bapak saya, terimakasih dengan segala yang tak sempat terucap, kini tersimpan jadi doa panjang. Semoga tenang di sisi-Nya, bersama rindu yang tak pernah selesai.

Kepada ibu saya, yang selalu kuat meski hidup sering tak ramah. Terimakasih sudah jadi sandaran paling kokoh, pelabuhan paling sabar.

Kepada nenek saya, malaikat tanpa sayap yang tak pernah lelah jadi penolong pertama. Terimakasih telah jadi rumah di segala musim.

Kepada saya sendiri, terimakasih sudah berusaha sebaik ini, meski tak selalu mudah. Terimakasih telah sudi bertahan, meski kadang ingin berhenti sejenak.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut puji dan rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan “Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Karir Siswa Kelas X SMK Negeri 2 Jiwan” ini pada waktu yang tepat. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan dalam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Penyusunan Skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Dengan adanya kesempatan baik ini, perkenankanlah penulis untuk menyampaikan terimakasih dan disertai penghargaan yang setinggi-tingginya kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
4. Ibu Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan arahan, masukan, serta wawasan yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan arahan, masukan, serta wawasan yang sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Bapak Budi Setiawan, S.Pd., M.Si selaku Kepala Sekolah SMKN 2 Jiwan yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMKN 2 Jiwan.
7. Ibu Dra. Dewi Fajarwati selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMKN 2 Jiwan yang telah mendampingi dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.

8. Siswa SMKN 2 Jiwon khususnya kelas X TKR atas partisipasi dan kerja samanya dalam mendukung kelancaran penelitian ini.
9. Kedua orangtua dan kakek nenek saya yang saya hormati, cintai dan banggakan. Alm. Bapak Suwiknyo, Ibu Purmini, Alm. Bapak Slamet dan Ibu Sriwulan yang selalu menjadi alasan untuk tetap kuat, yang dengan kasih, doa, dan dukungannya yang mengiringi langkah penulis hingga skripsi ini selesai.
10. Keluarga saya, yang telah memberikan semangat dan doa yang menguatkan di setiap langkah.
11. Sahabat-sahabat saya, Nadya A, Alfi K.M, dan Natasya M.K, atas segala tawa, telinga, dan bahu yang selalu ada, turut menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, sejak awal perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
12. Nadya A dan Stefany O. P, yang membantu dalam sebagian proses pengerjaan skripsi ini.
13. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2021 terutama kelas B selaku teman yang selalu mendorong dan menemani dalam proses pengerjaan skripsi ini.
14. Baskara Putra “Membasuh”, lagu yang menemani di tengah lelah dan ragu, jeda sederhana di tengah hari-hari yang berat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun jika terdapat kesalahan dan kekurangan, hal ini semata-mata karena penulis adalah manusia biasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Madiun, 23 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional Variabel.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A. Kajian Pustaka.....	11
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Desain Penelitian.....	38
C. Populasi, Sample, dan Teknik Pengambilan Sampel	40
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Data	49
B. Hasil Pengujian Hipotesis	54
C. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69
RIWAYAT HIDUP	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	38
Tabel 3. 2 Distribusi Skor Untuk Jawaban Angket.....	43
Tabel 3. 3 Kisi-kisi angket perilaku <i>self-efficacy</i> karir	44
Tabel 3. 4 Klasifikasi Hasil Uji Validitas	45
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-Efficacy</i> Karir	45
Tabel 3. 6 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	46
Tabel 3. 7 <i>Reliability Statistic</i> Menggunakan SPSS	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data <i>Self-Efficacy</i> Karir Sebelum Diberikan Treatment	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data <i>Self-Efficacy</i> Karir Sesudah Diberikan Treatment	52
Tabel 4. 3 Presentase Kenaikan <i>Pre-Test</i> Ke <i>Post-Test</i>	54
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain <i>One Group Pretest Posttest</i>	39
Gambar 4. 1 Grafik Hasil <i>Pre-Test</i>	51
Gambar 4. 2 Grafik Hasil <i>Post-Test</i>	52
Gambar 4. 3 Grafik Kenaikan <i>Pre-Test</i> ke <i>Post-Test</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Responden Uji Coba	69
Lampiran 2. Data Subjek Penelitian	70
Lampiran 3. Instrumen Uji Coba	71
Lampiran 4. Tabulasi Data Uji Coba	74
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas	75
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Sesudah dilakukan Uji Validitas	77
Lampiran 7. Hasil <i>Pretest</i>	80
Lampiran 8. Hasil <i>Posttest</i>	81
Lampiran 9. Hasil Tes Statistik.....	82
Lampiran 10. RPL Pertemuan Ke-1.....	83
Lampiran 11. RPL Pertemuan Ke-2.....	92
Lampiran 12. Dokumentasi Lapangan	102
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian	103
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian	104