

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK *MOTIVATIONAL*
INTERVIEWING UNTUK MENGURANGI KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA SISWA KELAS X TEKNIK KOMPUTER
JARINGAN DI SMK NEGERI 1 JIWAN**

SKRIPSI



OLEH :

AMAL DANUARTA WIJAYA

NIM. 2102103041

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2025

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK *MOTIVATIONAL*
INTERVIEWING UNTUK MENGURANGI KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA SISWA KELAS X TEKNIK KOMPUTER
JARINGAN DI SMK NEGERI 1 JIWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

AMAL DANUARTA WIJAYA

NIM. 2102103041

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

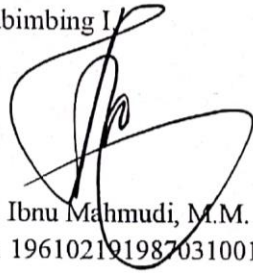
Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Amal Danuarta Wijaya telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 11 Juli 2025

Pembimbing I,



Drs. Ibnu Mahmudi, M.M.
NIP. 196102191987031001

Madiun, 11 Juli 2025

Pembimbing II,



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Amal Danuarta Wijaya dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Jumat 25 Juli 2025.

Panitia Penguji



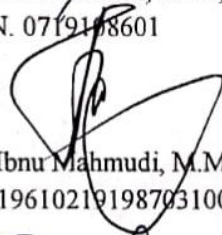
Dr. Iyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719118601

Sekretaris



Drs. Ibnu Mahmudi, M.M.
NIP. 196102191987031001

Anggota



Dr. Risca Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Dr. Dahlia Novarjaning Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP

Mengesahkan,
Kaprosdi Bimbingan dan Konseling



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503



Dr. Iyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amal Danuarta Wijaya

NIM : 2102103041

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 24 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Amal Danuarta Wijaya
NIM. 2102103041

MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil." — (HR. Bukhari).

"Akan selalu ada jalan, untuk setiap niat baik yang selalu kita usahakan."

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

Diriku sendiri yang sudah berjuang dan berusaha semaksimal mungkin untuk bisa

menyelesaikan skripsi ini

Kedua orang tua dan keluarga yang telah senantiasa memberikan dukungan, baik

secara motivasi, maupun doa

sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan tempat bertukar

pikiran selama pengerjaan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Konseling Kelompok *Motivational Interviewing* untuk Mengurangi Kecenderungan *Nomophobia* Pada Siswa Kelas X Teknik Komputer Jaringan di SMK Negeri 1 Jiwan”.

Penyusunan skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada :

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
4. Drs. Ibnu Mahmudi, M.M., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
5. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
6. Murtiru, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Jiwan yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMK Negeri 1 Jiwan, Kabupaten Madiun.

7. Siswa – Siswi SMK Negeri 1 Jiwon khususnya kelas X Teknik Komputer Jaringan yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai tenggat waktu yang telah ditentukan
8. Kedua orang tua, adik, dan kakak yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang terus menggema dalam proses penyusunan skripsi ini
9. Teman – teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan semangat dan waktu untuk bertukar pikiran.

Penulis menyadari bahwasannya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran guna kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu Pendidikan terkhusus dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 11 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional Variabel	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
B. Desain Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Teknik Pengumpulan Data	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Data.....	40
B. Hasil Pengujian Hipotesis	44
C. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55
RIWAYAT HIDUP	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	27
Tabel 3. 2 Desain Penelitian.....	27
Tabel 3. 3 Distribusi Skor Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	32
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Nomophobia</i> Sebelum Uji Validitas	32
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Nomophobia</i> Sesudah Uji Validitas	33
Tabel 3. 6 Kriteria Validitas Instrumen	34
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen	35
Tabel 3. 8 Interpretasi Validitas Instrumen.....	35
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	37
Tabel 3. 10 Kriteria Penilaian Tingkat <i>Nomophobia</i>	38
Tabel 4. 1 Nilai <i>Pre-test</i>	40
Tabel 4. 2 Frekuensi Data <i>Pre-Test</i>	41
Tabel 4. 3 Distribusi Nilai <i>Pre-Test</i>	41
Tabel 4. 4 Nilai <i>Post-test</i>	42
Tabel 4. 5 Frekuensi Data <i>Post-Test</i>	42
Tabel 4. 6 Distribusi Nilai <i>Post-Test</i>	43
Tabel 4. 7 Perbandingan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	43
Tabel 4. 8 Hasil Analisis <i>Ranks Test</i>	45
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Sebelum diberi layanan	41
Gambar 4. 2 Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Setelah diberi layanan.....	43
Gambar 4. 3 Perbandingan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2. Tabulasi Data Hasil Uji Coba Instrumen	57
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas.....	58
Lampiran 4. Tabel r tabel	59
Lampiran 5. Instrumen Penelitian Sebelum Uji Validitas	60
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Setelah Uji Validitas	63
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	66
Lampiran 8. Data Hasil <i>Pre-test</i>	67
Lampiran 9. Data Sampel Penelitian.....	69
Lampiran 10. Data Hasil <i>Post-test</i>	69
Lampiran 11. Data Hasil Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	69
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis <i>Wilcoxon</i>	70
Lampiran 13. RPL Konseling Kelompok.....	71
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 15. Surat Balasan	90
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	91