

**PENGEMBANGAN PROGRAM *BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK  
MENGATASI PERILAKU AGRESIF VERBAL DI SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**DONY KUSUMA WARDHANA**

**NIM. 2102101051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**2025**

**PENGEMBANGAN PROGRAM *BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK  
MENGATASI PERILAKU AGRESIF VERBAL DI SEKOLAH DASAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1  
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

**Oleh :**  
**DONY KUSUMA WARDHANA**  
**NIM. 2102101051**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS PGRI MADIUN**  
**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Dony Kusuma Wardhana ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 01 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Dewi Tryanasari, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0709088001

Madiun, 01 Juli 2025




Dr. Sri Budyartati, S.S., M.Pd.

NIDN. 0507077103

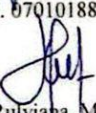
## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Dony Kusuma Wardhana telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 09 Juli 2025.

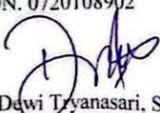
Panitia Penguji

  
Dr. Endang Sri Maruti, M.Pd.  
NIDN. 0701018803

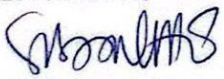
Ketua

  
Vivi Rulviana, M.Pd.  
NIDN. 0720108902

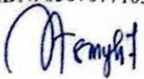
Sekretaris

  
Dr. Dewi Tryanasari, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0709088001

Anggota

  
Dr. Sri Budyartati, S.S., M.Pd.  
NIDN. 0507077103


Anggota

  
Dr. Nur Samsiyah, M.Pd.  
NIDN. 0710088304

Anggota

Mengetahui:  
Dekan FKIP,  
  
Urip Sardullo Gembong, M.Pd.  
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:  
Kaprosdi Pendidikan Guru Sekolah Dasar,

  
Dr. Endang Sri Maruti, M.Pd.  
NIDN. 0701018803

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dony Kusuma Wardhana  
NIM : 2102101051  
Progran Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 01 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Dony Kusuma Wardhana

NIM. 2102101051

## **MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

*“HET LEVEN IS GEEN LOLLETJE”*

“Hidup Ini Bukan Kesenangan Tapi Penuh Suka dan Duka Serta Perjuangan”

(H R DJIMAT HENDRO SUWARNO)

### **SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:**

Bapak, Ibu, diriku sendiri, dan kekasih yang telah memberikan dukungan serta doa selama ini.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucap syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa mencurahkan Rahmat, hidayat dan taufiq-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. terselesaikannya skripsi ini, banyak mendapatkan sumbangan baik yang berupa moril dan materil dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini tidak lupa penulis sampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Endang Sri Maruti, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas PGRI Madiun.
4. Dr. Dewi Tryanasari, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan petunjuk penulisan untuk menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Sri Budyartati, S.S., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan petunjuk penulisan untuk menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
6. Yuyuk Sulastriningsih, S.Pd.SD., selaku Kepala SDN Bodag 03 Kab. Madiun, atas izin tempat yang telah diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan pendidikan dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Universitas PGRI Madiun.
8. Bapak Dwi Susanto Haryoto dan Ibu Sri Haryani yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada penulis, serta keluarga yang turut memberikan dukungan dan doanya.
9. Terimakasih untuk kekasih tercinta saya. Orang yang sangat spesial, Maura Airul Fiha Ramadhani, yang telah menemani penulis baik susah dan senang, yang telah menyemangati sehingga penelitian ini bisa selesai, aku sangat mencintaimu.
10. Teman-teman Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Univeristas PGRI Madiun.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun kata-kata serta tata tulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran-saran serta kritik yang bersifat membangun. Akhirnya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya.

Madiun, 01 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Spesifikasi Produk.....	12
F. Pentingnya Pengembangan .....	13
G. Definisi Istilah.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	16
A. Hakekat Program Behavior Contract .....	16
1. Pengertian Program <i>Behavior Contract</i> .....	16
2. Tujuan dan Manfaat Behavior Contract.....	18
3. Kelebihan dan Kekurangan Program <i>Behavior Contract</i> .....	19
4. Langkah-langkah Program <i>Behavior Contract</i> .....	20
B. Hakekat Agresif Verbal.....	21
1. Pengertian Agresif Verbal .....	21
2. Jenis-Jenis Agresif Verbal .....	22
3. Faktor-Faktor Penyebab Agresif Verbal.....	24

C. Konsep Pengembangan Produk.....	30
D. Kajian Penelitian yang Relevan .....	32
E. Kerangka Berpikir.....	34
F. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Model Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Sumber Data.....	40
D. Populasi dan Sampel .....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Rancangan Penelitian.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan .....	83
B. Keterbatasan Produk .....	83
C. Implikasi Hasil Penelitian .....	84
D. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rencana Kegiatan Penelitian .....	40
Tabel 3. 2 Proses Pengembangan Produk .....	42
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Penilaian Ahli Materi .....	44
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Penilaian Ahli Bahasa .....	45
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Respon Tenaga Pendidik .....	46
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Respon Orang Tua Peserta Didik .....	47
Tabel 3. 7 Ketentuan Pemberian Skor.....	50
Tabel 3. 8 Ketentuan Pemberian Skor.....	51
Tabel 3. 9 Ketentuan Pemberian Skor.....	52
Tabel 3. 10 Konversi Data Kuantitatif ke Data kualitatif dengan skala 5.....	53
Tabel 4. 1 Hasil Validasi Buku Pedoman Program <i>Behavior Contract</i> oleh Ahli Materi I.....	62
Tabel 4. 2 Hasil Validasi Buku Pedoman Program <i>Behavior Contract</i> oleh Ahli Bahasa I.....	62
Tabel 4. 3 Hasil Validasi Buku Pedoman Program <i>Behavior Contract</i> oleh Ahli Materi II .....	63
Tabel 4. 4 Hasil Validasi Buku Pedoman Program <i>Behavior Contract</i> oleh Ahli Bahasa II.....	64
Tabel 4. 5 Konversi Data Kuantitatif ke Data kualitatif dengan skala 5.....	65
Tabel 4. 6 Saran Validator .....	66
Tabel 4. 7 Hasil Uji Coba Terbatas .....	69
Tabel 4. 8 Konversi Data Kuantitatif ke Data kualitatif dengan skala 5.....	70
Tabel 4. 9 Hasil Uji Coba Luas .....	70
Tabel 4. 10 Konversi Data Kuantitatif ke Data kualitatif dengan skala 5.....	71
Tabel 4. 11 Rekapitulasi Revisi Buku Pedoman.....	76
Tabel 4. 12 Data Penilaian Keseluruhan Kelayakan Produk .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	36
Gambar 3. 1 Diagram alur R&D .....	48
Gambar 4. 1 Flowchart Buku Pedoman .....	58
Gambar 4. 2 Pembuatan Sampul .....	59
Gambar 4. 3 Penambahan Fonts.....	59
Gambar 4. 4 Desain Sampul.....	60
Gambar 4. 5 Desain Isi Buku Pedoman .....	61
Gambar 4. 6 Revisi Validator I .....	67
Gambar 4. 7 Revisi Validator I .....	67
Gambar 4. 8 Revisi Validator I .....	68
Gambar 4. 9 Revisi Validator I .....	68
Gambar 4. 10 Revisi Validator II.....	68
Gambar 4. 11 Revisi Validator II.....	68
Gambar 4. 12 Revisi Validator II.....	69
Gambar 4. 13 Revisi Validator II.....	69
Gambar 4. 14 Revisi Produk Akhir.....	72
Gambar 4. 15 Halaman Sampul .....	77
Gambar 4. 16 Tampilan Buku .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi .....	95
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian .....	97
Lampiran 4 <i>Instrument</i> Uji Validasi .....	98
Lampiran 5 Hasil Uji Validasi .....	106
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Uji Validasi .....	118
Lampiran 7 <i>Instrument</i> Respon Pengguna .....	121
Lampiran 8 Hasil Penilaian Respon Pengguna .....	129
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penilaian Respon Pengguna .....	141
Lampiran 10 Dokumentasi .....	143
Lampiran 11 Validasi Sumber Pustaka .....	144
Lampiran 12 Berita Acara Bimbingan dan Validasi .....	153
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	154
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	155