PENGARUH *TECHNOLOGY READINESS*, *PSYCHOLOGICAL CAPITAL*, DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KOTA MADIUN

SKRIPSI

OLEH :

TAUFIK BUDI NUGROHO

NIM. 2203102069

PROGAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2026

PENGARUH *TECHNOLOGY READINESS, PSYCHOLOGICAL CAPITAL*, DAN *SOCIAL SUPPORT* TERHADAP *CAREER ADAPTABILITY* PADA KARYAWAN GENERASI Z DI KOTA MADIUN

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Srata 1 Manajemen

OLEH :

TAUFIK BUDI NUGROHO

NIM. 2203102069

PROGAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

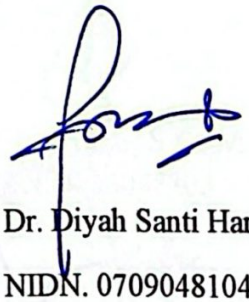
2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Taufik Budi Nugroho telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun. 27 Juli 2026

Pembimbing I,

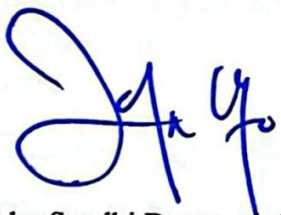


Dr. Diyah Santi Hariyani, S.E., M.Si

NIDN. 0709048104

Madiun, 27 Juli 2026

Pembimbing II,



Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M

NIDN. 0724128802

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Taufik Budi Nugroho ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari, Senin tanggal 03 Agustus 2026.

Panitia Penguji,

Dr. Apriyanti, S.E., M.M. — Ketua
NIDN. 0704047305

Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M. — Sekretaris
NIDN. 0724128802

Dr. Diyah Santi Hariyani, S.E., M.Si. — Anggota
NIDN. 0709048104

Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M. — Anggota
NIDN. 0724128802

Dr. Karuniawati Hasanah, S. E., M.M. — Anggota
NIDN. 0709118203

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Dr. Anggita Langgeng Wijaya, S.E., M.Si., Ak., CA.
NIDN. 0727078603

Mengesahkan,
Kaprodi S1 Manajemen

Dr. Apriyanti, S.E., M.M.
NIDN. 0704047305

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun:

Nama	:	Taufik Budi Nugroho
NIM	:	2203102069
Judul Tugas Akhir	:	Pengaruh *Technology Readiness*, *Psychological Capital*, Dan *Social Support* Terhadap *Career Adaptability* Pada Karyawan Generasi Z Di Kota Madiun

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam tugas akhir ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 28 Juli 2026



hasiswa

Budi Nugroho

NIM. 2203102069

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas segala karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh *Technology Readiness, Psychological Capital*, dan *Social Support* terhadap *Career Adaptability* pada Karyawan Generasi Z di Kota Madiun." Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun. Skripsi ini dapat selesai berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang setulusnya dan penghargaan yang tertinggi kepada :

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd, selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Anggita Langgeng Wijaya, S.E., M.Si., AK., CA., CPA., CRMP selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Karuniawati Hasanah, S.E., M.M., selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Dr. Apriyanti, S.E., M.M., CPSM selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun. Ibu
5. Dr. Diyah Santi Hariyani, S.E., M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan dan arahan.
6. Bapak Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M., selaku Dosen Pembimbing II yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan dan arahan.

7. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas PGRI Madiun yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan.
8. Bapak Budianto dan Ibu Suparti, kakak satu satunya Putriana Budi Astuti, serta keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, ketulusan doa, pengorbanan, pengertian, dukungan serta kesabaran dalam masa perkuliahan saya ini, sehingga dapat menyeslesaikan skripsi ini dengan baik dan lancer.
9. Terima kasih untuk Selly Anastasya, Itada Kharisma, dan Nurani Adinda yang telah menemani perjalanan selama perkuliahan, mulai dari awal masuk kuliah hingga sampai di titik ini. Kita telah melewati banyak hal bersama, menghadapi berbagai cerita, perbedaan, dan tantangan, namun tetap menjaga kekompakan dan kebersamaan hingga akhirnya dapat menyelesaikan perjalanan ini bersama dan bisa sampai di tahap ini.
10. Terima kasih kepada Alvina, Regita, Widhia, dan Gilang selaku partner seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi, serta Amelia sebagai teman magang sekaligus teman berdiskusi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap revisi, diskusi, dukungan, dan semangat yang saling diberikan hingga akhirnya kita dapat mencapai tahap ini bersama.
11. Terima kasih kepada Selanda, Nurita, Arkhim dan Abidah, teman yang saya anggap keluarga, yang sudah mewarnai dan membersamai selama perkuliahan, terima kasih doa dan dukungan yang terus mengiringi langkah penulis hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih untuk Franscisca, Rayana, Ellena, Kytta, Adel, Kia dan Aldi yang selalu memberikan doa dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, semangat yang kalian berikan menjadi penguat di setiap tahap perjalanan hingga akhirnya bisa di tahap ini.
13. Terima kasih kepada Mbak Shintia Galuh kakak tingkat yang saya kenal dari BIMA FEB yang telah membimbing dan banyak membantu penulis sejak awal proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesabaran, arahan, serta kesediaannya menjawab setiap pertanyaan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.
14. Terima kasih kepada seluruh teman kelas atas kebersamaan, doa, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Meski sering berbeda pendapat dan diwarnai cekcok kecil, kita selalu mampu bersatu dan kompak dalam setiap lomba maupun kegiatan. Semoga kebersamaan ini menjadi awal dari kesuksesan kita masing-masing.
15. Serta teman-teman dan semua pihak yang telah membantu penulisan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih banyak atas dukungan serta semangat dan doa yang di berikan kepada penulis sehingga penulis akhirnya bisa sampai di tahap ini.
16. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan dan berusaha semaksimal mungkin hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah mengerahkan pikiran, tenaga, waktu, serta menjaga mental di tengah berbagai tekanan dan tantangan yang dihadapi. Terima kasih karena tetap kuat, sabar, dan tidak menyerah meskipun dalam prosesnya tidak

selalu mudah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Madiun, 28 Juli 2026

Taufik Budi Nugroho

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iv
MOTTO v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
ABSTRAK xvi
ABSTRACT xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Batasan Masalah 24
C. Rumusan Masalah 25
D. Tujuan Penelitian 25
E. Kegunaan Penelitian 26
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN 28
A. Kajian Pustaka 28
1. Grand Theory 28
2. Career Adaptability 31
3. *Technology Readiness* (Kesiapan Technology) 34
4. Psychologycal Capital (Modal Psikologis) 37
5. *Social Support* (Dukungan Sosial) 42
B. Penelitian Terdahulu 45
C. Kerangka Konseptual 58
D. Hipotesis Penelitian 61
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 71

A. Tempat dan Waktu Penelitian 71
1. Tempat Penelitian..... 71
2. Waktu Penelitian 71
3. Desain Penelitian 72
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Data 73
1. Populasi..... 73
2. Sampel..... 74
3. Teknik pengambilan data 76
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 77
1. Variabel Penelitian 77
2. Definisi Operasional 78
D. Teknik Pengumpulan Data..... 80
E. Instrumen Penelitian 81
F. Teknik Analisis Data..... 83
1. Analisis Deskriptif 83
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 84
3. Uji Asumsi Klasik 86
4. Analisis Regresi Linier Berganda 89
5. Uji Hipotesis 91
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 93
A. Gambaran Umum Objek Penelitian..... 93
B. Deskripsi Data 95
1. Karakteristik Responden Penelitian..... 95
2. Deskripsi Jawaban Responden..... 102
C. Hasil Pengujian Hipotesis.....115
1. Uji Validitas dan Reliabilitas 115
2. Uji Asumsi Klasik 120
3. Analisis Regresi Linear Berganda..... 124
4. Uji Hipotesis 126
5. Analisis Koefisien Determinasi (R^2)..... 130
D. Pembahasan 131

1. Pengaruh *Technology Readiness* terhadap *Career Adaptability* pada Karyawan Generasi Z di Kota Madiun 131
2. Pengaruh *Psychological Capital* terhadap *Career Adaptability* pada Karyawan Generasi Z di Kota Madiun 134
3. Pengaruh *Social Support* terhadap *Career Adaptability* pada Karyawan Generasi Z di Kota Madiun 136
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 138
A. Kesimpulan 138
B. Implikasi dan Saran 139
DAFTAR PUSTAKA 145
LAMPIRAN 150

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk di Indonesia (2026) 7
Tabel 1.2 Komposisi Penduduk Indonesia Berdasarkan Generasi 8
Tabel 1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Career Adaptability 11
Tabel 1 4 Jumlah Penduduk Kota Madiun (2025) 12
Tabel 1.5 Penduduk Usia Kerja Kota Madiun (2025) 14
Tabel 2 1 Penelitian Terdahulu 45
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian 72
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian 79
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian Skala Likert 82
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin 95
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia 96
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan domisili 97
Tabel 4.4 Karakteristik berdasarkan pendidikan terakhir 98
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja 99
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Adakah Peluang Pengembangan Karir Dalam Tempat Kerja 101
Tabel 4.7 Deskripsi Variabel *Technology Readiness* (X_1) 103
Tabel 4.8 Deskripsi Variabel *Psychological Capital* (X_2) 106
Tabel 4.9 Deskripsi Variabel *Social Support* (X_3) 109
Tabel 4.10 Deskripsi Variabel *Career Adaptability* (Y) 112
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas *Technology Readiness* (X_1) 116
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas *Psychological Capital* (X_2) 117
Tabel 4.13 Hasil uji validitas variabel *social support* (X_3) 117
Tabel 4.14 Hasil uji validitas variabel *Career Adaptability* (Y) 118
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas 119
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas 120
Tabel 4.17 Hasil Uji Multikolinearitas 121
Tabel 4.18 Hasil Uji Heteroskedastisitas 122
Tabel 4.19 Hasil Uji Autokorelasi 123
Tabel 4.20 Uji Regresi Linier Berganda 125
Tabel 4.21 Uji Signifikansi Parsial (Uji t) 127
Tabel 4.22 Analisis Determinasi (R^2) 130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Pengangguran Berdasarkan Kelompok Usia 6
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 61
Gambar 3.1 Desain Penelitian 73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian..... 150
Lampiran 2 Tabulasi Data Jawaban Responden..... 155
Lampiran 3 Hasil Uji Olah Data 172
Lampiran 4 Validasi Daftar Pustaka..... 181
Lampiran 5 Riwayat Hidup……..192