DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, D. N. M. A., Zakaria, R., Dahalan, N. A., Zaman, M. D. K., & Ishak, Z. A. (2024). The Relationship Between Employee Engagement, Physical Wellness, Work-Life Balance And Employee Well-Being. *Information Management And Business Review*, *16*(3S(I)A), 552–563. Https://Doi.Org/10.22610/Imbr.V16i3s(I)A.4223

Abdullah, M. (2015). METODE PENELITIAN KUANTITATIF. *Aswaja Pressindo*.

Abg Abdullah, D. N. M., Zakaria, R., Dahalan, N. A., Kamarul Zaman, M. D., & Ishak, Z. A. (2024). The Relationship Between Employee Engagement, Physical Wellness, Work-Life Balance And Employee Well-Being. *Information Management And Business Review*, *16*(3S(I)A), 552–563. Https://Doi.Org/10.22610/Imbr.V16i3s(I)A.4223

Akbar, F. M. (2025). *THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE ON EMPLOYEE WELL-BEING MEDIATED BY JOB STRESS*. *9*.

Amin, S., & Yusra, I. (2021). PENGARUH PEMBERIAN KESEJAHTERAAN PEGAWAI DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA DI LINGKUNGAN KANTOR PELAYANAN PERBENDAHARAAN NEGARA PADANG. *Jurnal Manajemen Dan Profesional*, *2*(2), 1–15. Https://Doi.Org/10.32815/Jpro.V2i2.833

Anggraini, R. F., & Izzati, U. A. (2026). *THE RELATION BETWEEN WORK-LIFE BALANCE AND EMPLOYEE WELL- BEING AMONG EMPLOYEES*.

Ashurbaev, O. (2024). *The Impact Of Work-Life Balance On Individual Well-Being*.

Ayu, R. P., & Nurani, G. A. (2023). Peran Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Karyawan Borong & Harian. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, *14*(1), 12–22. Https://Doi.Org/10.26740/Jptt.V14n1.P12-22

Bakhtawar, A., & Zahra, R. T. (2021). *Employee Well Being And Work Life Balance As A Function Of Job Satisfaction: The Moderating Role Of Organizational Citizenship Behavior*. *3*(3).

Balaka, Y. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Widina Bhakti Persada Bandung.

Bestari, R., Rahmi, T., & Febriani, U. (2023). *Job Satisfaction Dan Employee Well-Being Pada Dosen Perguruan Tinggi Agama Islam Negeri*.

Darmawan, S. A., & Dwarawati, D. (2023). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Employee Well-Being Pada Guru SLB. *Jurnal Riset Psikologi*, 131–138. Https://Doi.Org/10.29313/Jrp.V3i2.2952

Devi, N. M. P. P., & Kurnianingsih, S. (2025). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Guru PAUD. *PSIKODIMENSIA*, *24*(1), 13686. Https://Doi.Org/10.24167/Psidim.V24i1.13686

Elangovan, S., Rodzalan, S., & Sariyon, N. (2025). *Examining The Relationship Between Employee Wellbeing And Retention With Mediating Effect Of Job Satisfaction Among Generation Z*.

El-Qebaisi, R. (2025). Employee Well-Being And Work-Life Balance. *International Journal Of ADVANCED AND APPLIED SCIENCES*, *12*(11), 29–37. Https://Doi.Org/10.21833/Ijaas.2025.11.004

Ernawati, E., Riyani, N., Norwahidah, N., Wahdaningsih, S., A, H., & Jatmiko, S. (2025). Pengaruh Kesejahteraan Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Tidak Tetap (PTT) Di Kantor Kecamatan Tanah Grogot. *GEMILANG: Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, *5*(2), 810–818. Https://Doi.Org/10.56910/Gemilang.V5i2.2592

Fadhila, D. A., & Satriansyah, A. (2025a). Analisis Pengaruh Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Karyawan Pada PT. Candra Broadcast Mediantara. *EBISMAN Ebisnis Manajemen*, *3*(3), 01–15. Https://Doi.Org/10.59603/Ebisman.V3i3.1038

Fadhila, D. A., & Satriansyah, A. (2025b). Analisis Pengaruh Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Karyawan Pada PT. Candra Broadcast

Mediantara. *EBISMAN Ebisnis Manajemen*, *3*(3), 01–15. Https://Doi.Org/10.59603/Ebisman.V3i3.1038

Fransiska, A., Turangan, J. A., & Turangan, J. A. (2023). The Influence Of Job Satisfaction, Leadership And Organizational Justice On Employee Well-Being. *International Journal Of Application On Economics And Business*, *1*(1), 232–240. Https://Doi.Org/10.24912/Ijaeb.V1i1.232-240

Ghozali, I. (2018a). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Univertas Diponegoro.

Ghozali, I. (2018b). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Univertas Diponegoro.

Gulane, I. R. U., & Narsico, P. G. (2025). Exploring The Relationship Between Job Satisfaction, Workplace Well-Being, And Job Performance In An Office Facilities Solutions Service Provider. *International Journal Of Multidisciplinary: Applied Business And Education Research*, *6*(9), 4351–4363. Https://Doi.Org/10.11594/Ijmaber.06.09.11

Gunarti, I., & Lestari, S. D. (2025). Pengaruh Work-Life Balance, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan. *Journal Of Business And Economics Research (JBE)*, *6*(1), 200–212. Https://Doi.Org/10.47065/Jbe.V6i1.7041

Gupta, S. (2023). The Impact Of Work Life Balance Policies On Employee Well-Being, And Productivity: An Empirical Study. *Journal Of Cardiovascular Disease Research*, *12*(05). Https://Doi.Org/10.48047/Jcdr.2021.12.05.323

Hadjam, M. N. R., & Nasiruddin, A. (2021). *PERANAN KESULITAN EKONOMI, KEPUASAN KERJA DAN RELIGIUSITAS TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS*.

Hafifa, H., Afuan, M., & Engla Desnim Silvia. (2025). Pengaruh Kesejahteraan Karyawan Dan Hubungan Interpersonal Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Kepuasan Kerja

Sebagai Variabel Intervening Di PTP Inti 4 Kinali Pasaman Barat. *Maeswara : Jurnal Riset Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan*, *3*(1), 236–246. Https://Doi.Org/10.61132/Maeswara.V3i1.1640

Haq, M. I., & Fauzan, M. (2025). Pengaruh Keterlibatan Kerja, Work-Life Balance, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Karyawan PT. Primatexco Indonesia. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, *7*(3). Https://Doi.Org/10.47467/Alkharaj.V7i3.6318

Hariri, N. I. M., Othman, W. N. W., Anuar, S. B. A., Lin, T. Y., & Zainudin, Z. N. (2024). Effect Of Work-Life Balance On Employees' Well-Being. *Open Journal Of Social Sciences*, *12*(12), 705–718. Https://Doi.Org/10.4236/Jss.2024.1212044

Hasibuan, D., & Hendry, R. S. M. (2020). *PENGARUH KESEJAHTERAAN DAN DESAIN PEKERJAAN TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PT. PERKEBUNAN NUSANTERA III (PERSERO) PKS TORGAMBA KABUPATEN LABUHANBATU SELATAN*. *1*.

Hermanto, H., Darmanah, D., Saputra, W. E., & Harlofida, D. (2020). PENGARUH KESEJAHTERAAN TERHADAP KEPUASAN KERJA PEGAWAI PADA SEKRETARIAT DEWAN OKU TIMUR. *Jurnal AKTUAL*, *17*(2), 119–125. Https://Doi.Org/10.47232/Aktual.V17i2.40

Hulu, A. R. (2026). *Meningkatkan Kesejahteraan Karyawan Dan Mengurangi Gangguan Psikologis Dalam Pengelolaan Sumber Daya Manusia*. *02*(01).

Ilmiyah, D. E. M., Isaroh, S. N., Kusuma, L. C., & Qurrotu'aini, N. I. (2025). Peran Kompensasi Dalam Mencapai Kesejahteraan Dan Kepuasaan Kerja Karyawan. *Trending: Jurnal Manajemen Dan Ekonomi*, *3*(1), 206–218. Https://Doi.Org/10.30640/Trending.V3i1.3708

Kal, B. E., & Öncer, Prof. Dr. A. Z. (2024). *The Role Of Employee Experience In Work-Life Balance Impacts On Well-Being*. Https://Doi.Org/10.5281/ZENODO.14257164

Laoli, J. A. J., Waruwu, E., & Halaw, F. (2025). *Employee Well Being And Mental Haelth*.

Marcheline, A. R., & Adiati, R. P. (2021). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan Yang Mengalami Job Mismatch. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, *1*(2), 1319–1330. Https://Doi.Org/10.20473/Brpkm.V1i2.28616

Marecki, Ł. (2024). Impact Of Work-Life Balance On Employee Productivity And Well-Being. *Journal Of Management And Financial Sciences*, (50). Https://Doi.Org/10.33119/JMFS.2023.50.9

Marselina, R. D., Mariah, S., Elsa, S., Alfandi, R., & Marlina, R. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPUASAN KERJA KARYAWAN DALAM KONTEKS HUBUNGAN INDUSTRIAL PADA PERUSAHAAN PT AJUTEX 155*.

Marsudi, S., Awwalin, R., & Nasihah, A. (2024). *Kesejahteraan Dan Kepuasan Kerja Pelaut Kunci Menekan Tingkat Turnover Di Industri Pelayaran*. *3*(1).

Maulidina, S. & Iswiniarti. (2025). Relationship Between Job Satisfaction And Well Being In Employees: Systematic Review. *International Journal Of Educational And Psychological Sciences*, *3*(3), 259–270. Https://Doi.Org/10.59890/Ijeps.V3i3.50

Najhah, D., & Amin, M. A. N. (2024). Pengaruh Insentif, Kesejahteraan Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Divisi Penjualan Astra Honda Motor Brebes. *Konsentrasi: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, *4*(2), 80–95. Https://Doi.Org/10.24905/Konsentrasi.V4i2.56

Nikensari, G. A., & Yudhistira, P. G. A. (2024). Spirituality In The Workplace: Enhanced Job Satisfaction Through Employee Well-Being And Work-Life Balance. *Jurnal Manajemen Teori Dan Terapan| Journal Of Theory And Applied Management*, *17*(2), 316–332. Https://Doi.Org/10.20473/Jmtt.V17i2.57090

Ningrum, D., & Mangundjaya, W. (2024). *Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kepuasan Kerja Karyawan*.

Purnomo, I., & Kuswinarno, M. (2024). Analisis Dampak Pelatihan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Terhadap Peningkatan Produktivitas Karyawan Di Perusahaan. *Lokawati : Jurnal Penelitian Manajemen Dan Inovasi Riset*, *3*(1), 25–33. Https://Doi.Org/10.61132/Lokawati.V3i1.1401

Putra, M. N. D., & Sulistyo, H. (2025). *The Role Of Work-Life Balance In Improving The Quality Of Work Life And Employee Well-Being*. *2*(3).

Putri, S. H., Lazuarni, S., & Yeni, Y. (2025). The Effect Of Work-Life Balance And Burnout On Employee Well-Being. *Golden Ratio Of Human Resource Management*, *5*(2), 298–308. Https://Doi.Org/10.52970/Grhrm.V5i2.1178

Rahayu, V. D., Suprapti, S., Gozali, I., & Prasetyo, H. E. (2026). THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND JOB DEMANDS ON EMPLOYEE WELL BEING STUDY AT PT. PERUMDA TIRTA MOEDAL DRINKING WATER COMPANY, SEMARANG CITY). . . *COSTING*.

Rechmand, S., & Anas, I. (2026). *Work-Life Balance, Organisational Culture, Psychological Well-Being, And Job Satisfaction: Findings From Private-Sector Employees*.

Rubiyanti, & Dewi, R. P. (2025). Behind Productivity: How Workload Affects Employee Well-Being? *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, *15*(1).

Rukmana, B. R. (2024). *The Role Of Work Life Balance In Increasing Job Satisfaction And Em- Ployee Well Being*. *1*(3).

Sadeghi, S. (2025). *Employee Well-Being In The Age Of AI: Perceptions, Concerns, Behaviors, And Outcomes*.

Sari, D. F., Wahyudi, B., & Efawati, Y. (2025). *Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Worklife Balance) Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada Karyawan Rumah Sakit Erni Medika Jambi*. *5*(3).

Sati, P. L., & Izzati, U. A. (2025). Hubungan Antara Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Karyawan PT. X. . . *Character*, *12*.

Septina, V. D., & Soeharto, T. N. E. D. (2023). WORK LIFE BALANCE DAN KEPUASAN KERJA DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ANGGOTA POLISI WANITA. *Jurnal Psikologi Malahayati*, *5*(1). Https://Doi.Org/10.33024/Jpm.V5i1.8740

Setiawati, A., Yunia, O., & Thareq, S. I. (2025). *Work-Lifebalancedan Pentingnya Kesehatan Mental Bagi Para Pekerja: Studi Kasus Di Kelurahan Menteng, Kota Palangka Raya*.

Singh, A., Chawla, C., & Farheen, S. (2024). Work-Life Balance Policies: Impact On Employee Well-Being And Organizational Effectiveness. *Journal Of Informatics Education And Research*. Https://Doi.Org/10.52783/Jier.V4i2.937

Sinuhaji, Y. A. (2025). *Penerapan Teori Kepuasan Kerja Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan Di Perusahaan Ritel: Pendekatan Psikologi Industri*.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Manajemen*. CV. ALFABETA.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Vol. 440). CV Alfabeta.

Suhartini. (2021). *Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Karyawan Di PT Polychem Indonesia Tbk. (Divisi Mesin)*.

Suhartini, T., Gunawan, I., & Falah, M. (2025). Analisis Dampak Employee Well-Being Terhadap Produktivitas Kerja: Perspektif Manajemen Sumber Daya Manusia Holistik. *Jurnal Ekonomi Utama*, *4*(1), 1–9. Https://Doi.Org/10.55903/Juria.V4i1.224

Sukmara, A. R. (2026). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Kewirausahaan Dan Teknologi*, *3*(1), 26–36. Https://Doi.Org/10.61132/Jumaket.V3i1.1299

Supardi, A. M., Salehah, M., & Komalasari, S. (2023). The Role Of Workplace Well-Being On Employee Work Satisfaction. In A. Fattah, M. A. Basori, M. A. Fu'ady, & N.

Sholichah (Eds.), *Proceedings Of The First Conference Of Psychology And Flourishing Humanity (PFH 2022)* (Vol. 728, Pp. 318–327). Atlantis Press SARL. Https://Doi.Org/10.2991/978-2-38476-032-9_33

Suryani, N. K. (2025). *KEPUASAN KERJA: PENGARUHNYA DALAM ORGANISASI (TINJAUAN TEORITIS DAN EMPIRIS)*.

Syafitri, K., & Waluyo, M. (2023a). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap Kesejahteraan Karyawan Di PT. Mohtra Agung Persada. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, *15*(1), 44–56. Https://Doi.Org/10.33059/Jseb.V15i1.7648

Syafitri, K., & Waluyo, M. (2023b). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap Kesejahteraan Karyawan Di PT. Mohtra Agung Persada. *Jurnal Samudra Ekonomi Dan Bisnis*, *15*(1), 44–56. Https://Doi.Org/10.33059/Jseb.V15i1.7648

Sylvania, Y. (2025). *Relationship Between Job Satisfaction And Psychological Well-Being In Outsourcing Employees At PT. Prosperous Successful Business Partners*.

Tanasya, A., Aalamsyah, A. A. P., Mulyadi, M., Ilaihi, S. K., & Roni, Y. (2025). Pengelolaan Manajemen SDM Dalam Meningkatkan Kesejahteraan & Kinerja Karyawan Di Era Transformasi Digital. *Jurnal Manajemen, Bisnis Dan Kewirausahaan*, *5*(2), 89–100. Https://Doi.Org/10.55606/Jumbiku.V5i2.5400

Tjiali, M. C., Dotulong, L. O. H., & Uhing, Y. (2025). *THE INFLUENCE OF WORK DISCIPLINE, JOB CHARACTERISTICS, AND JOB SATISFACTION ON EMPLOYEE EFFECTIVENESS AT JLES SPORT MANADO*. (2).

Washinta, F. S. D., & Hadi, H. K. (2021). *PENGARUH JOB STRESS DAN JOB SATISFACTION TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*. *9*.

Yiming, L., Yan, L., & Jinsheng, Z. (2024). Effects Of Organizational Climate On Employee Job Satisfaction And Psychological Well-Being: The Role Of Technological Influence

In Chinese Higher Education. *BMC Psychology*, *12*(1), 536. Https://Doi.Org/10.1186/S40359-024-01992-3

Zahra, N., Sulastiana, M., & Fitriana, E. (2024). Exploring The Impact Of Work-Life Balance On Employees: A Systematic Literature Review. *International Journal Of Psychological Studies*, *16*(3), 86. Https://Doi.Org/10.5539/Ijps.V16n3p86