PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *JOB SATISFACTION* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* PADA PT JEKAEL INVESCO

SKRIPSI

OLEH:

DAFFA ANDHIKA FAWWAZ

2403102207L

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2026

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *JOB SATISFACTION* TERHADAP *EMPLOYEE WELL-BEING* PADA PT JEKAEL INVESCO

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun Memenuhi Salah Satu

Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Strata 1

Program Studi Manajemen

OLEH:

DAFFA ANDHIKA FAWWAZ

2403102207L

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Daffa Andhika Fawwaz telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 23 Juli 2026

Pembimbing I,

Dr. Karuniawati Hasanah, S. E., M. M.
NIDN. 0709118203

Madiun, 23 Juli 2026

Pembimbing II,

Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M
NIDN. 0724128802

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Daffa Andhika Fawwaz ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 30 Juli 2026

Panitia Penguji,

Dr. Apriyanti, S.E., M.M. — Ketua
NIDN. 0704047305

Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M. — Sekretaris
NIDN. 0724128802

Dr. Karuniawati Hasanah, S. E., M. M. — Anggota
NIDN. 0709118203

Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M. — Anggota
NIDN. 0724128802

Dr. Apriyanti, S.E., M.M. — Anggota
NIDN. 0704047305

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Dr. Anggita Langgeng Wijaya, S.E., M.Si., Ak., CA.
NIDN. 0727078603

Mengesahkan,
Kaprodi S1 Manajemen

Dr. Apriyanti, S.E., M.M.
NIDN. 0704047305

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Daffa Andhika Fawwaz

NIM : 2403102207L

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 30 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Daffa Andhika Fawwaz

NIM. 2403102207L

MOTTO

Kita bisa terjatuh lalu mengalah, atau bangkit berjalan lalu melawan

(Daffa Andhika F)

KATA PENGANTAR

Dengan Memanjatkan Segala puji syukur Kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberi rahmat, hidayah, dan kekuatan lahir batin, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Work Life Balance* dan *Job Satisfaction* terhadap *Employee Well Being* pada PT Jekael Invesco", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd, selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Anggita Langgeng Wijaya, S.E.,M.Si.,Ak., C.A., ACPA, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Karuniawati Hasanah, S.E.,M.M., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Dr. Liliek Nur Sulistiyowati, S.E., M.M., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
5. Ibu Dr. Apriyanti, S.E., M.M, selaku Kaprodi Manajemen Universitas PGRI Madiun.

6. Ibu Dr. Karuniawati Hasanah, S.E.,M.M., selaku Dosen Pembimbing I Universitas PGRI Madiun
7. Bapak Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M., selaku Dosen Pembimbing II Universitas PGRI Madiun
8. Ibu, Adek, dan seluruh keluargaku, yang telah memberikan doa, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman tercinta serta rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan, semangat, dan masukannya dalam perencanaan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman Fakultas Ekonomi dan Bisnis serta prodi Manajemen yang telah memberikan dukungan dan suasana kebersamaan yang indah selama masa perkuliahan.
11. Terimakasih banyak atas segala bantuan dan doanya bagi seluruh pihak yang telah membantu penulis, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu secara langsung maupun tidak langsung.
12. Yang terakhir khususnya saya Daffa Andhika Fawwaz berterimakasih pada diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan dan bekerja keras selama ini. Selalu berusaha, pantang menyerah, berikhtiar, berdo'a dan selalu mengandalkan Allah SWT dalam setiap urusan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kelengkapan dan kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata dari

peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi dunia pendidikan pada umunya.

Wassalaamu'alaikum wr.wb

Madiun, 5 Agustus 2026

Penulis

Daffa Andhika Fawwaz

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
ABSTRAK xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar belakang 1
B. Batasan Masalah 15
C. Rumusan Masalah 16
D. Tujuan Penelitian 16
E. Kegunaan Penelitian 17
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN 19
A. Kajian Pustaka 19
B. Penelitian Terdahulu 40
C. Kerangka Konseptual 59
D. Hipotesis Penelitian 61
BAB III METODE PENELITIAN 66
A. Tempat dan Waktu Penelitian 66
B. Jadwal Penelitian 67
C. Desain Penelitian 67
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel 68
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel 70
F. Teknik Pengumpulan Data 72

G. Instrumen Penelitian 73
H. Teknik Analisis Data 73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 81
A. Gambaran Umum 81
B. Deskipsi Data 84
C. Analisis Data 107
D. Pembahasan 116
BAB V PENUTUP 126
A. Kesimpulan 126
B. Keterbatasan Penelitian 127
C. Implikasi 129
DAFTAR PUSTAKA 131
LAMPIRAN 140
VALIDASI SUMBER PUSTAKA PENULISAN SKRIPSI 167
RIWAYAT HIDUP 185

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Rata-Rata Gaji 9
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 40
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian 2026 67
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 71
Tabel 3. 3 Skala Likert 73
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Umur 85
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin 86
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan 88
Tabel 4. 4 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja 89
Tabel 4. 5 Karakteristik Berdasarkan Gaji 91
Tabel 4. 6 Deskripsi Variabel Work Life Balance 93
Tabel 4. 7 Deskripsi Variabel Job satisfaction 97
Tabel 4. 8 Deskripsi Variabel Employee wellbeing 103
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Variabel Work Life Balance (X_1) 108
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Variabel Job satisfaction (X_2) 108
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas Variabel Employee wellbeing (Y) 109
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas 110
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas 110
Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas 111
Tabel 4. 15 Hasil Uji Heteroskedastisitas 112
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Linear Berganda 113
Tabel 4. 17 Hasil Uji T 114
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinan (R^2) 115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jam Lembur 5
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 61
Gambar 3. 1 Desain Penelitian 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi 141
Lampiran 2 Hasil SPSS 153