DAFTAR PUSTAKA

Alya Valdatara. (2023). *Analisis Dan Perbaikan Postur Kerja Pada Operator Bending Untuk Meminimalisir Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds)*.

Anni Safitri, Intan Berlianty, & Sadi Sadi. (2023). Analisis Simulasi Keuntungan Perusahaan CPO melalui Intervensi Ergonomi pada Lingkungan Kerja Fisik dalam Proses Produksi. *Jurnal Teknik Mesin, Industri, Elektro Dan Informatika*, *2*(2), 269–289.

Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*(2), 16–25.

Aprilia Herlinawati, Doni Alhasfi, Talitha Irmadella Radhwa Ariyanto, Dessy Yasnia Hapsari, Ameylia Devi Ardianingsih, Nadya Nur Rizqia, & Zulaikha Suparman Gunawan. (2025). Identification of Musculoskeletal Disorders in Garment Workers using the Nordic Body Map (NBM). *Journal of Safety Education*, *3*(2), 41–47. https://doi.org/10.15294/jse.v3i2.26742

Aziz, A. I., & Azwar, A. G. (2023). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (Reba) Dan Nordic Body Map (Nbm) Pada Karyawan Pt. Pakar Biomedika Indonesia. *Prosiding Seminar Sosial Politik, Bisnis, Akuntansi Dan Teknik*, *5*, 249. https://doi.org/10.32897/sobat.2023.5.0.3103

Bernard, B. P. (2011). *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors* (Vol. 39, Number 8).

Darham, & Rahayu, S. D. (2021). Lingkungan Kerja dan Gaji berpengaruh terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Yamaha Mataram Sakti Cabang Muara Bungo. *Jurnal Manajemen Sains*, *1*(3), 105–114. http://ojs.umb-bungo.ac.id/index.php/JMS/index Vol.

Gempur Santoso. (2023). Industrial Ergonomic Application of Preventing Repetitive Strain Injury to Optimize Work Productivity. *International Journal of Scientific Multidisciplinary Research*, *1*(4), 307–312.

Idkhan, M., Baharuddin, fiskia, R., & Palerangi, Andi, M. (2021). *Analisi Ergonomi*.

Marisya, F. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Al Bilad Tour And Travel, Sumatra Selatan. *MAMEN: Jurnal Manajemen*, *1*(4), 553–562.

Marsha Putri Tasyania, Rahma Fariza, Qurtubi, & Debbie Kemala Sari. (2022). Analisis Lingkungan Kerja Fisik: Suhu dan Kebisingan terhadap Produktivitas pada Ruang Mesin 2 PT ABC. *Jurnal Teknik Industri*, *12*(2), 111–116. https://doi.org/10.25105/jti.v12i2.14716

Maulana, I., Zakaria, M., Sayuti, M., & Fadilla, M. (2025). *Evaluasi Risiko Ergonomi Pada Postur Kerja Pengrajin Batu Bata Di Desa Gampong Baro Menggunakan Metode Rapid Entire Body*. *14*(2), 49–57.

Menaker. (2025). *Permenaker No 5 Tahun 2018: Panduan Lengkap K3 Lingkungan Kerja*. Safety Blog. https://www.keselamatandankesehatankerja.com/2025/07/permenaker-no-5-tahun-2018-panduan.html

Mf, M. Y., & Ikhwan, Z. (2024). *Risiko Ergonomi , Karakteristik Penjahit , Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Penjahit Di Tanjungpinang Kota*. *3*(3), 324–333.

Novita, T. (2023). Paradoks: Jurnal Ilmu Ekonomi 6(2) (2023) | 187. *PARADOKS Jurnal Ilmu Ekonomi*, *6*(3), 187–197.

Posumah, T., Jan, A. B. H., & Saerang, R. T. (2024). Analisis Pengaruh Kualitas Sumber Daya Manusia Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja

Karyawan Pt Bank Sulutgo Cabang Tomohon Analysis Of The Quality Of Human Resources And Work Environment On Employee Productivity Pt Bank Sulutgo Cabang Tomoho. *EMBA*, *12*(1), 406–417.

Pramono, T., Sayuti, A. M., Gaffar, M. R., & Puspitaningrum, R. A. (2022). Penilaian Risiko Ergonomi Pada Lingkungan Kerja Perkantoran Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assessment (ROSA). *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, *10*(3), 246–255. https://doi.org/10.26740/jpap.v10n3.p246-255

Raj Chandra, M. (2019). Analisis Ergonomi Lingkungan Kerja Fisik Berdasarkan Temperatur, Pencahayaan Dan Tingkat Kebisingan Mesin Studi Kasus PTPN VIII Dayeuhmanggung. *Prosiding Mahasiswa Seminar Nasional Unimus*, *2*, 585–595. http://prosiding.unimus.ac.id

Ramdan, M., Saputra, Y. A., Balikpapan, U., Kantor, K., & Kerja, R. (2025). *Karyawan Kantor Menggunakan Metode Rapid Office Strain Assesment (Rosa) Di Pt Athar Jasa Transportasi*. *11*(4), 1222–1228.

Refi Dwi Firli, & Mudji Kuswinarno. (2024). Peran Lingkungan Kerja dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan Pabrik Rokok. *Jurnal Manajemen Kewirausahaan Dan Teknologi*, *1*(2), 88–97.

S. Kongkratoke, P. Keawduangdee, & E. Sitthipornvorakul. (2022). Ergonomic Risk Assessment, Light Intensity and Prevalence of Musculoskeletal and Eye Symptoms among University Office Workers. *Journal of Medical and Public Health Region 4*, *15*(2).

S.Maiseka, F., Soleman, A., & Tutuhatunewa, A. (2022). *Analisis Pengaruh Tingkat Suhu Lingkungan Kerja*. *2*(2), 99–106.

Sendy Silvano, Etika Muslimah, Much. Djunaidi, A. K. A. 4. (2023). *Analisis Lingkungan Ukm Batik Pada Aspek Pencahayaan Dan Temperatur*. 1–5.

Susilowati, I. H., Nugraha, S., Indonesia, U. R., Bambu, J., No, A. I., Rw, R. T., Apus, B., & Cipayung, K. (2025). *Analisis Faktor Risiko Ergonomi yang Berhubungan dengan Keluhan GOTRAK pada Karyawan PT . X 2025*. *5*(2).

Syamsul Arifin, W. V. L. (2023). *DETERMINAN KINERJA KARYAWAN PUSKESMAS*. Uwais Inspirasi Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=6mjiEAAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q&f=true

Tania Achmadi, R. (2021). Analisis Postur Kerja dengan Metode Rapid Entire Body Assesment (REBA). *Journal of Applied Mechanical Engineering and Renewable Energy (Jamere)*, *1*(2), 30–35. https://journal.isas.or.id/index.php/JAMERE

U.S. Department of Labor, O. S. and H. A. (2000). *Ergonomics: The Study of Work US Departement of Labor Occupational Safety and Health Administration. 2000*. www.bls.gov.

Utama, A. M., & Anggara, A. (2025). *Pengukuran dan evaluasi faktor fisika pada pekerjaan di perusahaan industri minyak dan gas*. *4*(2).

Watiningsih, S. (2024). Hubungan Pencahayaan Dan Postur Kerja Serta Iklim Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disosders Pada Pekerja Bagian Helper Di Pt. Semarang Autocomp Manufacturing Indonesia (Sami) Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, *6*(1), 56–68.

WHO. (2021). *Musculoskeletal disorders, Indonesia, Both sexes, Prevalent cases per 100k, 2021*. IHME. https://vizhub.healthdata.org/rehabilitation/

Yusvita, G. (2021). Analisis Pencahayaan Ruangan Pada Ruang Kelas Di Universitas Singaperbangsa Karawang Menggunakan Dialux Evo 9.1. *Jurnal Serambi Engineering*, *6*(3), 2160–2166.

Zainal Aprianto Bagus Pratama,ismawati, anis fitriyasari. (2024). Jurnal Manuhara: Pusat Penelitian Ilmu Manajemen dan Bisnis. *Pengaruh Media Sosial Dan Strategi Pemasaran Digital Terhadap Peningkatan Penjualan Pada Usaha Mikro, Kecil, Dan Menengah (UMKM) Di Surabaya Selatan*, *2*(4), 156–170.