

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK KONTRAK PERILAKU (*BEHAVIORAL CONTRACT*)
UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SISWA KELAS XI
SMAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN
TAHUN PELAJARAN 2025 / 2026**

TESIS

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling

Oleh :

**NUR SAWALUDIN
NIM: 2401204010**



**PROGRAM STUDI MAGISTER
BIMBINGAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK KONTRAK PERILAKU (*BEHAVIORAL CONTRACT*)
UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SISWA KELAS XI
SMAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN
TAHUN PELAJARAN 2025 / 2026**

**OLEH
NUR SAWALUDIN
NIM. 2401204010**

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling

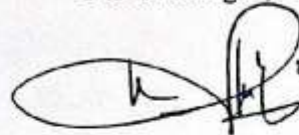
Menyetujui:

Pembimbing I,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Pembimbing II,



Dr. Ratih Cristiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

Mengetahui:

Kepala Program Studi Magister Bimbingan Konseling,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN TESIS

Tesis oleh Nur Sawaludin ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Sabtu tanggal 25 Juli 2026

Panitia Penguji



Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd
NIDN. 0704087802

Ketua



Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Sekretaris



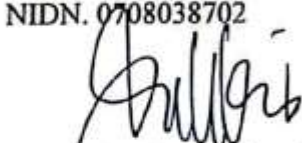
Dr. Asroful Kadafi, M. Pd
NIDN. 0719108601

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M. Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M. Si
NIDN. 0729117801

Anggota



Mengetahui:
Dekan Sekolah Pascasarjana,

Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd
NIDN. 0704087802



Mengesahkan:
Ketua Prodi Magister Bimbingan dan Konseling,

Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Sawaludin

NIM : 2401204010

Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tesis saya yang berjudul:

KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK KONTRAK PERILAKU (*BEHAVORAL CONTRACT*)
UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SISWA KELAS XI
SMAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN
TAHUN PELAJARAN 2025 / 2026

benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



NUR SAWALUDIN
NIM 2401204010

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
MOTTO	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi Operasional	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka	11
B. Kerangka Berpikir	20
C. Hipotesis Penelitian	22
D. Kebaruan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	26
B. Jenis Dan Desain Penelitian	27
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	28
D. Teknik Pengumpulan Data	29

E. Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	26
Tabel 3.2 Desain Penelitian Non-Equivalent Control Group Design	27
Tabel 4.1 Deskripsi Data Pretest Kelas XI di SMA Negeri Pilangkenceng Madiun	34
Tabel 4.2 Deskripsi Data Posttest Kelas XI di SMA Negeri Pilangkenceng Madiun	35
Tabel 4.3 Hasil Analisis Uji Efektivitas N-Gain Score	36
Tabel 4.4 Analisis Nilai Ranks Hasil Wilcoxon Signed Ranks Test	37
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Kelas Eksperimen dan Kontrol	37
Tabel 4.6 Uji Normalitas Sebaran Data Pretest dan Posttest	39
Tabel 4.7 Uji Homogenitas Varians Data	39
Tabel 4.8 Hasil Statistik Berpasangan (Paired Samples Statistics)	40
Tabel 4.9 Korelasi Sampel Berpasangan (Paired Samples Correlations)	40
Tabel 4.10 Hasil Pengujian Hipotesis Paired Samples Test	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Kedisiplinan Siswa dan Pedoman Penskoran	52
Lampiran 2 Tabulasi Data Hasil Pre-Test Kedisiplinan Siswa	54
Lampiran 3 Data Skor Pre-Test dan Post-Test Kelas Eksperimen	54
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Item Instrumen dan Realibilitas Cronbach's Alpha	55
Lampiran 5 Perhitungan Manual Nilai N-Gain Skor Eksperimen dan Kontrol	56
Lampiran 6 Descriptives Output dan Nilai N-Gain Score SPSS	57
Lampiran 7 Jadwal Detail Pelaksanaan Kegiatan Penelitian (A1, Intervensi, A2)	58
Lampiran 8 Skenario Rencana Pelaksanaan Layanan Teknik Kontrak Perilaku	59
Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 1	63
Lampiran 10 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 2	65
Lampiran 11 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 3	67
Lampiran 12 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 4	69
Lampiran 13 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 5	70
Lampiran 14 Rencana Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling (RPBK) Pertemuan 6	72
Lampiran 15 Kisi-Kisi Pedoman Observasi Kedisiplinan Siswa	74
Lampiran 16 Lembar Pedoman Observasi Keterlambatan Siswa	74

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku (*Behavior Contract*) untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Kelas XI SMA Negeri Pilangkenceng Kabupaten Madiun”** dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Penulisan tesis ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan keterbatasan yang dihadapi penulis. Namun, berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, tesis ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. sebagai Rektor Universitas PGRI Madiun beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada jenjang magister.
2. Dr. Dwi Setiyadi, M. M. Sebagai Dekan Pascasarjana beserta seluruh staf yang telah memberikan pelayanan akademik selama penulis menempuh studi.
3. Dr. Tyas Martika A., S.Psi., M.Pd. sebagai Ketua Program Studi Pascasarjana Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan arahan dan motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan tesis.

4. Dr. Asroful Kadafi, M.Pd. dan Dr. Ratih Christiana., M.Pd. sebagai Dosen pembimbing tesis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Pascasarjan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa perkuliahan.
6. Kristianita Sunaringtyas, S. Pd. M. Pd. Sebagi Kepala SMA Negeri Pilangkenceng Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Eris Suratmiatik, Amd. Keb. Sebagai istri, Muhammad Ilham Fatahillah dan Najwa Lathifatun Nisa anak tercinta yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang bimbingan dan konseling, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Madiun, 21 Januari 2026

Penulis

Nur Sawaludin

