

**DAMPAK KONSELING INDIVIDU TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BULLYING* PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 4
MADIUN**

TESIS



**OLEH :
MARTINA DHYASTUTI
NIM : 2401204016**

**PROGRAM STUDI MAGISTER
BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Maret 2026**

**DAMPAK KONSELING INDIVIDU TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING*
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BULLYING* PADA SISWA
KELAS X SMK NEGERI 4 MADIUN**

TESIS

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi Magister
Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun

OLEH :

MARTINA DHYASTUTI

NIM : 2401204016

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

DAMPAK KONSELING INDIVIDU TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING*
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BULLYING* PADA SISWA
KELAS X SMK NEGERI 4 MADIUN

MARTINA DHYASTUTI

NIM : 2401204016

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun

Menyetujui:

Pembimbing I



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Pembimbing II



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Mengetahui:

Kaprodi Magister Bimbingan dan Konseling



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

PENGESAHAN PANITIA UJIAN

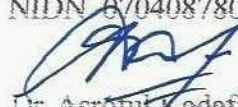
Tesis oleh Martina Dhyastuti, NIM 24012040016, ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Sabtu tanggal 25 Juli 2026

Panitia Penguji:



Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd
NIDN. 0704087802

Ketua



Dr. Asrofur Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd
NIDN. 0724058801

Anggota



Mengetahui:

Dekan Sekolah Pascasarjana,



Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd
NIDN. 0704087802



Mengesahkan:

Ketua Prodi Magister Bimbingan dan Konseling,



Dr. Asrofur Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martina Dhyastuti

NPM : 2401204016

Program Studi : Magister Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya yang berjudul :

DAMPAK KONSELING INDIVIDU TEKNIK *ASSERTIVE TRAINING*

TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI KORBAN *BULLYING*

PADA SISWA KELAS X SMK NEGERI 4 MADIUN

benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 25 Juli 2026

Yang Membuat pernyataan



Martina Dhyastuti
NTM. 2401204016

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

“HIDUPLAH BERMANFAAT UNTUK SESAMA”

TESIS INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Ibuku
2. Suami dan anak-anakku

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat, hidayat dan taufiq-Nya sehingga tesis yang berjudul “Dampak Konseling Individu Teknik Assertive Training Terhadap Kepercayaan Diri Korban Bullying Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 4 Madiun” dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan tesis ini dimaksudkan sebagai persyaratan dalam penyelesaian studi pada Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun.

Terselesaikannya tesis ini, banyak mendapat sumbangan baik yang berupa moril dan materiil dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini tidak lupa penulis sampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. H.Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd, Dekan Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Asroful Kadafi M.Pd. Kaprodi Magister Bimbingan dan Konseling sekaligus Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan petunjuk kepada penulis untuk menyusun serta menyelesaikan tesis ini.
4. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis untuk menyusun serta menyelesaikan tesis ini

5. Drs. Djuniedi Ekosetiono, M.Kpd. selaku Kepala sekolah SMK Negeri 4 Kota Madiun yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMK Negeri 4 Kota Madiun.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan pendidikan dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Universitas PGRI Madiun.
7. Teman-teman Program Studi Magister Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang selalu memberi semangat dan kenangan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan tesis ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun kata-kata serta tata tulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran-saran serta kritik yang sifatnya membangun. Akhirnya, semoga tesis ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya.

Madiun, Juli 2026
Peneliti,



Martina Dhyastuti
NIM 2401204016

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI TESIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Kegunaan Penelitian	12
F. Definisi Istilah	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kajian Pustaka	15
B. Kerangka Berpikir	25
C. Kebaruan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat dan waktu Penelitian	39
C. Sumber Data	41
D. Instrumen Penelitian	41
E. Teknik Pengambilan Data	43
F. Validasi Data	45
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Deskripsi Hasil Penelitian	55
C. Triangulasi	64
D. Temuan Penelitian	74

E. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Rician Pelaksanaan Kegiatan Penelitian.....	40
Tabel 3.2. Triangulasi Sumber Wawancara Kepada Siswa, Konselor dan Wali Kelas	46
Tabel 4.1 Jenis <i>Bullying</i> pada siswa kelas X di SMK Negeri 4 Madiun Kota Madiun	53
Tabel 4.2. Triangulasi Sumber Wawancara	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Teknik Analisis Data Kualitatif Menurut Miles dan Hubberman (Sugiyono, 2016).....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Kisi-kisi Pedoman Wawancara	89
Lampiran 2. Hasil Wawancara	90
Lampiran 3. Pedoman Observasi	99
Lampiran 4. Hasil Observasi	101
Lampiran 5.	
Lampiran 6.	