

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari awal observasi hingga siklus II di TK Dharma Wanita Paras dapat ditarik kesimpulan bahwa ada peningkatan kemampuan keseimbangan tubuh anak melalui permainan tradisional engklek. Hal ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan kemampuan keseimbangan tubuh anak pada tahap prasiklus (42,04%), siklus I (55,68%), dan siklus II (80,68%). Dalam pelaksanaan observasi sampai pada siklus II masih ada 1 anak mendapat (56,25%) masih memiliki kemampuan keseimbangan tubuh yang belum berkembang secara optimal dikarenakan berkebutuhan khusus.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Perlu memberikan pelatihan bagi guru dalam pemanfaatan sumber daya alam dan media yang ada untuk digunakan sebagai alat permainan yang menarik.

2. Bagi Guru

- a. Permainan engklek bisa digunakan sebagai alternatif untuk mengembangkan keterampilan motorik kasar terutama kemampuan keseimbangan tubuh anak.

b. Permainan engklek bisa divariasikan dengan bentuk lapangan yang beraneka ragam dan cara bermain yang bervariasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Permainan engklek ini dapat dikaitkan dengan upaya peningkatan aspek perkembangan anak lainnya seperti kognitif atau rasa percaya diri anak.