

**PENINGKATAN KEMAMPUAN KESEIMBANGAN TUBUH ANAK  
USIA 4-5 TAHUN MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL ENKLEK  
DI TK DHARMA WANITA PARAS PANGKUR KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**IKA DEWI RACHANA**

**NIM.2402102034L**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**2026**

**PENINGKATAN KEMAMPUAN KESEIMBANGAN TUBUH ANAK USIA  
4-5 TAHUN MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL ENGKLEK DI TK  
DHARMA WANITA PARAS PANGKUR KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata I  
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini**

**OLEH :**

**IKA DEWI RACHANA**

**NIM.2402102034L**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Ika Dewi Rachana telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 23 Juli 2026

Dosen Pembimbing I,



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si

NIDN. 0729117801

Madiun, 23 Juli 2026

Dosen Pembimbing II,



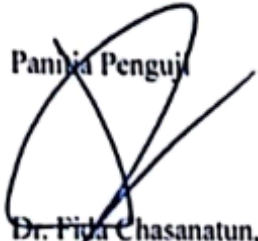
Hermawati Dwi Susari, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0712078006

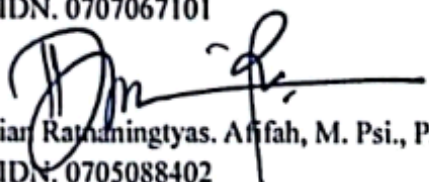
## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Ika Dewi Rachana dipertahankan di depan panitia penguji pada hari  
Kamis tanggal 30 Juli 2026

Panitia Penguji

  
Dr. Fida Chasanatun, M.Pd.  
NIDN. 0707067101

Ketua

  
Dian Ratnaningtyas. Afifah, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0705088402

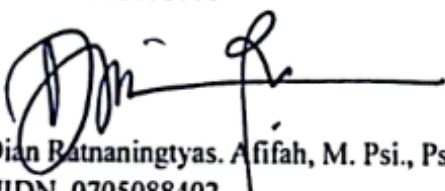
Sekretaris

  
Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si  
NIDN. 0729117801

Anggota

  
Hermawan Dwi Susari, S.Psi., M.Pd  
NIDN. 0712078006

Anggota

  
Dian Ratnaningtyas. Afifah, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 0705088402

Anggota

Mengetahui,

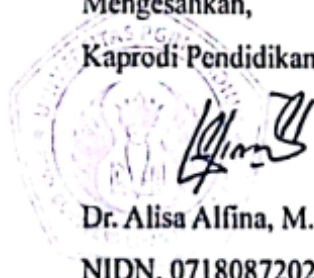
Dekan FKIP,



Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd.  
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,

Kaprodi Pendidikan Guru PAUD



Dr. Alisa Alfina, M.Pd.  
NIDN. 0718087202

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Dewi Rachana

NIM : 2402102034L

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 23 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ika Dewi Rachana  
NIM 2402102034L

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**MOTTO :**

“ Barangsiapa keluar untuk mencari ilmu, maka ia akan berada di jalan Alloh SWT hingga ia kembali.(HR.Tirmidzi)”

**SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :**

Bapak yang sudah mendahului berpulang ke Rahmatullah sebelum sempat melihatku sukses dalam pendidikan ini. Untuk ibu yang selalu membersamaku dengan do'a yang tak pernah putus. Serta suami dan anakku tercinta yang memberikan support terbaik untuk tetap terus berjuang tanpa menyerah. Bapak doa terakhirmu selalu terkenang dalam hatiku.

## KATA PENGANTAR

Alhamdullilahirabbil'alam, puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas taufik dan hidayah-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Peningkatan Kemmpuan Keseimbangan Tubuh Anak Usia 4-5 Tahun Melalui Permainan Tradisional Engklek di TK Dharma Wanita Paras Pangkur Kabupaten Ngawi” sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (SI) Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Universitas PGRI Madiun (Unipma Madiun).

Dalam upaya penyelesaian penyusunan skripsi ini, peneliti telah mendapat banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menghaturkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd, selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Alisa Alfina, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M. Si., selaku Dosen Pembimbing 1 saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran-saran kepada peneliti dalam hal isi skripsi.
5. Hermawati Dwi Susari, S.Psi.,M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran-saran kepada peneliti dalam hal sistematika penulisan skripsi.

6. Segenap dosen dan seluruh civitas akademika yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, sarana dan prasarana, ilmu, serta pendidikan pada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Rekan Guru dan Peserta Didik di TK Dharma Wanita Paras Kec. Pangkur Kab. Ngawi yang telah sudi menerima penulis untuk melakukan penelitian guna menyempurnakan skripsi.
8. Ayahanda tercinta Alm.Midi, Ibunda tercinta Ngati Juariah serta seluruh keluarga penulis yang sudah memberikan semangat dan dukungan serta do'a kepada penulis.
9. Suami tercinta Imas Bayu Sakti Nugroho yang selalu sabar dan setia mendampingi penulis dalam menyusun skripsi.
10. Anandaku Muhammad Arsyia Bimantara yang selalu ikut mendampingi penulis dengan sejuta canda dan tawanya.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa UNIPMA RPL B 2025-2026 yang sama-sama berjuang dan saling memberikan dukungan yang tanpa kalian penulis tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Pada akhirnya peneliti berharap semoga hasil penelitian ini memberikan manfaat pada pengembangan ilmu pengetahuan tentang stimulasi perkembangan keseimbangan tubuh anak usia dini.

Madiun, 23 Juli 2026

Peneliti,



Ika Dewi Rachana  
NIM.2402102034L

## DAFTAR ISI

|                                                        |      |
|--------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                   | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                     | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....               | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI..... | iv   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                      | v    |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                            | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                   | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                        | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                     | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                    | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | xiii |
| ABSTRAK .....                                          | xiv  |
| BAB I .....                                            | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                      | 1    |
| <b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....                 | 1    |
| <b>B. Rumusan Masalah</b> .....                        | 4    |
| <b>C. Tujuan Penelitian</b> .....                      | 4    |
| <b>D. Kegunaan Penelitian</b> .....                    | 5    |
| <b>E. Definisi Istilah</b> .....                       | 6    |
| BAB II.....                                            | 8    |
| KAJIAN PUSTAKA.....                                    | 8    |
| <b>A. Kajian Pustaka</b> .....                         | 8    |
| 1. Kemampuan Keseimbangan Tubuh Anak.....              | 8    |
| 2. Permainan Tradisional .....                         | 13   |
| 3. Permainan Tradisional Engklek .....                 | 15   |
| <b>B. Kerangka Berfikir</b> .....                      | 21   |
| <b>C. Hipotesis Tindakan</b> .....                     | 23   |
| BAB III .....                                          | 24   |
| METODE PENELITIAN.....                                 | 24   |

|                                                                             |              |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....</b>                                 | <b>24</b>    |
| <b>B. Pendekatan dan Jenis Penelitian. ....</b>                             | <b>26</b>    |
| <b>C. Subjek Penelitian.....</b>                                            | <b>27</b>    |
| <b>D. Tenik Pengumpulan Data.....</b>                                       | <b>28</b>    |
| <b>E. Prosedur Penelitian.....</b>                                          | <b>30</b>    |
| <b>F. Indikator Kinerja.....</b>                                            | <b>32</b>    |
| <b>G. Teknik Analisis Data .....</b>                                        | <b>33</b>    |
| 1. Analisis Data Kuantitatif .....                                          | 33           |
| 2. Analisis Data Kualitatif .....                                           | 35           |
| <b>BAB IV .....</b>                                                         | <b>37</b>    |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                | <b>37</b>    |
| <b>A. Diskripsi Situasi dan Kondisi Tempat Penelitian ( Setting ) .....</b> | <b>37</b>    |
| <b>B. Hasil Penelitian.....</b>                                             | <b>41</b>    |
| <b>C. Pembahasan.....</b>                                                   | <b>58</b>    |
| <b>BAB V.....</b>                                                           | <b>63</b>    |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                           | <b>63</b>    |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>                                                  | <b>63</b>    |
| <b>B. Saran .....</b>                                                       | <b>63</b>    |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                 | <b>65</b>    |
| Lampiran 1 : Lembar Observasi Kinerja .....                                 | 67           |
| Lampiran 1 : Data Subjek Penelitian.....                                    | 68           |
| Lampiran 2: RPPH SIKLUS I.....                                              | 69           |
| Lampiran 3 : Dokumentasi Siklus I.....                                      | 71           |
| Lampiran 4 : RPPH SIKLUS II.....                                            | 72           |
| Lampiran 5 : Dokumentasi Siklus II .....                                    | 74           |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>                                                   | <b>.....</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                       | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....                                      | 25      |
| Tabel 3.2 Subjek Penelitian .....                                     | 27      |
| Tabel 3.3 Indikator Kinerja.....                                      | 32      |
| Tabel 3.4 Rubrik Penilaian.....                                       | 33      |
| Tabel 4.1 Hasil Observasi Awal Kemampuan Keseimbangan Tubuh.....      | 39      |
| Tabel 4.2 Hasil Observasi Kemampuan Keseimbangan Tubuh Siklus I.....  | 44      |
| Tabel 4.3 Hasil Observasi Kemampuan Keseimbangan Tubuh Siklus II..... | 52      |
| Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Prasiklus, Siklus I dan Siklus II.....   | 56      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                       | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Contoh Bidang Permainan Engklek .....                      | 21      |
| Gambar 2.2 Skema Kerangka Berfikir.....                               | 23      |
| Gambar 3.1 Model Spirall Kemmis MC Taggart.....                       | 26      |
| Gambar 3.2 Contoh Lembar Observasi.....                               | 29      |
| Gambar 3.3 Tahapan Siklus Penelitian .....                            | 31      |
| Gambar 4.1 Persentase Hasil Observasi Awal(Prasiklus).....            | 40      |
| Gambar 4.2 Pesentase Hasil Observasi Siklus I.....                    | 45      |
| Gambar 4.3 Persentase Hasil Observasi Siklus II.....                  | 53      |
| Gambar 4.4 Perbandingan Hasil Prasiklus, Siklus I dan Siklus II ..... | 58      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                  | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Lembar Observasi .....                | 67      |
| Lampiran 2 Data Subjek penelitian .....          | 68      |
| Lampiran 3 RPPH Siklus I .....                   | 60      |
| Lampiran 4 Dokumentasi Observasi Siklus I.....   | 71      |
| Lampiran 5 RPPH Siklus II .....                  | 72      |
| Lampiran 6 Dokumentasi Observasi Siklus II ..... | 74      |