

**PENGARUH *CAREER PLANNING*, *SELF EFFICACY*, DAN
ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP KESIAPAN KERJA
FRESH GRADUATE DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI



OLEH :

APRILIA WULANSARI

NIM. 2203102060

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGARUH CAREER PLANNING, SELF EFFICACY, DAN ADVERSITY
QUOTIENT TERHADAP KESIAPAN KERJA FRESH GRADUATE DI
KOTA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Srata 1 Manajemen

OLEH :
APRILIA WULANSARI
NIM. 2203102060

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Aprilia Wulansari telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 16 Juli 2026

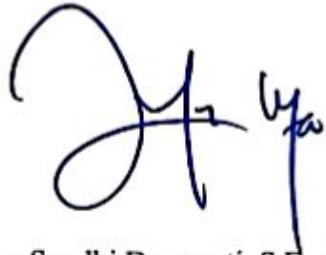
Pembimbing I,



Dr. Liliek Nur Sulistiyowati, S.E., M.M.
NIDN. 0717027501

Madiun, 16 Juli 2026

Pembimbing II,



Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M.
NIDN. 0724128802

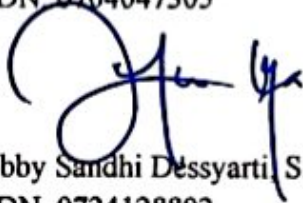
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Aprilia Wulansari ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis tanggal 23 Juli 2026.

Panitia Penguji,


Dr. Apriyanti, S.E., M.M.
NIDN. 0704047305

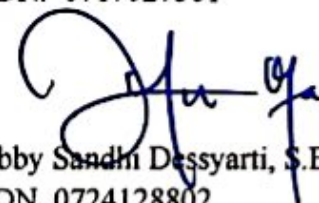
Ketua


Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M.
NIDN. 0724128802

Sekretaris


Dr. Liliek Nur Sulistiyowati, S.E., M.M.
NIDN. 0717027501

Anggota


Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M.
NIDN. 0724128802

Anggota


Dr. Karuniawati Hasahah, S.E., M.M.
NIDN. 0709118203

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis



Dr. Anggra Langgeng Wijaya, S.E., M.Si., Ak., CA.
NIDN. 0727078603

Mengesahkan,
Kaprodi S1 Manajemen


Dr. Apriyanti, S.E., M. M.
NIDN. 0704047305

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi S1 Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun:

Nama : Aprilia Wulansari

NIM : 2203102060

Judul Tugas Akhir : Pengaruh *Career Planning*, *Self Efficacy* dan *Adversity*
Quotient Terhadap Kesiapan Kerja *Fresh Graduate* di Kota
Madiun

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-
benar merupakan hasil karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam
tugas akhir ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat,
maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 16 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



Aprilia Wulansari
NIM. 2203102060

MOTTO

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah [94]: 5–6)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan mengabulkan doa-doa saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orangtua saya (Bapak dan Alm Ibu) yang telah banyak berkorban serta memberikan motivasi dan semangat hingga sampai bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Papa mama yang telah merawat, membesarkan, dan menjaga saya dengan penuh kasih sayang.

KATA PENGANTAR

Dengan Memanjatkan Segala puji syukur Kehadirat Allah SWT, Tuhan semata alam yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh *Career Planning*, *Self Efficacy*, dan *Adversity Quotient* terhadap Kesiapan Kerja *Fresh Graduate* di Kota Madiun**”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Jurusan Manajemen Fakultas ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd, selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Anggita Langgeng Wijaya, S.E., M.Si., Ak., C.A., CPA selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Karuniawati Hasanah, S.E.,M.M. selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Dr. Apriyanti, S.E., M.M. selaku Kepala Program Studi Manajemen Universitas PGRI Madiun.
5. Ibu Dr. Liliek Nur Sulistyowati, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing I yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan.

6. Bapak. Robby Sandhi Dessyarti, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing II yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas PGRI Madiun yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan.
8. Kepada orang tua saya tercinta, Bapak Sunardi dan Alm. Ibu Sri Handayani, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan, motivasi, dan semangat yang telah diberikan selama ini. Bapak dan Ibu merupakan sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah hidup saya. Segala pencapaian ini tidak terlepas dari cinta, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan Bapak dan Alm. Ibu menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT, serta semoga Alm. Ibu Sri Handayani memperoleh tempat terbaik di sisi-Nya.
9. Kepada Papa Nuryono dan Mama Lilik Yoeliani tercinta, terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, serta dukungan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih telah merawat, membesarkan, dan selalu memberikan yang terbaik serta mendukung perjalanan pendidikan saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala pencapaian ini tidak terlepas dari cinta, kerja keras, dan ketulusan Papa dan Mama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Papa dan Mama.
10. Sahabat dan teman-teman tercinta, Amelia, Laelatul, dan Tashya, serta teman-teman lainnya, yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi,

semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuan, perhatian, dan dorongan yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Terimakasih Kopi Kenangan, khususnya Butterscotch Aren Latte dan Kopi Kenangan Mantan, telah menjadi teman setia selama proses penyusunan skripsi ini, terutama pada malam-malam panjang yang dipenuhi revisi dan perjuangan.

12. Terakhir, Saya persembahkan pencapaian ini untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan bekerja keras hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena tidak pernah menyerah, selalu berikhtiar, berdoa, dan senantiasa mengandalkan Allah SWT dalam setiap langkah. Semoga pencapaian ini menjadi awal yang baik untuk meraih cita-cita di masa depan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kelengkapan skripsi ini. Akhir kata dari peneliti mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi dunia pendidikan pada umumnya.

Wassalaamu'alaikum wr.wb

Madiun, 10 Juli 2026

Penulis
Aprilia Wulansari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO.....	v
SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	17
C. Rumusan Masalah.....	17
D. Tujuan Penelitian.....	18
E. Kegunaan Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kajian Pustaka	20
1. Grand Theory	20
2. Kesiapan Kerja.....	22
3. Career Planning.....	29
4. Self Efficacy.....	34
5. Adversity Quotient.....	40
B. Penelitian Terdahulu	44
C. Kerangka Konseptual.....	53
D. Hipotesis Penelitian	56
BAB III METODE PENELITIAN	61

A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
1.	Tempat Penelitian.....	61
2.	Waktu Penelitian	61
3.	Jadwal Penelitian	62
B.	Desain Penelitian	62
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	63
1.	Populasi.....	63
2.	Sampel	64
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	65
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	66
1.	Variabel Penelitian	66
2.	Definisi Operasional Variabel.....	68
E.	Teknik Pengumpulan Data	70
F.	Instrumen Penelitian	71
G.	Teknik Analisis Data	73
1.	Analisis Deskriptif	74
2.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	74
3.	Uji Asumsi Klasik.....	76
4.	Analisis Regresi Linier Berganda	77
5.	Uji Hipotesis	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		81
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	81
B.	Deskripsi Data.....	82
1.	Karakteristik Responden Penelitian	82
2.	Deskripsi Jawaban Responden.....	87
C.	Hasil Pengujian Hipotesis	96
1.	Uji Validitas dan Reliabilitas	96
2.	Uji Asumsi Klasik.....	100
3.	Analisis Regresi Linear Berganda	103
4.	Uji Hipotesis	105
5.	Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	108

D. Pembahasan	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
A. Kesimpulan	116
B. Implikasi, Keterbatasan, dan Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	123
LAMPIRAN.....	128

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keadaan Ketenagakerjaan di Kota Madiun.....	5
Tabel 1. 2 Data Mini Riset Kesiapan Kerja <i>Fresh Graduate</i> di Kota Madiun.....	9
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	45
Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	69
Tabel 3. 3 Instrumen Penilaian Skala Likert	72
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	83
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia	83
Tabel 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan tahun kelulusan	84
Tabel 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat Pendidikan	85
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili	86
Tabel 4. 6 Deskripsi Variabel <i>Carreer Planning</i> (X1)	88
Tabel 4. 7 Deskripsi Variabel <i>Self Efficacy</i> (X2).....	90
Tabel 4. 8 Deskripsi Variabel <i>Adversity Quotient</i> (X3).....	92
Tabel 4. 9 Deskripsi Variabel Kesiapan Kerja (Y)	94
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas <i>Carreer Planning</i> (X1)	96
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas <i>Self Efficacy</i> (X2).....	97
Tabel 4. 12 Hasil uji validitas variabel adversity quotient (X3).....	98
Tabel 4. 13 Hasil uji validitas variabel Kesiapan Kerja (Y).....	98
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas	99
Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas.....	100
Tabel 4. 16 Hasil Uji Multikolinearitas	101
Tabel 4. 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas	103
Tabel 4. 18 Uji Regresi Linier Berganda.....	104
Tabel 4. 19 Uji Signifikansi Parsial (Uji t).....	106
Tabel 4. 20 Analisis Determinasi (R^2).....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Tingkat Pengangguran Terbuka di Indonesia	3
Gambar 1. 2 Grafik Tingkat Pengangguran Terbuka Kota Madiun 2021-2025	7
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	56
Gambar 3. 1 Desain Penelitian	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validasi Pustaka.....	128
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	135
Lampiran 3 Output Hasil Penelitian.....	142
Lampiran 4 Tabulasi Data	149
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	163