

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berikut ini kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan, termasuk tahap analisis data dan pengujian hipotesis:

1. Ada pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku hedonisme mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
2. Ada pengaruh kontrol diri terhadap perilaku hedonisme mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
3. Ada pengaruh konformitas teman sebaya dan kontrol diri terhadap perilaku hedonisme mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa, agar dapat lebih bisa mengontrol diri dan lebih selektif terhadap pergaulan agar tidak semua hal negatif berimbas pada diri sendiri.
2. Bagi konselor, agar dapat memberikan pengalaman baru pada permasalahan yang berkaitan dengan gaya hidup hedonisme di kalangan mahasiswa.

3. Bagi mahasiswa Bimbingan dan Konseling, agar dapat menambah pengetahuan serta sebagai acuan untuk lebih selektif dalam pergaulan dan dalam pemilihan gaya hidup .
4. Bagi peneliti lain, agar dapat mmebantu penelitian lebih lanjut tentang gaya hidup hedonsime.