

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU HEDONISME
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

ARNETA DELIA PUTRI

NIM. 2002103040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU HEDONISME
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

ARNETA DELIA PUTRI

NIM. 2002103040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Ameta Delia Putri telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 1 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Madiun, 1 Juli 2024

Pembimbing II



Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Arneta Delia Putri telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin tanggal 17 Juli 2024.

Panitia penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd
NIDN. 0715078901

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,
Kepala Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ameta Delia Putri

NIM : 2002103040

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


Ameta De.lia Putri
NIM. 2002103040

MOTTO :

Tidak akan pernah ada doa sia-sia yang telah kamu langitkan. Jadi berdoalah, bahkan disaat kamu tidak menemukan sepatah katapun untuk dipanjatkan. Allah selalu paham apa yang ingin kamu sampaikan.

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

*Kedua orang tua dan nenek yang telah senantiasa berkenan memberikan dukungan, baik secara motivasi, do'a, serta materi.
Pasangan serta Sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan dan tempat berkeluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.
Dan seluruh teman BK 8B yang telah bersedia untuk saling motivasi satu sama lain.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Hedonisme Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas PGRI Madiun”.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis
5. Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis
6. Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai tenggang waktu yang telah ditentukan.
7. Kedua orang tua beserta nenek yang telah memberikan dukungan motivasi, do'a, dan secara finansial.

8. Diri saya sendiri, yang telah berhasil berjuang melewati perjalanan perkuliahan ini hingga akhir.
9. Galih Satrio Vinedhar, yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi serta semangat dan do'a.
10. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan dukungan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun jika terdapat kesalahan dan kekurangan, hal ini semata-mata karena penulis adalah manusia biasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Madiun, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
<i>MOTTO</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Definisi Operasional.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Tempat dan Waktu	31
B. Desain Penelitian.....	32
C. Populasi, Sampel, Teknik.....	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38

F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
B. Hasil Pengujian Hipotesis	57
C. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	32
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun	35
Tabel 3. 3 Nilai Item Favourable dan Unfavourable.....	39
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Konformitas Teman Sebaya.....	41
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Kontrol Diri.....	42
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Perilaku Hedonisme	43
Tabel 3. 7 Kriteria Validitas Instrumen Penelitian	44
Tabel 3. 8 Hasil Validitas Anget Hedonisme	44
Tabel 3. 9 Hasil Validitas Angket Konformitas Teman Sebaya	45
Tabel 3. 10 Hasil Validitas Angket Kontrol Diri	45
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Konformitas Teman Sebaya.....	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Kontrol Diri.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Hedonisme	55
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 5 Uji Multikolinieritas.....	59
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas Konformitas Teman Sebaya dan Perilaku Hedonisme	61
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linieritas Kontrol Diri dan Perilaku Hedonisme.....	62
Tabel 4. 8 Hasil Uji Parsial T.....	63
Tabel 4. 9 Hasil Uji Simultan F	64
Tabel 4. 10 Hasil Uji Determinasi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Bagan Desain Penelitian	34
Gambar 4. 1 Histogram Kategori Konformitas Teman Sebaya	53
Gambar 4. 2 Histogram Kategori Kontrol Diri	55
Gambar 4. 3 Histogram Kategori Perilaku Hedonisme	57
Gambar 4. 4 Uji Heteroskedastisitas	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Uji Coba Penelitian	74
Lampiran 2 Instrumen Pengambilan Sampel Penelitian	84
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	84
Lampiran 4 Lampiran Hasil Pengujian Reliabilitas	96
Lampiran 5 Lampiran Hasil Statistik Deskriptif	97
Lampiran 6 Pedoman Uji F	98
Lampiran 7 Lampiran Tabulasi Data Uji Coba	99
Lampiran 8 Tabulasi Hasil Sampel Penelitian	102
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Berganda	108
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	109
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian	111