

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan sampel responden yang berasal dari Mahasiswa Prodi Teknik Industri dapat diketahui :

6. Posisi ketika menggunakan laptop secara tidak ergonomis memiliki hubungan terhadap gejala *Cervical Root Syndrome* sehingga terdapat beberapa mahasiswa yang memiliki keluhan nyeri pada leher, dari hubungan tersebut maka dapat diketahui gejala *Cervical Root Syndrome* dapat dipengaruhi oleh posisi pengguna laptop.
7. Dari hasil kuesioner yang telah diisi oleh responden dapat diketahui bahwa mahasiswa merasakan nyeri pada leher sampai dapat mengganggu dalam aktifitas sehari-hari, dalam hal ini juga responden juga banyak yang belum mengetahui resiko dari gejala tersebut.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan kepada responden Mahasiswa Prodi Teknik Industri adalah sebagai berikut:

1. *Cervical Root Syndrome* merupakan sebuah gejala yang umumnya jarang dihiraukan untuk beberapa orang, sehingga penelitian terkait indikasi dan dampak masih kurang dalam umum diketahui. Peneliti berharap pada penelitian selanjutnya dapat menambah populasi dan sampel ataupun intervensi dalam penelitian.
2. Penambahan variabel penelitian merupakan salah satu faktor yang dapat digunakan agar penelitian memiliki jangkauan yang lebih luas dalam pembahasan, sehingga peneliti dapat menambah metode yang telah dilaksanakan serta proses analisa data dapat lebih rinci dan lebih baik. Penambahan variabel dan metode dimaksudkan untuk dapat menambah

integrasi dalam keilmuan ergonomi dan juga penanganan gejala *Cervical Root Syndrome*.