

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ekstrak daun *Citrus hystrix* DC mengandung alkaloid, flavonoid, saponin, steroid, serta tanin. Ekstrak yang diperoleh dari daun *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle mengandung alkaloid, flavonoid, steroid atau terpenoid, tanin, juga saponin. Ekstrak yang diperoleh dari daun *Citrus maxima* (Burm.) Merr memiliki kandungan alkaloid, flavonoid, steroid atau terpenoid, tanin, juga saponin.
2. Kategori aktivitas antioksidan ekstrak tunggal daun *Citrus hystrix* DC ialah sedang. Aktivitas antioksidan ekstrak tunggal *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle dengan kategori kuat. Ekstrak tunggal *Citrus maxima* (Burm.) Merr memiliki aktivitas antioksidan dengan kategori sedang. Aktivitas antioksidan kombinasi ekstrak daun *Citrus hystrix* DC, *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle serta *Citrus maxima* (Burm.) Merr dengan kategori kuat.
3. Berdasarkan uji statistik yang menggunakan *One Way Anova* sebagai metodenya tidak ditemui adanya perbedaan yang dapat teramati secara signifikan antara ekstrak tunggal maupun kombinasi Ekstrak Daun *Citrus hystrix* DC, *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle dan *Citrus maxima* (Burm.) Merr dengan vitamin C.

#### **B. Saran**

Disarankan untuk mengadakan pengkajian lebih mendalam dan berkelanjutan agar dapat memahami tingkat keefektifan antioksidan apabila dikonsumsi untuk pengobatan tradisional di lingkungan masyarakat maupun di industri. Penelitian dapat dilakukan dengan uji *in vitro* pada hewan coba seperti pada mencit. Tujuan dari penelitian lanjutan tersebut agar dapat mengetahui mekanisme kerja maupun reaksi yang terjadi setelah diberi kombinasi ekstrak daun *Citrus hystrix* DC, *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle juga *Citrus maxima* (Burm.) Merr untuk penyembuhan penyakit sekaligus dapat digunakan sebagai suplemen kesehatan.