

**PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA PADA MATA
KULIAH PENULISAN KARYA ILMIAH**

T E S I S



OLEH:

Dinik Sri Haryuniayu Anggraini

NIM 2301201002

**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA INDONESIA
FAKULTAS PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Desember 2024**

**PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA PADA MATA
KULIAH PENULISAN KARYA ILMIAH**

T E S I S

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun

Oleh:

Dinik Sri Haryuniayu Anggraini
NIM 2301201002

**PROGRAM STUDI MAGISTER
PENDIDIKAN BAHASA DAN SASTRA INDONESIA
FAKULTAS PASCASARJANA
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Desember 2024**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA PADA MATA KULIAH PENULISAN KARYA
ILMIAH

DINIK SRI HARYUNIAYU ANGGRAINI

NIM 2301201002

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan
Sastra Indonesia Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Bambang Eko Hari Cahyono, M. Pd.
NIDN 0729066203



Dr. Agung Nasrulloh Suputro, M. Pd.
NIDN 0715048601

Mengetahui:

Kaprodiemag PBSI,



UNIVERSITAS PGRI MADIUN
PASCASARJANA
KAPRODIEMAG PBSI
Dr. Dwi Rohman Soleh, M. Pd.
NIDN 070408702

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN TESIS

Tesis oleh Dinik Sri Haryuniayu Anggraini ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa tanggal 24 Desember 2024

Panitia Penguji



Dr. Dwi Setiyadi, M.M.
NIDN 0727106403

Ketua



Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd.
NIDN 0704087802

Sekretaris



Dr. Bambang Eko Hari Cahyono, M.Pd.
NIDN 0729066203

Anggota



Dr. Agung Nasrulloh Saputro, M.Pd.
NIDN 0715048601

Anggota



Dr. Lulus Irawati, S.S., M.Pd.
NIDN 0713047501

Anggota



Mengesahkan:
Dekan Sekolah Pascasarjana,
Dr. Dwi Setiyadi, M.M.
NIDN 0727106403



Mengesahkan:
Kepala Prodi Magister PBSI,
Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd.
NIDN 0704087802

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinik Sri Haryuniayu Anggraini

NIM : 2301201002

Program Studi : Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa tesis saya yang berjudul:

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA PADA MATA KULIAH PENULISAN KARYA
ILMIAH

benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 01 Desember 2024



membuat pernyataan,
Dinik Sri Haryuniayu Anggraini
NIM 2301201002

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah:5:6)

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan melewatkanmu”

(Umar Bin Khattab)

Tesis ini saya persembahkan untuk:

Ibu, Bapak, Kakek dan Nenek . Tokoh hebat yang selalu menjadi penyemangat saya dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta selalu memberikan motivasi. Terima kasih untuk semua berkat do'a dan dukungannya sehingga saya bisa berada pada titik ini. Semoga nikmat sehat selalu terjaga, dan semoga Allah karuniakan panjang umur dan kebahagiaan kepada Ibu, Bapak, Kakek dan Nenek tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala berkah dan anugerah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga penyusunan tesis ini berhasil penulis selesaikan dengan baik. Penulisan tesis yang berjudul “Prevalensi dan Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah” ini merupakan salah satu tugas untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan program magister pada Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun. Tesis ini juga merupakan luaran dari Hibah Penelitian Pascasarjana yang dibiayai oleh Direktorat Riset, Teknologi, dan Pengabdian Masyarakat (DRTPM) Kemendikbudristek tahun anggaran 2024.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun tesis ini, penulis telah memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., Rektor Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk kuliah di Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Dwi Setiyadi, M.M., Dekan Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk kuliah di Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Universitas PGRI Madiun.

3. Dr. Dwi Rohman Soleh, S.S., M.Pd., Kepala Program Studi Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Sekolah Pascasarjana Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti selama menempuh studi.
4. Dr. Bambang Eko Hari Cahyono, M.Pd., dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan dan bantuan kepada penulis selama penyusunan tesis dan telah mengizinkan penulis menggunakan hasil penelitian beliau sebagai payung penelitian.
5. Bapak Dr. Agung Nasrulloh Saputro, M.Pd. sebagai dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran.
6. Dr. Muhammad Binur Huda, M.Pd., Kepala Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia FKIP Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengumpulkan data pada program studi yang beliau pimpin.
7. Mahasiswa semester II dan IV Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan masukan yang bersifat konstruktif agar tesis ini bermanfaat bagi peningkatan kualitas pembelajaran Penulisan Karya Ilmiah di perguruan tinggi.

Madiun, 01 Desember 2024
Peneliti,

Dinik Sri Haryuniayu Anggraini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	I
JUDUL	Ii
PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....	Iii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	Iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	V
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	Vi
KATA PENGANTAR	Vii
DAFTAR ISI.....	Ix
DAFTAR TABEL.....	Xii
DAFTAR GAMBAR.....	Xiii
DAFTAR LAMPIRAN	Xiv
ABSTRAK	Xv
ABSTRACT	Xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Istilah.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR.....	12
A. Kajian Pustaka.....	12
1. Prokrastinasi Akademik.....	12
a. Konsep Dasar Prokrastinasi Akademik.....	12
b. Faktor-faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik.....	19
c. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik dan Dampak Prokrastinasi Akademik.....	25

2. Penulisan Karya Ilmiah.....	30
a. Hakikat Karya Ilmiah	30
b. Syarat Menulis Karya Ilmiah.....	37
c. Jenis-jenis Karya Ilmiah.....	41
d. Tahap-tahap Penyusunan Karya Ilmiah.....	43
e. Struktur Karya Ilmiah.....	48
f. Ragam Bahasa Karya Ilmiah.....	52
B. Kerangka Berpikir	55
C. Kebaruan Penelitian.....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	68
A. Tempat dan Waktu Penelitian	68
1. Tempat Penelitian.....	68
2. Waktu Penelitian.....	68
B. Pendekatan Penelitian.....	70
C. Sumber Data	71
1. Subjek Penelitian dan Informan/Narasumber.....	71
2. Peristiwa atau Aktivitas.....	72
3. Dokumen atau Arsip.....	72
D. Teknik Pengumpulan Data	73
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	73
2. Observasi	74
3. Wawancara	74
4. Dokumentasi	75
E. Prosedur Penelitian.....	75
1. Tahap Pra Lapangan.....	75
2. Tahap Pekerjaan Lapangan.....	76
3. Tahap Analisis Data.....	76
4. Tahap Penulisan Laporan.....	76

F. Teknik Keabsahan Data.....	77
G. Teknik Analisis Data.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Hasil Penelitian	80
1. Deskripsi Latar Penelitian.....	80
2. Deskripsi Hasil Penelitian.....	84
a. Kondisi Pembelajaran Penulisan Karya Ilmiah pada Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Universitas PGRI Madiun	84
b. Prevalensi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah	88
c. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	99
B. Pembahasan	105
1. Kondisi Pembelajaran Penulisan Karya Ilmiah pada Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Universitas PGRI Madiun.....	105
2. Prevalensi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	112
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	118
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	129
A. Simpulan	129
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Tabel 4.1	Data Mahasiswa Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia.....	80
Tabel 4.2	Data Kelulusan Tepat Waktu Mahasiswa Program Studi Selama 5 Tahun Terakhir.....	80
Tabel 4.3	Data Dosen Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra..... Indonesia Berdasarkan Jabatan Akademik.....	83
Tabel 4.4	Data Dosen Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	83
Tabel 4.5	Hasil Observasi Rencana Perkuliahan Semester (RPS) Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	87
Tabel 4.6	Hasil Penilaian Karya Ilmiah Mahasiswa.....	
Tabel 4.7	Sebaran Butir Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Ujicoba...	92
Tabel 4.8	Prevalensi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	94
Tabel 4.9	Prevalensi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
Tabel 4.10	Prevalensi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah Dikaitkan dengan Indeks Prestasi Kumulatif.....	97

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Prediktor Prokrastinasi Akademik (Sumber: Patrzek, et.al., 2012).....	24
Gambar 2.2 Model Prokrastinasi (Eerde, 2000).....	28
Gambar 2.3 Alur Kerangka Berpikir Penelitian.....	58
Gambar 3.1 Komponen-komponen Analisis Data Model Interaktif.....	79
Gambar 4.1 Prevalensi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah.....	95
Gambar 4.2 Prevalensi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa pada Mata Kuliah Penulisan Karya Ilmiah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	97
Gambar 4.3 Relevansi Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dan Indeks Prestasi Kumulatif.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Rencana Perkuliahan Semester..... 146
Lampiran 2	Instrumen Penelitian..... 152
Lampiran 3	Data Mahasiswa dan Dosen Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia..... 157
Lampiran 4	Data Hasil Observasi..... 159
Lampiran 5	Data Hasil Wawancara 161
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik..... 167
Lampiran 7	Data Penelitian..... 169
Lampiran 8	Foto-foto Penelitian..... 176