

DAFTAR PUSTAKA

- Adamas, Arif. 2021. *Upaya Menurunkan Tingkat Kecemasan Akademik Melalui Teknik Protovoice Pada Siswa Kelas XI SMA N 1 Jetis Bantul*. Vol. 7, No. 1.
- Aylward, J., Hales, C., Robinson, E., & Robinson, O.J. 2019. *Translating A Rodent Measure Of Negative Bias Into Humans: The Impact Of Induced Anxiety And Unmedicated Mood And Anxiety Disorders*. Psychological Medicine.
- Budiastuti, Dyah & Bandur, Agustinus. 2018. *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Jakarta: Wacana Media
- Damayanti, Rika & Nurjannah, Puti Ami. 2016. *Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VII Di MTsN 2 Bandar Lampung*. Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol. 3 No. 2, Hal. 291
- Diansari, N., Abdullah, M. F., & Syaifullah, Y. (2021). Analisis perbedaan return saham dan volume perdagangan saham saat pandemi dibanding sebelum pandemi Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Ekonomi JIE*, 5(1), 155-170.
- Erford, Bradley T. 2016. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Feist, J. & Feist, G.J. 2010. *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika, Hal. 38
- Hardani, dkk. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group, Hal. 351
- Hartanti, Jahju. 2022. *Bimbingan Kelompok*. Tulungagung: UD Duta Sablon
- Harwanti N. & Jawahirul K. 2016. *Teknik Cognitive restructuring untuk Meningkatkan Self Efficacy Belajar Ssiwa*. Jurnal Psikologi, Vol. 3 No. 2. Hal. 78
- Istiantoro, Debi. 2018. *Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Bantul*. Vol. 4, No. 10.
- Jeffrey S. Nevid, Spencer A. Rathus, & Beverly, Greene. 2006. *Psikologi Abnormal*, oleh Tim Fakultas Psikologi UI. Jakarta: Erlangga.
- Krisnayana, dkk. 2014. *Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Restrukturisasi Untuk Meningkatkan Resilensi Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 3 Singaraja*. Vol. 2, No. 1.
- Mochamad, Nursalim. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks, Hal. 32.
- Muryanto, H., Kadafi, A., Trisnani, R.P., & Fitriani, V.Y. (2016). *Aplikasi Game Simulasi Untuk Mereduksi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Kelas IX SMP Negeri I Dagangan*. 3 (2). <https://doi.org/10.25273/COUNSELLIA.V3I2.249>.
- Nevid, dkk. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Erlangga, Hal. 164
- Nuryadi, dkk. 2017. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Gramasurya.

- Pinandhita, F. & Christiana, R. (2016). *Pengenmbangan Buku Panduan Berbasis Problem Solving Dalam Meminimalisir Kekhawatiran Pada Kelas Speaking Mahasiswa Program Studi Bahasa Inggris IKIP PGRI Madiun*. Vol 15, No. 1
- Rinaldi, A., Novalia, & Syazali, M. 2020. *Statistika Inferensial Untuk Ilmu Sosial dan Pendidikan*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Rizal, dkk. 2022. *Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa di Sekolah Menengah Atas*. Vol. 2, No. 5.
- Soejipto, H.P. & Soejipto, S.M. 2016. *Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, Hal. 255.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. bandung: Alfabeta, Hal. 7
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Konsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Kencana, Hal. 300-302
- Sutoyo, Anwar. 2014. *Pemahaman Individu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Yuniarti, dkk. 2022. *Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa MTs Terhadap Kegiatan E-Learning*. Vol. 5, No. 3.
- Zulaifi, Reza. 2022. *Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Talk Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik Siswa Kelas X SMKN 2 Mataram*. Vol. 7, No. 2.