

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian konseling kelompok dengan teknik *assertive training* untuk mereduksi perilaku *oversharing* pada siswa kelas XI SMK Negeri 5 Madiun dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yang berarti konseling kelompok dengan teknik *assertive training* efektif untuk mereduksi *oversharing* pada siswa kelas XI SMK Negeri 5 Madiun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan tentang layanan konseling kelompok dengan teknik *assertive training*, maka peneliti memberikan saran yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, yaitu :

##### 1. Bagi Peneliti

Penelitian ini secara teoritis diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti lain yang akan mengangkat tema yang sama namun dengan sudut pandang yang berbeda dengan dasar sumber perilaku *oversharing*.

##### 2. Bagi Siswa

Sebagai bahan untuk lebih memahami dan mengontrol diri dalam mengungkapkan data dan menjadi upaya untuk membantu siswa dalam membentuk citra diri yang baik serta menghindari kejahatan yang dapat diperoleh dari *perilaku oversharing*.

##### 3. Bagi Pembaca

Bagi pembaca dapat digunakan sebagai bahan masukan, menambah wawasan dan ilmu pengetahuan mengenai upaya mereduksi kecenderungan perilaku *perilaku*

*oversharing*. Serta mendukung layanan bimbingan dan konseling dengan sistem yang baik sehingga layanan dapat dilaksanakan dengan lebih komprehensif.