

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN
MEDIA PERMAINAN *TWO TRUTHS AND A LIE* UNTUK
MENURUNKAN PERILAKU *BULLYING* VERBAL PADA SISWA MTs
NEGERI 1 MADIUN TAHUN AJARAN 2023/2024**

SKRIPSI



OLEH:

VALID DAFA DESTINDITYA

NIM. 2002103013

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2025

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN
MEDIA PERMAINAN *TWO TRUTHS AND A LIE* UNTUK MENURUNKAN
PERILAKU *BULLYING* VERBAL PADA SISWA MTs NEGERI 1 MADIUN
TAHUN AJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

VALID DAFA DESTINDITYA

2002103013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh Valid Dafa Destinditya telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 26 November 2024

Pembimbing I



Dr. Tyas Martika Anggriana., S.Psi., M.Pd.

NIDN. 0730038504

Madiun, 26 November 2024

Pembimbing II



Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0704118503

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Valid Dafa Destinditya telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu, 15 Januari 2025.

Panitia penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Penguji I



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Penguji II



Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

Penguji III

Mengetahui:



Dekan FKIP
Dr. Sarduliy Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:



Direktur Bimbingan dan Konseling
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Valid Dafa Destinditya
NIM : 2002103013
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 15 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Valid Dafa Destinditya

NIM. 2002103013

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ Fortis Fortuna Adiuvat “

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Orang tua yang telah mendidik, mendoakan dan selalu menyemangati saya, serta semua keluarga dan teman-teman yang mendukung saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Media Permainan *Two Truths and a Lie* Untuk Menurunkan Perilaku *Bullying* Verbal Pada Siswa MTs Negeri 1 Madiun Tahun Ajaran 2023/2024”.

Dalam menyelesaikan skripsi penulis mendapatkan banyak masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M. Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Sardulo Gembong, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana., S.Psi., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus dosen pembimbing I yang telah menyetujui permohonan penyusunan skripsi, memberikan izin untuk melakukan penelitian dan telah memberikan bimbingan sampai terselesaikannya skripsi ini.
4. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sampai terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Madiun.
6. Budi Priyono, M.Pd. selaku Kepala Sekolah MTs Negeri 1 Madiun yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Suwarni, S.Pd. selaku bude saya yang sudah membantu selama penulis melakukan penelitian di MTs Negeri 1 Madiun.
8. Afiv Febri Affandi, S.Pd. selaku Guru Bimbingan dan Konseling MTs Negeri 1 Madiun yang telah membantu penelitian.

9. Dra. Puji Rahayu. selaku Guru Bimbingan dan Konseling MTs Negeri 1 Madiun yang telah membantu penelitian.
10. Siswa kelas VII B MTs Negeri 1 Madiun yang telah bersedia membantu dalam penelitian.
11. Orang tua yang telah memberikan dukungan serta doa dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
12. Teman-teman mahasiswa yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengucapkan terima kasih dan berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Madiun, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIAN UJIAN ..	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Kegunaan Penelitian	5
F. Definisi Oprasional Variabel	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Kajian Pustaka	8
B. Kerangka Berfikir.....	18
C. Hipotesis Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian.....	21
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25
F. Instrumen Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data.....	32
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	37
C. Pembahasan.....	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
Lampiran-Lampiran	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Waktu Penelitian.....	21
Tabel 3.2 Skor Penilaian Instrument	25
Tabel 3.3 Kisi-kisi Koesioner <i>Bullying</i> Verbal	26
Tabel 3.4 Skala Penilaian.....	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas.....	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Bullying</i> Verbal	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Sebelum <i>Tratment</i> (<i>Pre-Test</i>).....	32
Tabel 4.2 Data Keseluruhan Konseli (<i>Pretest</i>)	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Setelah <i>Tratment</i> (<i>Post-Test</i>).....	34
Tabel 4.4 Data Keseluruhan Konseli (<i>Posttest</i>)	35
Tabel 4.5 Perubahan Perilaku <i>Bullying</i> Verbal antara <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	36
Tabel 4.6 <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	38
Tabel 4.7 <i>Test Statisties</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Disain Penelitian <i>one-grup pretest-posttest design</i>	22
Gambar 3.2 Rumus <i>Product Moment</i>	27
Gambar 3.3 Rumus <i>Cornbach Alfa</i>	29
Gambar 3.4 Rumus Uji <i>Wilcoxon</i>	31
Gambar 4.1 Diagram Data Sebelum <i>Treatment (Pre-Test)</i>	33
Gambar 4.2 Diagram Data Setelah <i>Treatment (Post-Test)</i>	35
Gambar 4.3 Grafik Perolehan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Peserta Bimbingan Kelompok.....	53
Lampiran 2 Daftar Nama Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
Lampiran 3 Jadwal Layanan Bimbingan Kelompok.....	55
Lampiran 4 Skenario Layanan Bimbingan Kelompok Berbasis Permainan <i>Two Truths and a Lie</i>	56
Lampiran 5 Angket Penelitian <i>Bullying</i> Verbal.....	60
Lampiran 6 Media Permainan <i>Two Truths and a Lie</i>	67
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Perhitungan Kuesioner <i>Bullying</i> Verbal	74
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Angket <i>Bullying</i> Verbal.....	75
Lampiran 9 Tabel Nilai r Tabel Product Moment	81
Lampiran 10 Hasil Hitung Uji Reliabilitas Angket <i>Bullying</i> Verbal	82
Lampiran 11 Tabulasi Skor Angket <i>Pretest</i>	84
Lampiran 12 Tabulasi Skor Angket <i>Posttest</i>	84
Lampiran 13 Rekap Tulis Hasil Pengisian Angket	85
Lampiran 14 Data Indikator <i>Favoriable</i> dan <i>Unfavoriable (Pretest)</i>	85
Lampiran 15 Data Indikator <i>Favoriable</i> dan <i>Unfavoriable (Posttest)</i>	85
Lampiran 16 Analisis Data Menggunakan Teknik Wilcoxon.....	86
Lampiran 17 Surat Permohonan Izin Penelitian	87
Lampiran 18 Surat Balasan Izin Penelitian	88
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 20 Riwayat Hidup	94