

Salah satu komoditas agribisnis di Desa Kerik adalah Pepaya California yang dikembangkan sejak tahun 2019. Pengembangan agribisnis Pepaya California di desa Kerik merupakan salah satu implementasi dari arah kebijakan pemerintah Kabupaten Magetan pada tahun 2020-2021 sesuai dengan isi RPJMD dan Renstra Kabupaten Magetan. Pepaya California dapat tumbuh pada lahan pertanian, perkebunan maupun lahan kritis. Pengelolaan agribisnis Pepaya California menjadi program yang akan dikembangkan di Desa Kerik menjadi produk unggulan desa.

Pandemi Covid19 memberikan dampak guncangan pada stabilitas ekonomi terutama pada distribusi dan penjualan hasil panen Pepaya California. Hasil panen Pepaya California tidak terserap oleh distributor karena pembatasan akses distribusi penjualan. Kondisi cuaca dan iklim juga berpengaruh pada kualitas produk dan pemasaran. Hasil panen yang melimpah di musim penghujan jika tidak segera terjual maka akan menimbulkan busuk dan berkurangnya kualitas produk. Tim PKM-PM memberikan Pelatihan Pengolahan Produk Pascapanen Pepaya Callifornia Sebagai Bentuk Stabilitas Ekonomi Desa Kerik Menuju Desa Agribisnis.

Buku ini berisi tentang pengolahan Pepaya California menjadi olahan kuliner kekinian. Produk yang dikembangkan adalah manisan basah, manisan kering, abon dan keripik. Pemberdayaan masyarakat dalam pengolahan pascapanen Pepaya California memberikan semangat baru kepada masyarakat Desa Kerik dengan mengoptimalkan potensi sumber daya dari hasil kebun Pepaya California yang semula tidak produktif menjadi sebuah produk olahan yang memiliki nilai jual dan mampu menambah penghasilan masyarakat Desa Kerik.

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGOLAHAN PEPAYA CALIFORNIA

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGOLAHAN PEPAYA CALIFORNIA



UNIPMA Press



Penerbit UNIPMA Press

Universitas PGRI Madiun
Jl. Setiabudi No. 85 Madiun Jawa Timur 63118
E-Mail: upress@unipma.ac.id
Website: kww.unipma.ac.id



Alvy Ervita Cahyany

Nur Fadillah

Putri Oktaviana

Wachidatul Linda Yuhanna

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGOLAHAN PEPAYA CALIFORNIA

Alvy Ervita Cahyany

Nur Fadhillah

Putri Oktaviana

Wachidatul Linda Yuhanna



UNIPMAPress
WE GOT IT

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI PENGOLAHAN PEPAYA CALIFORNIA

Penulis:

Alvy Ervita Cahyany
Nur Fadhillah
Putri Oktaviana
Wachidatul Linda Yuhanna

Editor:

Kuswo Hadi Wiguno

Perancang Sampul:

Kuswo Hadi Wiguno

Penata Letak:

Putri Oktaviana

Cetakan Pertama, Agustus 2021

Diterbitkan Oleh:

UNIPMA Press Universitas PGRI Madiun
Jl. Setiabudi No. 85 Madiun Jawa Timur 63118
E-Mail: upress@unipma.ac.id
Website: kwu.unipma.ac.id
Anggota IKAPI: No. 207/Anggota Luar Biasa/JTI/2018

ISBN: 978-623-6318-10-2

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang

All right reserved

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan buku dengan judul “Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pengolahan Pepaya California” tanpa ada hambatan yang berarti. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, sahabat, kerabatnya serta pengikutnya.

Buku ini berisi tentang pengolahan pepaya California menjadi produk kuliner yang potensial. Produk yang dikembangkan adalah manisan basah, manisan kering, abon dan keripik. Pemberdayaan masyarakat dalam pengolahan pascapanen Pepaya California memberikan semangat baru kepada masyarakat Desa Kerik dengan mengoptimalkan potensi sumber daya dari hasil kebun Pepaya California. Buku ini juga berisi rangkaian kegiatan yang dilakukan tim PKM-PM dalam menjalankan program kreativitas mahasiswa untuk mendamping masyarakat dalam mengolah pepaya California.

Kami mengucapkan banyak terimakasih kepada Belmawa Kemdikbudristek, Universitas PGRI Madiun, masyarakat Desa Kerik dan semua pihak yang telah mendukung kegiatan ini. Kami sebagai penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan buku ini masih banyak kekurangan. Kami mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Madiun, 20 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Prakata	iii
Daftar Isi	v
BAB I Pepaya California.....	1
A. Pengertian Pepaya California	1
B. Ciri-Ciri Pepaya California	4
C. Budidaya Pepaya California	5
BAB II Produk Olahan Pepaya California	10
A. Abon Pepaya California	10
B. Keripik Pepaya California	13
C. Manisan Basah Pepaya California	16
D. Manisan Kering Pepaya California.....	18
BAB III Wirausaha Kuliner	21
A. Kewirausahaan	21
B. Komponen Sikap Wirausaha	24
C. Wirausaha Kuliner Olahan Pepaya California.....	25
BAB IV Pemberdayaan Masyarakat Desa Kerik melalui Olahan Pepaya California.....	27
A. Gambaran Umum Masyarakat Sasaran	27
B. Program Pemberdayaan Masyarakat Desa Kerik.....	29
C. Potensi Keberlanjutan.....	36
BAB V Penutup	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
Daftar Pustaka	40

Daftar Istilah.....	43
Biografi Penulis.....	45

BAB I

PEPAYA CALIFORNIA

A. PENGERTIAN PEPAYA CALIFORNIA

Pepaya California saat ini sangat diminati oleh masyarakat. Pepaya California sendiri merupakan jenis pepaya unggulan dengan umur genjah. Karena merupakan jenis genjah jenis pepaya California bisa dipanen dalam waktu singkat yaitu dapat dipanen ketika berumur 7 bulan. Karena masa panen yang cukup singkat jenis pepaya ini memiliki batang yang lebih pendek dibanding dengan jenis pepaya yang lain. Dari buah pepaya California memiliki ciri-ciri berukuran 0,8 – 2 kg/buah, berkulit tebal, berbentuk lonjong buah matang berwarna kuning, rasanya manis, daging buah kenyal dan tebal (<http://epetani.pertanian.go.id>, 2021)

Varietas Pepaya California merupakan varietas pepaya yang dapat tumbuh dengan baik di dataran rendah sampai medium dengan ketinggian 100-500 meter di atas permukaan laut. Pepaya ini dikembangkan oleh Pusat Kajian Buah-buahan Tropika IPB dengan pemulia Prof. Dr. Sriani Sujiprihati dan Tim. Varietas ini telah dilepas oleh Menteri Pertanian RI pada tanggal 26 Mei 2010. Buah pepaya California mempunyai bobot sekitar 1 kilogram per buah, berbentuk silindris, berukuran besar dengan panjang sekitar 23-24 cm dan diameter buah sekitar 9 cm. Ciri-ciri buah pepaya California yang lainnya adalah daging buahnya berwarna jingga dengan rasa manis dan

kulit buah berwarna hijau lumut. Produktivitas varietas ini adalah 69 – 79 ton per hektar per 4 bulan.

Buah Pepaya California sering dikenal oleh masyarakat dengan sebutan Pepaya California (*Carica Papaya L.*). Buah yang seringkali dikaitkan dengan buah impor yang berasal dari negara Amerika ini sebenarnya merupakan varietas lokal asli Indonesia yang ditemukan oleh pakar genetik Institut Pertanian Bogor (IPB), yaitu Profesor Sriani Sujiprihatini.



Gambar 1. Pohon Pepaya California

Pepaya jenis ini banyak ditanam di berbagai daerah di Indonesia, karena keunggulannya seperti pohon yang berbuah cepat dibandingkan pepaya jenis lainnya, dan cukup tahan terhadap hama. Buah yang berukuran 1 – 2 kg ini dapat dijumpai dengan mudah di supermarket-supermarket ataupun pasar lokal, karena permintaannya. Sedangkan tekstur daging buahnya yang juga tebal sangat halus dan kenyal di lidah. Saat telah matang, warnanya akan berubah kekuning-kuningan dengan cita rasa buahnya yang manis. Buahnya bisa tahan

hingga 5 hari tanpa ada bantuan bahan pengawet. Pepaya California ini mempunyai batang pohon yang pendek. Hal ini tentunya memudahkan dalam proses perawatan dan pemanenan nanti.

Sebagai buah pepaya yang berkelas, pepaya California ini cocok sebagai santapan rumahan hingga perhotelan. Dalam acara-acara apapun juga tidak masalah menghadirkan varietas pepaya yang satu ini di meja makan. Dengan adanya segudang keunggulan tersebut, permintaan di pasar akan pepaya California semakin meningkat adanya. Itulah mengapa budidaya pepaya California bisa menjadi peluang agribisnis yang menjanjikan laba.ya yang tinggi dan sangat digemari oleh masyarakat Indonesia (Arini, 2021)



Gambar 2. Buah Pepaya California

Pepaya California memiliki banyak kandungan vitamin C, untuk melindungi kulit dari sinar matahari. Kandungan vitamin A nya juga sangat baik untuk kesehatan mata. Manfaat lainnya yang sangat dikenal di masyarakat Indonesia adalah untuk mengatasi masalah buang air

besar karena buah ini mengandung serat yang tinggi dan sangat baik untuk pencernaan. Di Indonesia sendiri, pepaya menjadi buah yang paling diminati setelah pisang. Keunggulan lainnya adalah kemampuan tanaman ini untuk berbuah sepanjang masa tanpa mengenal musim. Juga buahnya tetap dapat memiliki rasa manis meskipun ditanam di daerah yang kurang subur. Sehingga tanaman ini biasa digunakan untuk memaksimalkan tanah marginal yang kurang produktif, menjadi tanah produktif yang menghasilkan keuntungan ekonomi.

Tinggi tanaman ini hanya berkisar 1,5 meter, sehingga dalam satu hektar dapat ditanami hingga 1.000 - 1.500 pohon. Meskipun pemeliharaannya yang tidak terlalu membutuhkan perhatian khusus, perlu dicermati bahwa pemilihan bibit sangatlah penting. Stok bibit haruslah dilebihkan 25% dari total bibit yang ditanam sebagai cadangan bila terdapat bibit yang mati karena penyakit atau hama. Kemudian penting diperhatikan bahwa tanaman ini tidak terlalu suka dengan pengairan yang berlebihan. Pemupukan juga harus dilakukan dengan pola yang tepat agar hasil panennya dapat maksimal.

B. CIRI-CIRI PEPAYA CALIFORNIA

Pepaya California banyak dijumpai di pasaran dan banyak dibudidayakan oleh masyarakat. Secara umum teksturnya hampir sama dengan Pepaya lainnya, namun terdapat ciri khusus pada pepaya California. Adapun ciri-ciri tersebut adalah:

1. Benihnya butiran berbentuk lonjong lebih kecil dibanding benih pepaya Bangkok. Jika di semai daunnya pun ada perbedaannya warnanya kehijauan muda dan umur di bawah 7 bulan ujung daun sebagian ada kuncirnya yang menjulang pendek di atas daun. orang bilang daunnya ada antenanya.

2. Batang beruas pendek dan berpelelah seperti daun pepaya lainnya.
3. Setelah usia sekitar 3 bulan mulai bermunculan bunga banyak. pertangkai banyak bermunculan bunga dua jenis yaitu bunga tidak bisa berbuah (kembang paes) dan bunga bisa berbuah.
4. Kemampuan berbuah lebat. Jika di biarkan semua berbuah per pohon bisa sampai 30 hingga 50 biji. Maka harus dilakukan sortasi atau penjarangan, supaya berbuah yang seperti kita harapkan.
5. Warna kulit luar hijau cerah jika buah menjelang masak warna kekuningan mulai muncul di sekitar tangkai.
6. Warna daging dalamnya merah cerah berlobang berbintang lima seperti gambar di bawah ini.
7. Rasanya manis. Pengolahan tanpa tambahan pupuk pemanis bisa mencapai brik berkisat 10, jika di olah dengan pupuk pemanis bisa mencapai brik 14 manis lezat dan kesat.
8. Daya tahan buah jika di simpan tanpa di bantu pengawet bisa bertahan hingga 5 hari.

C. BUDIDAYA PEPAYA CALLIFORNIA

Tanaman Pepaya California ini merupakan varietas unggul karena memiliki buah yang lebat dan waktu panen yang relatif cepat. Seiring meningkatnya permintaan pepaya California dipasaran membuat banyak orang membudidayakan di Indonesia dan menjadi varietas pepaya yang banyak difavoritkan oleh masyarakat Indonesia. Pepaya varietas ini memiliki buah berwarna kuning, kulit buah berwarna hijau yang tebal yang mulus dan rasa yang manis. Tidak mengehrankan lagi pepaya California menjadi salah satu primadona pilihan yang banyak diminati di pasaran.