

LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Nama

No.	Nama	Berat Badan	Tinggi Badan	Indeks Massa Tubuh	Kekuatan Otot Lengan (Push Up)	Kecepatan Berenang (Waktu)
1.	Umar	59	166	21,4	24	34,20
2.	Ibrahim	56	166,2	20,3	24	34,28
3.	Faqih	54	161	20,8	25	35,16
4.	Jihan	58	163	21,8	26	34,27
5.	Rifqi	54	160	21,1	24	35,20
6.	Fatah	55	159	21,8	27	34,34
7.	Fais	58	159,2	22,9	25	35,60
8.	Bintang	57	161	22	26	49,11
9.	Vincent	50	158	20	27	37,35
10.	Figo	42	165	15,4	25	34,57
11.	Vidi	54	163	20,3	25	36,19
12.	Alfarizqi	55	166	20	26	37,31
13.	Raditya	58	165	21,3	27	35,60
14.	Anfila	55	163	20,7	24	38,30
15.	Khanza	56	163	21,1	24	35,35
16.	Zaqi	56	166	20,3	23	51,17
17.	Akbar	65	160	25,4	29	34,19
18.	Tristan	57	160	22,3	26	35,48
19.	Faro	52	160	20,3	23	34,45
20.	Insan	53	162	20,7	24	49,50
21.	Zafran	45	165	16,5	26	36,00
22.	Nizar	53	162	20,2	22	35,40
23.	Diki	55	162	21	25	36,19
24.	Wildan	55	163	20,7	24	36,25
25.	Royan	56	166	20,3	25	34,15
26.	Bima	53	165	19,5	23	34,40
27.	Leo	57	166	20,7	26	35,47
28.	Rama	52	163	19,6	24	37,00
29.	Dani	58	166	21	25	37,45
30.	Bara	53	163	19,9	25	36,18

Lampiran 2. Validasi Sumber Pustaka**VALIDASI SUMBER PUSTAKA PENULISAN SKRIPSI**

Nama : Novrita Airia Mayangsari

NPM : 2004102019

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains

Dosen Pembimbing 1 : Drs. Lukas Susanto, M.Kes.

Dosen Pembimbing 2 : Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or.

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50m Atlet Renang Piranha Swimming Club Madiun

No.	Sumber Pustaka	Halaman		Hasil Validasi	
		Pustaka	Skripsi	Sesuai	Tidak Sesuai
1.	Ali Bisri El Muniri, Sulistyorini, & Supriatna. (n.d.). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Kekuatan Otot Lengan, dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Vyati Swimming Klub Kota Batu. 2022.	195	2		
2.	Anggraini, N. E., & Hendrati, L. Y. (2014). Hubungan Obesitas dan Faktor-Faktor Pada Individu dengan Kejadian Osteoarthritis Genu.	94,95	14		
3.	Anisa Ramadani. (2017). Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan.	9	14		
4.	Aprizal Sobriyanto. (2016). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya	14	19		

No.	Sumber Pustaka	Halaman		Hasil Validasi	
		Pustaka	Skripsi	Sesuai	Tidak Sesuai
	Bebas 50 Meter Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Renang Madrasah Aliyah Negeri (MAN) KRUI Tahun Pelajaran.				
5.	Arikunto. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)). Alfabeta.	96	27,28		
6.	Aryani, Y., & Gustian, D. (2020). Sistem Informasi Penjualan Barang dengan Metode REGRESI LINEAR Berganda Dalam Prediksi Pendapatan Perusahaan. Jurnal Sistem Informasi dan Teknologi Informasi, 2(2), 39–51.	41	30		
7.	D'Hondt, E., Deforche, B., De Bourdeaudhuij, I., & Lenoir, M. (2008). Childhood obesity affects fine motor skill performance under different postural constraints. <i>Neuroscience Letters</i> , 440(1), 72-75. https://doi.org/10.1016/j.neulet.2008.05.056	72	4		
8.	Didik Rilastiyo Budi, & Syafei. (2021). Modul Identifikasi Bakat Olahraga Metode Australian Sport Search.	6	4		
9.	Erika Grecelya. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Punggung 50 Meter Pada Atlet Club Renang Riau Aquatic Kota Pekanbaru.	13	20		
10.	Erliana, M., Taruna, J., Raya, P., Fkip, J., & Banjarbaru, U. (2015). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Melalui Pull Up Terhadap Peningkatan Speed Track Atlet Federasi Panjat Tebing Indonesia Banjarbaru.	3	15		
11.	Febriana Muchtar, Sri Rejeki, & Hastian. (2022). Pengukuran dan penilaian status gizi anak usia sekolah menggunakan indeks massa tubuh menurut umur.	2	11		
12.	Ferdiansyah. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Pada Siswa Putra Smk Pelayaran Satria Bahari Bandar Lampung Tahun 2016.	24,25	21		
13.	Handayani Widya. (2018). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler di Sma Negeri 2 Kayuagung	258	15		


No.	Sumber Pustaka	Halaman		Hasil Validasi	
		Pustaka	Skripsi	Sesuai	Tidak Sesuai
	The Relationship Of Hand Eye Coordination and Strength Of Arm Muscle With The Accuracy Of Orehand Services In Bulutangkis Game In Sma Negeri 2 Kayuagung. In Hubungan Koordinasi Mata.... Widya Handayani.				
14.	I Made Sriundy Mahardika. (2010). Konstruk Dan Faktor Jasmani Yang Berpengaruh Terhadap Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter.	201	19		
15.	Imran Hasanuddin. (2019). Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Sma Garuda Kotabaru. https://doi.org/10.33659/cip.v7i2.136 .	210	21		
16.	Ni Made Suyasmi, D.M. Citrawathi, & I. M. Sutajaya. (2018). Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa Kelas XI MIPA SMA Negeri 4 Singaraja. 5.	157	14		
17.	Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. In Unnes Journal of Public Health (Vol. 6, Issue 3). http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph .	53	11		
18.	Rahmi Pramulia Fitri, & Iyang Maisi Fitriani. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan dengan Penggunaan Media Audio Visual Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Remaja Tentang Obesitas di SMPN 1 Pekanbaru Tahun 2019.	47	13		
19.	Ratnawati, Nurussyariah Hammado, & Sahabuddin. (2021). Contribution of Arm Muscle Strength, Leg Length, and Leg Muscle Strength to Lower Passing Ability in Volleyball Game of FIK UNM College Students. JOCCA : Journal of Sport Education, Coaching, and Health, 2, 178–189.	186,187	20		
20.	Sabani, F. (2019). Perkembangan Anak-anak Selama Masa Sekolah Dasar (6-7 Tahun). In Jurnal Kependidikan (Vol. 8, Issue 2). https://jurnaldidaktika.org	94,	2		
21.	Setyawan. (2014). Hipotesis Penelitian.	2	30		
22.	Sugiyono. (2013). R&D. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif. Alfabeta.	80,150	27,39		

No.	Sumber Pustaka	Halaman		Hasil Validasi	
		Pustaka	Skripsi	Sesuai	Tidak Sesuai
23.	Susanto, E. (2010). Pengembangan Keterampilan Renang Anak Usia Prasekolah	148,149	19	✓	
24.	Wahono, B. S., Febriani, A. R., & Heza, I. N. (2019). Fun Water Activity Sebagai Upaya Pencegahan Overweight Pada Anak. <i>Physical Activity Journal</i> , 1(1), 61 https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.2003	65	2	✓	
25.	WHO. (2015). SEA-Imm-94 Distribution: General National Influenza Centres and Influenza Surveillance in the WHO's South-East Asia and Western Pacific Regions.	26	11	✓	
26.	Zen Rahfiludin, M., Aruben, R., & Ariani Setiaputri, K. (2018). Hang Tuah Medical Journal Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin dan Kebugaran Jasmani Atlet Renang Klub TCS Semarang. In <i>HTMJ</i> (Vol. 15, Issue 2). www.journal-medical.hangtuah-ac.id	166	3,13	✓	

Catatan Dosen Pembimbing:

Layak Tidak Layak untuk Diuji (coret yang tidak perlu)

Madiun, 23 Juli 2024
Dosen Pembimbing II


Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0725900

Lampiran 3. Validasi Data Atlet Piranha Se-Madiun

Gambar 1. Pengecekan Data Atlet



Gambar 2. Persiapan dan Pengecekan Atlet

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian



Gambar 3. Pengecekan Data Atlet



Gambar 4. Dokumentasi atlet timbang berat badan



Gambar 5. Dokumentasi atlet tes kekuatan otot lengan (*push up*)



Gambar 6. Dokumentasi Pengambilan Waktu

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Nomor : 112/N.FIKS.UNIPMA/2024
 Lamp : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth : Ketua Panitia SC
 Jl. Anturan / Pesaren, Manggat, Wangsa, Marisan, Manggat, Kec. Wangsa,
 Kabupaten Madiun, Jawa Timur

Dengan Hormat,

Dengan ini kami menerangkan bahwa:

Nama	NIM/NIDN	Keterangan
Novrita Airia Mayangsari	2004102019	Mahasiswa Prodi Ilmu Keolahragaan
Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or	0725019001	Dosen Pendamping

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan ijin penelitian penyusunan skripsi yang berjudul:

"Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kecepatan Berenang Gaya Bebas 50 M Atlet Piranha SC"

Adapun hal-hal atau persyaratan yang diperlukan berkaitan dengan permohonan data diatas, supaya disampaikan kepada yang bersangkutan.

Demikian surat permohonan ini kami buat atas perhatian dan binaan yang diberikan diucapkan terima kasih.


 Madiun, 12 Juli 2024
 Dekan FIKS,
 UNIPMA
 Dr. drh. Chelvi Novi Primiani, M.Pd
 NIDN. 0727116903

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



Perkumpulan Renang Piranha Kabupaten Madiun
 Sekretariat: Jl. Anthonium RT/RW: 27/02 Munggut Kabupaten Madiun 63181
 Telp. 087701745961, Email: piranhumadiun@gmail.com

Madiun, 14 Juli 2024

No : 011/PSC/Kab.Madiun/VII/2024
 Hal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian
 Lamp : --

Kepada Yth,
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains
 Universitas PGRI Madiun
 Kota Madiun

Menanggapi surat No. 112/FIKS/UNIPMA/2024 tertanggal 12 Juli 2024 perihal "Permohonan Ijin Penelitian Skripsi", pada mahasiswa :

Nama : Novrita Airia Mayangsari
 NIM : 2004102019
 Prodi : Ilmu Keolahragaan
 Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kecepatan Berenang Gaya Bebas 50M Atlet Piranha SC"

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami sampaikan bahwa Perkumpulan Renang Piranha Kabupaten Madiun tidak keberatan menerima mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian sesuai dengan surat permohonan dengan syarat mengikuti peraturan dan ketentuan yang berlaku di Perkumpulan Renang Piranha Kabupaten Madiun.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Piranha SC Kabupaten Madiun
 Ketua Umum Perkumpulan



Senjot Seto Wahyono

Lampiran 7. Hasil Turnitin

Novrita Airia Mayangsari_2004102019_Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50m Atlet Renang Piranha Swimming Club Madiun

ORIGINALITY REPORT

25% SIMILARITY INDEX	23% INTERNET SOURCES	7% PUBLICATIONS	9% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.upi.edu Internet Source	5%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source	4%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
4	ejournal.bbg.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
6	www.researchgate.net Internet Source	1%
7	www.mafiasekolah.com Internet Source	1%
8	repository.upi.edu Internet Source	<1%

Lampiran 8. Bimbingan Skripsi

Portal ▾ Perkuliahan ▾ Pengejaan ▾

Bimbingan Skripsi Daftar Bimbingan Skripsi Mahasiswa Home - Perkuliahan - Data Skripsi / Tesis - **Daftar Skripsi / Tesis** - Bimbingan Skripsi

Cari Skripsi

Data Skripsi	NIM	2004102019	Nama Mahasiswa	NOVRITA AIRIA MAYANGSARI
Bimbingan Skripsi	Program Studi	Prodi S-1 Ilmu Keolahragaan	SKS Lulus	144 SKS
Syarat Ujian	Tgl. Mulai	1 Agustus 2024	Judul Skripsi	HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS BOM ATLET RENANG PIRANHA SWIMMING CLUB MADIUN
Jadwal Ujian				
Nilai Ujian				
Nilai Akhir				

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Valid	Aksi
1	11 Desember 2023	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	pengejaan bab 1			<input checked="" type="checkbox"/>
2	1 April 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	pengejaan bab 1			<input checked="" type="checkbox"/>
3	14 Mei 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 1			<input checked="" type="checkbox"/>
4	8 Mei 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 1,2,3			<input checked="" type="checkbox"/>
5	16 Mei 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 2			<input checked="" type="checkbox"/>
6	20 Mei 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 1,2,3			<input checked="" type="checkbox"/>
7	22 Mei 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 2			<input checked="" type="checkbox"/>
8	24 Mei 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 2			<input checked="" type="checkbox"/>
9	28 Mei 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 3			<input checked="" type="checkbox"/>
10	4 Juni 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 2			<input checked="" type="checkbox"/>
11	12 Juni 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 3			<input checked="" type="checkbox"/>
12	18 Juni 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 2			<input checked="" type="checkbox"/>
13	13 Juni 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 1,2,3			<input checked="" type="checkbox"/>
14	9 Juli 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 4			<input checked="" type="checkbox"/>
15	26 Juli 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 1,2,3,4			<input checked="" type="checkbox"/>
16	29 Juli 2024	GHON USDIANTORO, S.Pd., M.Or	bimbingan bab 1,2,3,4,5			<input checked="" type="checkbox"/>
17	1 Agustus 2024	Drs. LUKAS SUSANTO, M.Kes	bimbingan bab 4,5			<input checked="" type="checkbox"/>

RIWAYAT HIDUP



Novrita Airia Mayangsari di lahirkan di Rumah Sakit Tentara Mojokerto, Kabupaten Mojokerto pada 2 November 2001. Anak Kedua dari 3 bersaudara dari Pasangan Bapak Sahri dan Ibu Sulistiani. Pendidikan Sekolah Dasar di SD N Wonokusumo 1 untuk kelas 1 dan 2 kemudian pindah ke MI Riyadlatul Uqul Kranggan melanjutkan kelas 3 sampai 6. Sekolah Menengah Pertama di SMP N 2 Geger lulus pada tahun 2017 . dan Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Geger lulus pada tahun 2020. Pendidikan berikutnya ditempuh di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains, Universitas PGRI Madiun semasa menjadi mahasiswa pernah mengikuti perlombaan PORSENASMA 2022 dan POMPROV 2023. Selama menjadi mahasiswa pernah mengikuti UKM Bola Basket.