

## ABSTRAK

Himawan Fajar Arafat, 2024. *Analisis Tingkat Antropometri dan Kondisi Fisik Peserta UKM Bolavoli Universitas PGRI Madiun*, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Drs. Lukas Susanto, M.Kes, Pembimbing (II) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah karakteristik Antropometri Dan Kondisi Fisik Peserta UKM Bolavoli Universitas PGRI Madiun. Penelitian ini menggunakan metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei, sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sumber data penelitian antara lain yaitu ; 1) Peserta UKM Bolavoli Universitas PGRI Madiun, diantaranya; a) Mahasiswa Putra, b) Mahasiswa Putri. Instrumen penelitian menggunakan tes antropometri dan kondisi fisik diantaranya; 1) antropometri ; a) tinggi badan, b) berat badan, c) panjang lengan, d) panjang tungkai, 2) kondisi fisik ; a) kecepatan, b) kekuatan, c) kelincahan, d) power, e) fleksibilitas, f) keseimbangan, g) koordinasi, h) reaksi, i) daya tahan. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik deskriptif. Berdasarkan dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa karakteristik peranan antropometri yang paling tinggi persentasenya pada peserta UKM Bolavoli Putra Universitas PGRI Madiun adalah panjang tungkai sebesar 44% dengan kategori baik, mahasiswi putri pada berat badan memiliki persentase sebesar 24% kategori baik, sedangkan pada kondisi fisik peserta UKM Bolavoli Putra Universitas PGRI Madiun adalah kecepatan sebesar 44% termasuk dalam kategori sangat baik, sedangkan karakteristik faktor kondisi fisik pada mahasiswa putri adalah faktor keseimbangan yang memiliki persentase sebesar 28% dengan kategori sangat baik.

**Kata kunci :** antropometri, kondisi fisik, bolavoli

## ABSTRACT

Himawan Fajar Arafat, 2024. *Analysis of Anthropometric Characteristics and Physical Conditions of Volleyball UKM Universitas PGRI Madiun*, Sports Science Study Program, Faculty of Health and Science, PGRI Madiun University. Advisor (I) Drs. Lukas Susanto, M.Kes, Co-Advisor (II) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.

*The aim of this research is the Anthropometric Characteristics and Physical Condition of PGRI Madiun University Volleyball UKM Participants. This research uses the method used in this research is the survey method, while the data collection technique uses tests and measurements. Sources of research data include; 1) Participants in the PGRI Madiun University Volleyball UKM include; a) Male Students, b) Female Students. The research instrument uses anthropometric tests and physical conditions including; 1) anthropometry ; a) height, b) weight, c) arm length, d) tremor length, 2) physical condition; a) speed, b) strength, c) agility, d) power, e) trance, f) balance, g) coordination, h) reaction, i) endurance. The data analysis technique uses descriptive statistical techniques. Based on the research results, it can be concluded that the characteristics of the role of anthropometry with the highest percentage among participants in the Men's Volleyball UKM at PGRI Madiun University are length of coverage of 44% in the good category, female female students in the weight category have a percentage of 24% in the good category, while the physical condition of the participants PGRI Madiun University Men's Volleyball UKM speed is 44%, which is in the very good category, while the physical condition factor characteristic of female students is the balance factor which has a percentage of 28% in the very good category.*

**Keywords:** *anthropometry, physical condition, volleyball*