

### DAFTAR PUSTAKA

- Adur, M. D., Wiyani, W., & Ratri, A. M. (2019). Analisis Kinerja Keuangan Perusahaan Rokok. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 5(2), 204–212. <https://doi.org/10.26905/jbm.v5i2.2664>
- AK. (2015a). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Volume 1, Nomor 3: 209 – 218 November 2015
- AK. (2015b). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Volume 1, Nomor 3: 209 – 218 November 2015
- Alexander, R. R., Wibisana, M. I. N., & Kresnapati, P. (2021). Perbandingan Interval Training dan Circuit Training terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik SSB Putra Mororejo U-16. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(3), 303–309. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i3.110>
- Anitha, J., Kumaravelu, P., Lakshmanan, C., & Govindasamy, K. (2018). Effect of Plyometric Training and Circuit Training on Selected Physical and Physiological Variables Among Male Volleyball Players. *International Journal of Yoga, Physiotherapy and Physical Education*, 3, 26–32.
- Aprilianto, A., Roesdiyanto, R., & Taufik, T. (2022). Latihan Teknik Dasar Sepak Bola Usia 14-15 Tahun. *Sport Science and Health*, 4(2), 156–174. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p156-174>
- Armade, M., & Manurizal, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Versi Low Impact Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Penjskesrek*, 6(1), 140–151.
- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67. <https://doi.org/10.15294/jscpe.v5i2.36823>
- Bismar, A. R., & Fadillah, A. (2020). Hubungan Kelincahan, Kelentukan, Kecepatan Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 11(3), 102. <https://doi.org/10.26858/com.v11i3.13397>
- Cahyo B, J., Waluyo, M., & Rahayu, S. (2012). Pengaruh Latihan Lompat Kijang terhadap Kecepatan Lari. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(1), 56–61.
- Chen, H., Xu, H., Yenti Sumarni, Siaha Widodo, A., Pujayanti, D. A., Ishatono, I., Raharjo, S. T., Aristi, N. M., & Pratama, A. R. (2020). M 2 -1,2-. *Al Intaj: Jurnal Ekonomi Dan Perbankan Syariah*, 6(2), 159.

<http://jurnal.umt.ac.id/index.php/nyimak>

Gusti, H. R. (2022). Circuit Training Dan Interval Training Terhadap Daya Tahan Nomor Kyorugi Pada Olahraga Bela Diri Taekwondo Dojang Dragon Fighter Kaliwungu. *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*, November, 1950–1957.

<http://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/3182>  
<http://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/download/3182/2058>

Hairy, J. (2003). *Daya Tahan Aerobik*. Direktorat Jendral Olahraga Departemen Pendidikan Nasional.

Hamni, N. F. (2019). Konsep Instrumen Penelitian Pendidikan. *Journal Pendidikan Dan Kebudayaan*, May 2007, 59–75.

Hebisz, R., Hebisz, P., Borkowski, J., & Zatoń, M. (2016). Differences in physiological responses to interval training in cyclists with and without interval training experience. *Journal of Human Kinetics*, 50(1), 93–101. <https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0147>

Iaia, F. M., & Bangsbo, J. (2010). Speed Endurance Training Is A Powerful Stimulus For Physiological Adaptations And Performance Improvements Of Athletes. In *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* (Vol. 20, Issue s2). <https://doi.org/doi 10.1111/j.1600-0838.2010.01193>

Jaya, M. K., Mulyadi, D., & Sulaeman, E. (2010). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Karawang. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 1038–1046.

Kardjono. (2008). *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Mursain, F. (2018). *Pengaruh Latihan Circuit Training dan Interval Training terhadap Peningkatan Vo2Max Pada Pemain Futsal*. 2018. <http://digilib.unisayogya.ac.id/3865/>

PSSI. (2021). *Konsep pembinaan sepak bola Indonesia* (PSSI. (2021). Konsep Pembinaan Sepak Bola Indonesia. Makalah Disajikan Dalam Kursus Lisensi C PSSI Diploma AFC).

Putra, J. R. A., & Dinata, W. W. (2019). Pengaruh Interval Training Terhadap kemampuan VO2 Max Pemain Sepakbola SMAN 3 Kota Solok. *Jurnal Stamina, Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*, 2(3), 220–229. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/370>

Santoso, N. (2019). Tingkat Keterampilan Passing-Stoping Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa PJKR B Angkatan 2013. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(2), 40–48.

- Saputra, M. R., & Riyadi, S. (2017). Sistem Informasi Populasi dan Historikal Unit Alat-Alat Berat Pada PT . Daya Kobelco Construction Machinery Indonesia. *Jurnal Peneltian Dosen FIKOM (UNDA, 6(2)*, pp.1-6.
- Setiyawan. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS, 3(1)*, 74–86.
- Soan, U. F. (2017). Kebijakan Dan Strategi Pembinaan Olahraga Prestasi Daerah. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan, 2(1)*, 20. <https://doi.org/10.5614/jskk.2017.2.1.5>
- Sucipto, dkk. (2000). Sepakbola. In *Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III. IKIP Yogyakarta*. [https://scholar.google.co.id/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=H0wz\\_ZkAAAAJ&citation\\_for\\_view=H0wz\\_ZkAAAAJ:d1gkVwhDpl0C](https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=H0wz_ZkAAAAJ&citation_for_view=H0wz_ZkAAAAJ:d1gkVwhDpl0C)
- SUDARSONO, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT, 12(1)*, 31–43.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fshopee.co.id%2FMETODE-PENELITIAN-Kuantitatif-Kualitatif-dan-R-D-tahun-terbitan-2016-Pengarang-Prof.Dr.SUGIYONO-i.11709260.836001944&psig=AOvVaw0Bz5vemkPFxLhXzfgHB2bX&ust=1720625003452000&source=images&cd=v>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Jogja Global Media. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fshopee.co.id%2Fkebugaran-jasmani-Prof.-Dr.-Suharjana-M.-Kes.-AIFO-i.557659421.14139839478&psig=AOvVaw03EfY4qBR5wUzsIHZmtvxD&ust=1720458665284000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBQQjRxqFwoTCiEz4621>
- Sukatamsi. (2003). *Permainan Besari Sepak Bola*. Universitas Terbuka.
- Sumarni, S., Santoso, B. B., & Suparman, A. R. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Inkuiri Terbimbing Terhadap Hasil Belajar Kognitif Peserta Didik. *Jurnal Komunikasi Pendidikan, 1(1)*, 59. <https://doi.org/10.32585/jkp.v1i1.17>
- Suroyo, B. A., & Yuli Hartati, S. C. (2014). Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (Stand) Terhadap Hasil Belajar Shooting Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 2(1)*, 56–60. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal->

pendidikan-jasmani/issue/archive

Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing dalam Sepak Bola. *Jurnal Porkes*, 4(2), 87–94. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Yendrizal. (1997). *Pengaruh Latihan Beban Dan Kemampuan Motorik Otot Terhadap Kekuatan Otot*. Tesis.