

ABSTRAK

Putri. 2024. Penerapan Sistem Pakar Identifikasi Kesehatan Mental Pasca Putus Cinta Menggunakan Metode *Forward Chaining* Berbasis *Website*. Skripsi. Program Studi Teknik Informatika, FT, Universitas PGRI Madiun, Pembimbing (I) Sekreningsih Nita, S.Kom., M.T. Pembimbing (II) Yessi Yunita Sari, S.Kom., M.Cs.

Putus cinta merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan mental manusia. Banyak remaja yang mengalami kesedihan yang mendalam, kecewa, sulit menerima kenyataan dan hingga melakukan tindakan bunuh diri akibat putus cinta. Permasalahan yang dihadapi oleh remaja Desa Karangrejo yang mengalami putus cinta adalah keterbatasan akses layanan kesehatan mental dan kurang memiliki pengetahuan tentang cara mengelola emosi pasca putus cinta. Akibatnya cenderung memilih untuk diam menyimpan perasaannya sendiri atau mencari penanganan secara tradisional dengan mempercayai dukun. Keterbatasan jumlah ahli psikologi menyebabkan banyak penderita mengalami kesulitan dalam mengidentifikasi gangguan kesehatan mental sejak dini sehingga penanganan medis menjadi terhambat dan berakibat fatal. Oleh karena itu dirancang sebuah sistem pakar identifikasi kesehatan mental pasca putus cinta menggunakan metode *forward chaining* berbasis *website* dengan memberikan hasil identifikasi kesehatan mental dan solusi. Dengan adanya sistem ini diharapkan dapat meningkatkan akses layanan kesehatan mental dan meningkatkan kesadaran masyarakat terutama remaja desa terkait pentingnya merawat kesehatan mental pasca putus cinta. Adapun pengujian sistem pakar ini dengan menggunakan *black box testing* dan uji validitas pakar, dimana hasil pengujiannya semua berhasil sesuai dengan yang diharapkan dan memiliki tingkat akurasi sebesar 100%.

Kata Kunci: Sistem Pakar, Identifikasi, *Forward Chaining*, Putus Cinta

ABSTRACT

Putri. 2024. *Implementation of an Expert System for Identification of Post-Breakup Mental Health Using the Website-Based Forward Chaining Method*. Thesis. Informatics Engineering Study Program, FT, Universitas PGRI Madiun. Advisor (I) Sekreningsih Nita, S.Kom., M.T. Co-Advisor (II) Yessi Yunita Sari, S. Kom., M.Cs.

Breakups are one of the factors that affect human mental health. Many teenagers experience deep sadness, disappointment, difficulty accepting reality and even commit suicide due to breakups. The problems faced by teenagers in Karangrejo Village who experience breakups are limited access to mental health services and lack of knowledge about how to manage emotions after a breakup. As a result, they tend to choose to keep their feelings to themselves or seek traditional treatment by trusting shamans. The limited number of psychologists causes many sufferers to have difficulty in identifying mental health disorders early so that medical treatment is hampered and has fatal consequences. Therefore, an expert system for identifying mental health after a breakup was designed using the website-based forward chaining method by providing mental health identification results and solutions. With this system, it is hoped that it can increase access to mental health services and increase public awareness, especially village teenagers, regarding the importance of caring for mental health after a breakup. As for testing this expert system using black box testing and expert validity tests, where the test results are all successful as expected and have an accuracy rate of 100%.

Keywords: *Expert System, Identification, Forward Chaining, Break up*