

ABSTRAK

Mohamad Rizhal Affandik. 2024. Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Atlet Kelompok Usia Junior Di Club NVC Ngawi. Skripsi. Ilmu Keolahragaaan. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains. Universitas PGRI Madiun. Pembimbing: Drs. Lukas Susanto, M.Kes dan Titin Kuntum Mandalawati, S. Pd., M. Or.

Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli merupakan kemampuan seseorang untuk memahami dan menerapkan aturan yang mengatur cara bermain bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat pemahaman peraturan permainan bola voli pada atlet kelompok usia junior di club NVC Ngawi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif menggunakan metode triangulasi yang mencakup angket, wawancara, dan dokumentasi. Responden dalam penelitian ini adalah atlet kelompok usia junior club NVC Ngawi yang berjumlah 30 orang dengan pengumpulan data menggunakan angket (kuesioner) dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik deskriptif kualitatif dengan presentase. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pemahaman peraturan permainan bola voli atlet junior di Club NVC Ngawi bervariasi, secara apa adanya mayoritas atlet memiliki pemahaman yang baik mengenai peraturan permainan bola voli, dengan 62,2% atlet menunjukkan pemahaman tinggi dan 37,5% atlet menunjukkan pemahaman sedang. Namun, dari hasil wawancara, terlihat bahwa beberapa atlet masih kesulitan dalam menjelaskan aturan secara rinci, terutama dalam aspek teknis seperti pengaturan lapangan dan posisi pemain. Oleh karena itu, perlu ada upaya lebih lanjut untuk meningkatkan pemahaman atlet dalam aspek – aspek tersebut melalui pelatihan dan bimbingan yang lebih intensif.

Kata kunci: Pemahaman, Bola Voli, Peraturan Permainan, Atlet Junior, NVC Ngawi

ABSTRACT

Mohamad Rizhal Affandik. 2024. Analysis of the Level of Understanding of Volleyball Rules in Junior Age Group Athletes at Club NVC Ngawi. Thesis. Sports Science, Faculty of Health Sciences and Science, University of PGRI Madiun. Supervisors: Drs. Lukas Susanto, M.Kes and Titin Kuntum Mandalawati, S. Pd., M. Or.

Understanding the Rules of the Volleyball Game is a person's ability to understand and apply the rules that govern how to play volleyball. This study aims to find out how the level of understanding of volleyball rules in junior age group athletes at the NVC Ngawi club is. This research is a qualitative descriptive research using the triangulation method which includes questionnaires, interviews, and documentation. The respondents in this study were 30 athletes from the age group of the NVC Ngawi junior club with data collection using questionnaires and interviews. The data analysis technique uses qualitative descriptive statistical techniques with percentages. The results of the study showed that the level of understanding of the rules of volleyball for junior athletes at Club NVC Ngawi varied, although the majority of athletes had a good understanding of the rules of volleyball, with 62.2% of athletes showing high understanding and 37.5% of athletes showing moderate understanding. However, from the results of the interviews, it can be seen that some athletes still have difficulty in explaining the rules in detail, especially in technical aspects such as court settings and player positions. Therefore, there needs to be further efforts to improve athletes' understanding of these aspects through more intensive training and guidance.

Keywords: *Understanding, Volleyball, Game Rules, Junior Athletes, NVC Ngawi*