

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PERATURAN
PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET KELOMPOK USIA
JUNIOR DI CLUB NVC NGAWI**

SKRIPSI



Oleh:

MOHAMAD RIZHAL AFFANDIK

NIM. 2004102022

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2024

**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PERATURAN
PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET KELOMPOK USIA
JUNIOR DI CLUB NVC NGAWI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Ilmu Keolahragaan

Oleh:

MOHAMAD RIZHAL AFFANDIK

NIM. 2004102022

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

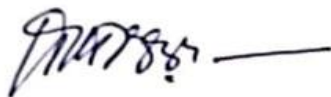
2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Mohamad Rizhal Affandik telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 22 Juli 2024

Pembimbing I,



Drs. Lukas Susanto, M.Kes

NIDN. 0008026201

Madiun, 20 Juli 2024

Pembimbing II,



Titin Kuntum Mandalawati, S. Pd., M.Or

NIDN. 0719128603

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Mohamad Rizhal Affandik telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 24 Juli 2024.

Panitia Penguji,



Ketua

Drs. Lukas Susanto, M.Kes

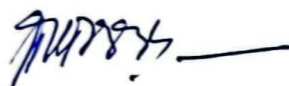
NIDN. 0008026201



Sekretaris

Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or

NIDN. 0719128603



Anggota

Drs. Lukas Susanto, M.Kes

NIDN. 0008026201



Anggota

Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or

NIDN. 0719128603



Anggota

Ghon Lisdrantoro, S.Pd., M.Or

NIDN. 0725019001



Dr. drh. Cicillia Novi Primiani, M.Pd

NIDN. 0727116903



Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or

NIDN. 0719128603

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohamad Rizhal Affandik
NIM : 2004102022
Program studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Kesehatan dan Sains

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Atlet Kelompok Usia Junior Di Club NVC Ngawi” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 23 Juli 2024

Yang membuat persetujuan,



Mohamad Rizhal Affandik

NIM. 2004102022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring doa dan rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala limpahan berkah, nikmat sehat dan kemudahan dalam menjalani kehidupan ini, serta rasa sayang dan perlindungan-Nya selalu mengiringi langkah kaki ini, sehingga telah terselesaikannya skripsi. Maka dengan ketulusan hati dan penuh kasih sayang, saya persembahkan proposal skripsi ini kepada:

1. Panutanku, Bapak Giran, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis dapat bertahan sampai tahap ini. Terima kasih sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya agar selalu cepat menyelesaikan skripsi ini.
2. Cinta pertama, rumah berpulang, dan surgaku, Ibu Umi Hayatun, terima kasih atas semua yang engkau berikan, semangat, dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan, selalu sabar mendidik penulis hingga sampai tahap seperti ini. Terima kasih telah menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat.
3. Saudaraku, Muhammad Fuad Muzakki Affandi, terima kasih telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Bapak/ Ibu Dosen Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang sangat luar biasa selama saya duduk di bangku kuliah.
5. Teman-teman seperjuangan Ilmu Keolahragaan angkatan 2020 yang sudah berjuang bersama dan kerja samanya selama menempuh pendidikan ini.

6. Almamater saya tercinta, Universitas PGRI Madiun yang selalu saya banggakan, tempat saya menimba ilmu pengetahuan.
7. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga penulis dapat terus belajar dan berkembang lagi.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS.Al-Baqarah: 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah – lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang – gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”
(Boy Candra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Atlet Kelompok Usia Junior Di Club NVC Ngawi”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Keolahragaan. Sholawat serta salam tetap terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaat-Nya di *Yaumul Kyiamah*.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dorongan, bantuan, bimbingan, dan motivasi-motivasi dari berbagai pihak skripsi ini tidak mungkin terselesaikan. Maka dari itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M. Pd., selaku rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. drh. Cicilia Novi Primiani, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas PGRI Madiun.
3. Titin Kuntum Mandalawati, S. Pd., M. Or., selaku ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas PGRI Madiun serta selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi.

4. Drs. Lukas Susanto, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas PGRI Madiun yang telah mendidik dengan sepenuh hati.
6. Atlet – atlet Junior NVC Ngawi yang telah bersedia menjadi sampel/responden dalam skripsi.
7. Kedua orang tua, Bapak Giran dan Ibu Umi Hayatun yang selalu memberikan kasih sayang dan do'a.
8. Teman-teman Ilmu Keolahragaan Angkatan 2020 yang telah mendukung dan memberi dorongan.
9. Almamater Universitas PGRI Madiun

Peneliti menyadari meskipun peneliti telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun skripsi ini, karena kemampuan peneliti yang terbatas, dan harus banyak belajar oleh karena itu saya menyadari bahwa skripsi ini banyak yang harus diperbaiki. Walaupun skripsi ini telah disusun dengan baik dan berupaya agar penulis tetap mengharapkan saran dan kritikan dari semua pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca umum dan bagi penulis sendiri khususnya.

Madiun, 23 Juli 2024



Mohamad Rizhal Affandik

DAFTAR ISI

ANALISIS TINGKAT	i
ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ... Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Istilah.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
B. Kajian Penelitian yang Relevan	45
C. Kerangka Berfikir.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Sumber Data.....	50
D. Instrumen Penelitian.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51

F. Teknik Analisis Data.....	53
G. Prosedur Penelitian.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
A. Paparan Data	58
B. Validitas Data.....	64
C. Analisis Data	68
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Pembahasan Hasil Penelitian	71
B. Simpulan Hasil Pembahasan	77
BAB VI PENUTUP	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Angket	52
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban.....	53
Tabel 3. 3 Pengkategorian Tingkat Pemahaman.....	54
Tabel 4. 1 Indikator Pengkategorian Angket Tingkat Pemahaman.....	61
Tabel 4. 2 Hasil Angket Tingkat Pemahaman Peraturan	61
Tabel 4. 3 Data Wawancara Responden Satu.....	62
Tabel 4. 4 Data Wawancara Responden Kedua	63
Tabel 4. 5 Data Wawancara Responden Ketiga	63
Tabel 4. 6 Validasi Data menggunakan Metode Triangulasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Servis Bawah	19
Gambar 2. 2 Servis Atas	19
Gambar 2. 3 Jumping Servis.....	20
Gambar 2. 4 Passing Atas	21
Gambar 2. 5 Passing Bawah	22
Gambar 2. 6 Smash.....	23
Gambar 2. 7 Sikap Saat Melakukan Block.....	24
Gambar 2. 8 Bagan Kerangka Berfikir	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian	84
Lampiran 2 Teks Wawancara.....	91
Lampiran 3 Nilai Pemahaman Responden Peraturan Permainan Bola Voli	92
Lampiran 4 Validasi Data Fasilitas dan Perlengkapan	93
Lampiran 5 Validasi Data Pelatihan Tambahan	94
Lampiran 6 Validasi Data Bimbingan tambahan setelah latihan	95
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	97
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	98
Lampiran 10 Hasil Turnitin	100
Lampiran 11 Validasi Daftar Pustaka Penulisan Skripsi.....	101
Lampiran 12 Lembar Validasi Angket	105
Lampiran 13 Bimbingan Skripsi.....	107
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	108