

**PENERAPAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*ART THERAPY* UNTUK MEREDUKSI KEJENUHAN  
BELAJAR PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 4 MADIUN  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**



**OLEH:  
KORINTA ROSENILA CHRISTADILA  
NIM. 2002103002**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

**PENERAPAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK  
*ART THERAPY* UNTUK MEREDUKSI KEJENUHAN  
BELAJAR PADA SISWA KELAS XI DI SMAN 4 MADIUN  
TAHUN AJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Strata 1  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:**

**KORINTA ROSENILA CHRISTADILA**

**NIM. 2002103002**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

### LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Korinta Rosenila Christadila telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 04 Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.

NIDN. 0730038504

Dosen Pembimbing II



Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

NIDN. 0704118503

# LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Korinta Rosenila Christadila telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin, 15 Juli 2024.

### Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.  
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful kadafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0719108601

Sekretaris



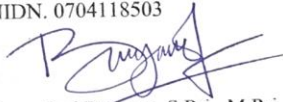
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.  
NIDN. 0730038504

Anggota



Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.  
NIDN. 0704118503

Anggota



Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.  
NIDN. 0716128603

Anggota

Mengetahui:  
Dekan FKIP,



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.  
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.  
NIDN. 0730038504

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Korinta Rosenila Christadila  
NIM : 2002103002  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 04 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METER TEMPEL'. The serial number '736A0AKX580486408' is visible at the bottom.

Korinta Rosenila Christadila  
NIM. 2002103002

## **MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*Yeremia 17:7 “Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada TUHAN!”*

### **SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:**

*Kedua orang tua, keluarga, sahabat serta kawan-kawan seperjuangan*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Art Therapy* untuk Mereduksi Kejenuhan Belajar pada Siswa Kelas XI di SMAN 4 Madiun Tahun Ajaran 2023/2024”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai berkat bimbingan dan motivasi dari banyak pihak, oleh karena itu dengan ketulusan hati penulis menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling, DPA, serta Dosen Pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons., selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Sriyono, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala SMA Negeri 4 Madiun.
6. Drs. Totok Yuliadi selaku Koordinator Guru BK di SMA Negeri 4 Madiun yang telah membantu penulis dalam proses pelaksanaan penelitian di sekolah.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu menjadi penyemangat dan tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan

doa serta motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan putri kecil, anak satu-satunya kalian ini.

8. Rekan seperjuangan penulis yaitu Sofi Pappa, Intan Nur Ayuningtyas, Nur Kholifah, Emilia Sintya Nurhaida, dan teman-teman BK angkatan 2020 lainnya. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dan selalu meyakinkan penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada Pdt. Dr. Ir. Niko Njotorahardjo, NDC Worship, dan alm. Melitha Sidabutar atas lagu-lagunya yang telah memberikan kekuatan dan penghiburan ditengah keputusan penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian skripsi ini.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Terima kasih karena selalu mengandalkan Tuhan Yesus Kristus di setiap langkah kehidupan. Terima kasih karena terus berusaha dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan didalamnya. Oleh sebab itu, penulis berharap agar pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun.

Madiun, Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Kerangka Berpikir .....	39
C. Hipotesis Penelitian.....	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
B. Desain Penelitian.....	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Deskripsi Data .....	55
B. Hasil Pengujian Hipotesis .....	60
C. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	68
A. Simpulan .....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN LAMPIRAN .....	76
RIWAYAT HIDUP.....	124

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Rancangan Waktu Penelitian.....	44
<b>Tabel 3. 2</b> Rancangan Indikator Skala Likert Kejenuhan Belajar .....	49
<b>Tabel 3. 3</b> Distribusi Skor Untuk Jawaban Kuesioner/Angket .....	49
<b>Tabel 3. 4</b> Klasifikasi Hasil Uji Validitas.....	51
<b>Tabel 3. 5</b> Rekapitulasi Hasil Uji Validitas .....	51
<b>Tabel 4. 1</b> Data Sampel Penelitian .....	55
<b>Tabel 4. 2</b> Frekuensi Data Pre-test .....	56
<b>Tabel 4. 3</b> Distribusi Nilai Pre-test .....	57
<b>Tabel 4. 4</b> Frekuensi Data Post-test.....	57
<b>Tabel 4. 5</b> Distribusi Nilai <i>Post-test</i> .....	58
<b>Tabel 4. 6</b> Distribusi Frekuensi Data Kejenuhan Belajar Pretest- Posttest .....	59
<b>Tabel 4. 7</b> Hasil Analisis Rank Test .....	60

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 3. 1</b> Model One Group Pretest-Posttest .....	45
<b>Gambar 4. 1</b> Grafik Rekapitulasi Hasil Pretest.....	56
<b>Gambar 4. 2</b> Grafik Rekapitulasi Hasil Post-test.....	58
<b>Gambar 4. 3</b> Grafik Perbandingan Data Kejenuhan Belajar Pretest-Posttest.....	59