

**PENGARUH *SELF CONTROL* DAN POLA ASUH OTORITER
TERHADAP PERILAKU AGRESIF VERBAL PADA SISWA
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 NGLAMES**

SKRIPSI



OLEH :

ALFIAH FITRYANISA RAMADHANTY

NIM. 2002103012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**PENGARUH *SELF CONTROL* DAN POLA ASUH OTORITER
TERHADAP PERILAKU AGRESIF VERBAL PADA SISWA
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 NGLAMES**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

ALFIAH FITRYANISA RAMADHANTY

NIM. 2002103012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Alfiah Fitryanisa Ramadhanty telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 12 Juli 2024

Pembimbing I



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M. Pd.
NIDN. 0724058801

Madiun, 12 Juli 2024

Pembimbing II



Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M. Pd.
NIDN. 0719108601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Alfiah Fitriyanisa Ramadhanty telah dipertahankan di depan panitia
penguji pada hari Senin, 15 Juli 2024

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M. Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris




Dr. Rischā Pramudia Trisnani, M. Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M. Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota



Drs. H. Ibnu Mahmudi, M. M.
NIDN. 0019026102

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP,



Dr. Sardulo Gembong, M. Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd.
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alfiah Fitriyanisa Ramadhanty

NIM : 2002103012

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Alfiah Fitriyanisa Ramadhanty

NIM. 2002103012

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Selesaikan apa yang sudah kamu mulai."

"Done is better than perfect."

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap." (QS. Al-Insyirah : 6-8)

"Barang siapa menginginkan kebahagiaan di dunia, maka hendaklah menuntut ilmu. Barang siapa menginginkan kebahagiaan akhirat hendaklah menuntut ilmu.

Dan barang siapa yang menginginkan keduanya (dunia & akhirat), maka hendaklah menuntut ilmu." (HR. Ahmad)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

Kedua orang tua saya yang tak pernah henti-hentinya mendoakan anaknya agar sukses di kemudian hari dan selalu mengupayakan apa yang anaknya inginkan.

Kedua kakak perempuan yang selalu mendukung adiknya agar mendapat pendidikan yang layak.

Diri saya sendiri yang jika ingin menyerah selalu mengingat bagaimana sulitnya perjuangan yang telah dilalui.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat dan karunia yang diberikan penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Pengaruh *Self Control* dan Pola Asuh Otoriter terhadap Perilaku Agresif Verbal Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Nglames”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Prodi S1 Bimbingan dan Konseling di Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:.

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M. Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan Program Studi Bimbingan dan Konseling
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Dr. Rischa Pramudia Trisnani,, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
5. Dr. Asroful Kadafi, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.

6. Bapak Darul Muchtar, S. Ag., M. Kpd., selaku Kepala SMA Negeri 1 Nglames yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Nglames.
7. Ibu Sumariyati, S. Pd. dan Dra Istie Riandani selaku Guru BK di SMA Negeri 1 Nglames.
8. Bapak Sadimin, Ibu Suyati, Mbak Dian Arik dan Mbak Denis Prastinasari yang tak pernah hentinya selalu mendoakan dan mendukung penulis.
9. Melisa Apriliyani, Lely Novita, Adinda Kurnia serta seluruh teman-teman Prodi BK utamanya angkatan 2020 Universitas PGRI Madiun yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Diri saya sendiri yang telah terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, penulis meyakini bahwa masih ada kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Penulis juga berharap bahwa penelitian ini nantinya akan bermanfaat untuk orang lain. Apabila terdapat salah kata dalam penulisan ini, maka penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Madiun, 12 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kegunaan Penelitian.....	10
F. Definisi Operasioanl Variabel.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	14
A. Kajian Pustaka.....	14
1. Perilaku Agresif Verbal	14
2. <i>Self Control</i> (Kontrol Diri)	21
3. Pola Asuh Otoriter	26
B. Kerangka Berpikir.....	31
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Desain Penelitian.....	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Deskripsi Data	59
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	65
C. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	73
A. Simpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79
RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	37
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Siswa	39
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Nglames	40
Tabel 3.4 Kisi-kisi Pedoman Wawancara	43
Tabel 3.5 Distribusi Skor untuk Jawab Angket	44
Tabel 3.6 Kisi-kisi Skala Psikologis <i>Self Control</i> atau Kontrol Diri	45
Tabel 3.7 Kisi-kisi Skala Psikologis Pola Asuh Otoriter	45
Tabel 3.8 Kisi-kisi Skala Psikologis Perilaku Agresif Verbal	46
Tabel 3.9 Interpretasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 3.10 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	48
Tabel 3.11 Kisi-kisi Kuesioner <i>Self Control</i> atau Kontrol Diri	49
Tabel 3.12 Kisi-kisi Kuesioner Pola Asuh Otoriter	49
Tabel 3.13 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Agresif Verbal.....	50
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Control</i>	51
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Pola Asuh Otoriter.....	51
Tabel 3.16 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresif Verbal	52
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif <i>Self Control</i>	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data <i>Self Control</i>	60
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Pola Asuh Otoriter	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Data Pola Asuh Otoriter	62
Tabel 4.5 Distribusi Sttistik Agresif Verbal	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Agresif	64
Tabel 4.7 Hasil Uji Parsial T.....	67
Tabel 4.8 Hasil Uji Simultan F	68
Tabel 4.9 Hasil Uji Determinasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Korelasi Ganda.....	38
Gambar 3.2 Rumus <i>Corelation Product Moment</i>	47
Gambar 3.3 Rumus <i>Alpha Cornbach</i>	51
Gambar 3.4 Rumus Uji F.....	53
Gambar 3.5 Rumus Uji Multikolinieritas	53
Gambar 3.6 Rumus Korelasi <i>Product Moment</i>	56
Gambar 3.7 Rumus Korelasi Ganda	57
Gambar 3.8 Rumus Uji F.....	57
Gambar 4.1 Data Self Control	61
Gambar 4.2 Data Pola Asuh Otoriter.....	63
Gambar 4.3 Data Agresif Verbal.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Wawancara Pada Guru BK.....	80
Lampiran 2. Instrumen Penelitian Sebelum Uji Coba.....	82
Lampiran 3. Instrumen Penelitian Setelah Uji Coba.....	88
Lampiran 4. Daftar Nama Responden	92
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas	93
Lampiran 6. Uji Validitas X1, X2, dan Y	96
Lampiran 7. Uji Reliabilitas	125
Lampiran 8. Frekuensi Statistik	126
Lampiran 9. Uji Asumsi Klasik.....	128
Lampiran 10. Uji Hipotesis	130
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	131
Lampiran 12. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian.....	132
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian	133