

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyanto, R. (2019). Pengaruh Pelatihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kapasitas Aerobik Maksimal Dan Keterampilan Dribbling Pada Pemain Sepakbola. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 5(01), 56. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v5i01.414>
- Arianto, A. T., & Setyawan, C. (2019). Efektivitas small sided games dan interval training terhadap peningkatan daya tahan aerobik pada pemain sepakbola U-17. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), 182–191. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i2.27039>
- Bahtra, R. (2022). *Buku Ajar Permainan Sepakbola* (Issue 156).
- Bayu, I. M. A. (2017). Profil Tingkat VO₂ MAX Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Palembang Muda. *Wahana Didaktika, Jurnal Ilmu Kependidikan*, 15(3), 103–112. [univpgri-palembang.ac.id/e_jurnal/index.php/didaktika/article/view/1437](http://palembang.ac.id/e_jurnal/index.php/didaktika/article/view/1437)
- Capah, D. A., & Nusri, A. (2022). Pengaruh Latihan Small-Sided Games Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Usia 12-14 Tahun Sekolah Sepakbola Perfect Unimed Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 5(2), 57. <https://doi.org/10.24114/ko.v5i2.31816>
- Hadiana, O; Muhtarom, D; Nurdiansyah, D. (2019). Pengaruh Small-Sided Games Terhadap Kapasitas Aerobik (Vo₂ Max) Pemain Sepakbola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 4(2).
- Istiawan, V. B. (2023). *Manajemen Sekolah Sepak Bola Angkatan Muda Seyegan*.
- Kemenpora, RI. (2023). *Pedoman Tes Kebugaran Pelajar Nusantara*. Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga Kemenpora RI.
- Kurniawan, W. (2018). Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan VO₂max Siswa SSB Baturetno Kelompok Usia 10–13 Tahun. In *Analytical Biochemistry* (Vol. 11, Issue 1).
- M Al Ghani, Aspar, M., & Yulianingsih, I. (2022). Penerapan Metode Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Penjaskesrek*, 9(2), 47–56. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v9i2.1933>
- Maulana, G., & Irawan, R. (2020). *Pengaruh Metode Bentuk Bermain Dan Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan Shooting Pemain SSB Balai Baru U-15 Kota Padang*. 3(2019), 220–233.
- Mori Saputra, D. I. (2019). Pengaruh Metode Latihan Gaya Komando dan Metode Latihan Gaya Eksplorasi Terhadap Keterampilan Dasar Bermain sepak bola SSB BINHAR Kerinci. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(2), 138–145.

<https://doi.org/10.52060/jmo.v1i2.145>

- Mustofa, H. M., & Wahyu Wibowo. (2023). Profil Daya Tahan Kardiorespirasi Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 6 Yogyakarta. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 2(2), 162–169. <https://doi.org/10.31316/ijst.v2i2.5614>
- Novitasari, D. M. (2022). *Tingkat kondisi fisik atlet bola voli pantai pelatnas*.
- Priambodho, A., & Widodo, A. (2020). Pengaruh Small-Sided Games Terhadap Kapasitas Aerobik (Vo2 Max) Pemain Sepakbola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(1), 126. <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.938>
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Saputra, D. R., & Yenes, R. (2019). *Pengaruh Bentuk Latihan Small-Sided Games Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain SSB Tan Malaka*. 2018, 482–492.
- Sugiyono. (2013a). *Cara Mudah Menyusun: SKRIPSI, TESIS, dan DISERTASI*.
- Sugiyono. (2013b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Supriady, A. (2020). Pengaruh small sided games terhadap peningkatan vo2max. *Jpoe*, 2(2), 172–184. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i2.56>
- Vandika, F. A., & Syafi'i, I. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola U-16 Di Sekolah Sepakbola Pogres Kabupaten Pacitan. *Jurnal Prestasi Olahrag*, 5(6), 114–119.
- Wardoyo, H., Sujiono, B., & Apriyanto, T. (2020). Pelatihan Metode Latihan Pencak Usia Dini Dan Pra Remaja Bagi Pelatih Ekstrakurikuler Pencak Silat Kabupaten Bogor. *Prosiding Seminar Nasional, 2020*, 106–112. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19749%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/download/19749/10097>