

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK *BEHAVIOR*  
TEKNIK *SYMBOLIC MODELING* UNTUK MENINGKATKAN  
PERILAKU TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA KELAS X  
SMAN 4 MADIUN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**HAPPY CAHYO PRAKOSO**

**NIM. 2002103036**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK *BEHAVIOR*  
TEKNIK *SYMBOLIC MODELING* UNTUK MENINGKATKAN  
PERILAKU TANGGUNG JAWAB BELAJAR SISWA KELAS X  
SMAN 4 MADIUN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1

Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:**

**HAPPY CAHYO PRAKOSO**

**NIM. 2002103036**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING**

Skripsi oleh Happy Cahyo Prakoso telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing I



**Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.**  
**NIDN. 0729117801**

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing II



**Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi.**  
**NIDN. 0705057807**

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Happy Cahyo Prakoso telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 17 Juli 2024.

Panitia penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd  
NIDN. 0730038504

Ketua




Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0719108601

Sekretaris



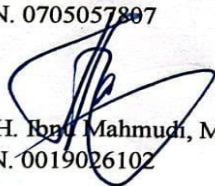
Dr. Dahlia Noyarianing Asri, M.Si  
NIDN. 0729117801

Anggota



Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi.  
NIDN. 0705057897

Anggota



Drs. H. Fandi Mahmudi, M.M.  
NIDN. 0019026102

Anggota

Mengetahui,  
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.  
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,  
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd  
NIDN. 0730038504

## PERNYATAAN KEAASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Happy Cahyo Prakoso

NIM : 2002103036

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Happy Cahyo Prakoso

NIM.2002103036

## **MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Tidak perlu malu untuk menangis, sebab air mata merupakan saksi dari keberanian manusia yang paling besar”.

“Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah. Karena bagaimanapun juga hanya di malam yang paling gelap bintang-bintang tampak bersinar lebih terang”

### **SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:**

Kedua orang tua yang telah senantiasa memberikan dukungan, baik secara motivasi, do'a, serta materi.

Serta sahabat ringanmen yang selalu memberikan dukungan dan tempat berkeluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.

Dan seorang cutek yang telah bersedia untuk tempat berkeluh kesah selama pengerjaan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Keefektifan Konseling Kelompok *Behavior Teknik Symbolic Modeling* Untuk Meningkatkan Perilaku Tanggung Jawab Belajar Siswa Kelas X SMAN 4 Madiun“

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik
5. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik
6. Sriyono, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMAN 4 Madiun yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMAN 4 Madiun

7. Siswa-Siswi SMAN 4 Madiun khususnya kelas X yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai tenggang waktu yang telah ditentukan
8. Kedua orang tua, adik yang telah memberikan dukungan motivasi, do'a, dan secara finansial
9. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwasannya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran sehingga bisa lebih sempurna skripsi ini. Dengan demikian, akhirnya skripsi ini bermanfaat pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan terkhusus dalam Program studi Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 9 Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN KEAASLIAN PENELITIAN .....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
F. Definisi Operasional.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka berfikir .....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
B. Desain Penelitian.....	23
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	24
D. Teknik Pengumpulan Data .....	25
E. Instrument Penelitian.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	33

A. Deskripsi Data.....	33
B. Hasil Pengujian Hipotesis .....	36
C. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP.....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian. ....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen Tanggung .....	28
Tabel 3.3 Distribusi Skor Untuk Jawaban .....	28
Tabel 4.2 Frekuensi Data Pre-Test .....	34
Tabel 4.3 Distribusi nilai Pre-Test .....	34
Tabel 4.4 Nilai Post-test.....	35
Tabel 4.5 Frekuensi Data Post-Test .....	35
Tabel 4.6 Distribusi nilai Post-Test .....	36
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	20
Gambar 3.1 Mode One .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	48
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitia .....	49
Lampiran 4. Data Uji Validitas .....	50
Lampiran 5. Data Hasil Pretest .....	52
Lampiran 6. Data Sampel Penelitian .....	53
Lampiran 7. Data Hasil Treatment Posttes .....	54
Lampiran 8. Data Hasil Perbandingan Pre- .....	55
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian .....	56
Lampiran 10. RPL Konseling Kelompok .....	59
Lampiran 11. Materi Layanan Pertama .....	65
Lampiran 12. Materi Layanan Kedua .....	67
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....	69
Lampiran 14. Jadwal Penelitian .....	74
Lampiran 15. Uji paired T-Test .....	75
Lampiran 16. Normalitas .....	76
Lampiran 17. Tabulasi Uji Coba .....	77
Lampiran 18. Riwayat Hidup .....	78