

**KEEFEKTIFAN LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL DENGAN
TEKNIK *PROJECT BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN
EKSPLOKASI KARIR SISWA KELAS 8 SMPN 1 BALONG KABUPATEN
PONOROGO TAHUN AJARAN 2023/2024**

SKRIPSI



OLEH

EMILIA SINTYA NURHAIDA

2002103045

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2024

**KEEFEKTIFAN LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL DENGAN
TEKNIK *PROJECT BASED LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN
EKSPLOKASI KARIR SISWA KELAS 8 SMPN 1 BALONG KABUPATEN
PONOROGO TAHUN AJARAN 2023/2024**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program Studi Bimbingan
dan Konseling

OLEH:

EMILIA SINTYA NURHAIDA

NIM. 2002103045

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Emilia Sintya Nurhaida telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 05 Juli 2024

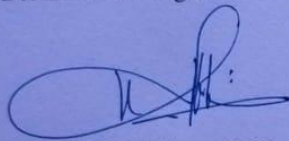
Dosen Pembimbing I



Dr. Fvas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.

NIDN. 0730038504

Dosen Pembimbing II




Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

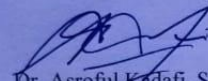
NIDN. 0708038702


LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

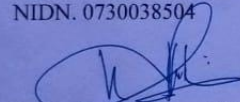
Skripsi oleh Emilia Sintya Nurhaida telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 17 Juli 2024.

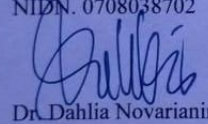
Panitia Penguji


Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. Ketua
NIDN. 0730038504


Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd. Sekretaris
NIDN. 0719108601


Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. Anggota
NIDN. 0730038504


Dr. Ratih Christiana, M.Pd, Anggota
NIDN. 0708038702


Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si Anggota
NIDN. 0729117801

Mengetahui:
Dekan FKIP

Dr. Sardulo Gembong, M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling

Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)” QS. Al-Insyirah : 6-7

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Kedua orang tua saya Alm Bapak Maryono dan Ibu Sulastri yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, serta kesabaran yang luar biasa. Kepada kakak saya Ayunnin Weny Endrasari dan keponakan saya Alfarizky Rafif Ramadhan atas doa dan dukungannya. Kepada mas G yang selalu mendoakan, memotivasi, dan memberi dukungan.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih juga kepada rekan seperjuangan Aini Meidi Rahmawati, Putri Wulandari, Korinta Roselina Christadila yang telah memotivasi, mendukung, dan menemani dalam keadaan sedih maupun senang di saat proses pengerjaan skripsi. Terima kasih juga kepada teman-teman lainnya yang telah berkenan mengenal dan berteman dengan saya selama menempuh kuliah di Universitas PGRI Madiun

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emilia Sintya Nurhaida
NIM : 2002103045
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 05 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Emilia Sintya Nurhaida

NIM. 2002103045

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Keefektifan Layanan Bimbingan Klasikal Teknik *Project Based Learning* untuk Meningkatkan Eksplorasi karir siswa kelas 8 SMPN 1 Balong Kabupaten Ponorogo Tahun Ajaran 2023/2024", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling, DPA, serta Dosen Pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Dr. Ratih Christiana, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Hari Prasetyo, S.Pd selaku Kepala SMPN 1 Balong.
6. Bapak Didin Sumarminto, S.Pd selaku Koordinator Guru BK di SMPN 1

Balong yang telah membantu penulis dalam proses pelaksanaan penelitian di sekolah.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan didalamnya. Oleh sebab itu, penulis berharap agar pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun.

Madiun, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
B. Desain Penelitian.....	26
E. Instrument Penelitian.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....	38
A. Deskripsi Data.....	38
C. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alokasi Waktu Pelaksanaan Penelitian	26
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi.....	28
Tabel 3. 3 Skor Jawaban Angket.....	30
Tabel 3. 4 Interval Nilai.....	31
Tabel 3. 5 kisi-kisi instrumen penelitian	32
Tabel 3. 6 Kriteria Validitas Instrumen.....	33
Tabel 3. 7 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	34
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Hasil Uji Validitas	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain One Group Pretest Posttest	27
Gambar 4. 1 Hasil uji normalitas Kolmogrov-Smirnow	39
Gambar 4. 2 Hasil Uji Paired T-test	41
Gambar 4. 3 Perbandingan Eksplorasi Karir	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2. Data Sampel Uji Validitas	56
Lampiran 3. Data Uji Validitas	57
Lampiran 4. Tabel Distribusi Signifikansi	58
Lampiran 5. Data Hasil Pre-test	59
Lampiran 6. Data Sampel Penelitian.....	60
Lampiran 7. Data Perlakuan dan Post-test	61
Lampiran 8. Data Hasil Perbandingan Pre-test dan Post-test.....	62
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 10. RPL Bimbingan Klasikal	66
Lampiran 11. Materi Layanan	69
Lampiran 12. Dokumentasi Penyebaran Pre-test	72
Lampiran 13. Bukti Layanan.....	73
Lampiran 14. Bukti Proyek Layanan	74
Lampiran 15. Penyebaran Kuesioner Post-test	75
Lampiran 16. Tabulasi Data Uji Coba	76
Lampiran 17. Tabulasi Data Pre-test.....	77
Lampiran 18. Tabulasi Data Post-test	78
Lampiran 19. Surat Ijin Penelitian	79
Lampiran 20. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 21. Riwayat Hidup	81