

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian efektifitas konseling kelompok teknik *asertif training* untuk meningkatkan perilaku asertif pengurus ponpes Karang Kadempel Jiwan Madiun, maka dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok teknik *asertif training* efektif untuk meningkatkan sikap asertif pengurus pondok pesantren Karang Kadempel Jiwan Madiun.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran kepada :

1. Bagi Peneliti

Hendaknya penelitian ini digunakan sebagai pengalaman yang berharga dalam upaya meningkatkan kemampuan peneliti dalam mengembangkan ilmu dan dapat memberikan gambaran mengenai hasil dari konseling kelompok teknik *asertif training* untuk meningkatkan perilaku asertif.

2. Bagi Pengasuh Pondok

Hendaknya dengan adanya penelitian ini pengasuh pondok dapat meningkatkan kebijakan pondok yang diamanahkan kepada pengurus pondok dan meningkatkan ketertiban dan kedisiplinan pondok pesantren Karang Kadempel yang ada melalui peningkatan sikap asertif pengurusnya.

3. Bagi pengurus Pondok

Hendaknya penelitian ini dapat dipraktekkan ulang oleh pengurus untuk meningkatkan perilaku asertif pengurus yang rendah, sehingga setiap pengurus mampu mengemukakan pendapat dan argumetasi serta idenya dalam organisasinya. Selain itu diharapkan pengurus menjadi pribadi yang tegas dan tidak takut dalam mengambil tindakan setelah adanya konseling kelompok teknik asertif.