

**EFEKTIFITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ASERTIF*
TRAINING UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU ASERTIF
PENGURUS PONPES KARANG KADEMPEL JIWAN
MADIUN**

SKRIPSI



**OLEH
INDAH SETIANINGRUM
NIM: 2002103022**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2024**

**EFEKTIFITAS KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ASERTIF*
TRAINING UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU *ASERTIF*
PENGURUS PONPES KARANG KADEMPEL JIWAN
MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Program Studi Bimbingan Dan Konseling

OLEH

INDAH SETIANINGRUM

NIM: 2002103022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Indah Setianingrum telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Madiun, 8 Juli 2024

Dosen Pembimbing I,



Silvia Yula Wardani, S.Pd. M.Pd.
NIDN. 0715078901

Madiun, 8 Juli 2024

Dosen Pembimbing II,

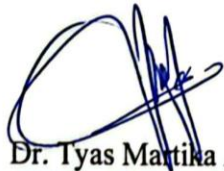


Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Indah Setianingrum telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 16 Juli 2024.

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd. M.Pd.
NIDN.0719108601

Sekretaris



Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd, Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui:

Dean FKIP,



Dr. Sardulo Gembong, S.Pd. M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Setianingrum
NIM : 2002103022
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima atas perbuatan tersebut.

Madiun, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan




Indah Setianingrum

NIM. 2002103022

MOTTO

“Seorang juara hanyalah seseorang yang tidak menyerah saat mereka menginginkannya.” (Tom Landry)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Ibu dan ayah saya, adik dan kakak saya, anaku tersayang dan suamiku tercinta serta diriku sendiri yang telah bertahan sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “Efektifitas Konseling Kelompok Teknik *Asertif Training* Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Pengurus Ponpes Karang Kadempel Jiwan Madiun” Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan proposal skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak baik moril maupun materil, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling
4. Ibu Silvia Yula Wardani, S.Pd. M.Pd. selaku DPA dan Dosen pembimbing I beserta ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd, M.Pd, Kons selaku dosen pembimbing II skripsi.
5. Segenap bapak/ibu dosen prodi bimbingan dan konseling
6. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Madiun, 8 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 *Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest ..* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kegiatan Konseling Kelompok Teknik *Asertive training*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Pemberian Skor Pada Pilihan Jawaban Teknik *Assertive Training***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 5. Kisi-Kisi Pedoman Pembuatan Angket Perilaku Asertif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 6 Butir Item Hasil Uji Validitas Instrumen Sikap Asertif..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 8 Uji Reabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Nilai Hasil Pretest Perilaku Asertif Pengurus **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 .Distribusi Frekuensi Data Perilaku Asertif **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Skor Hasil Post Test Pengurus**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Asertif *Posttest ..***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Perbandingan Hasil *Pretest* dan *Posttest* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Uji *Wilcaxon***Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Ranks dari Uji *Wilcoxon***Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Grafik Hasil Pretest**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Grafik Posttest**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 Grafik perbandingan *pretest* dan *posttest*..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Uji Coba Instrumen Angket ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Instrumen Pengambilan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Tabulasi Hasil Angket Sikap Asertif pada semua Pengurus **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Hasil Pretest.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Hasil posttest.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Rancangan Layanan Konseling**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Uji Wilcoxon**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Foto Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

