

ABSTRAK

Indah Setianigrum. 2024. Efektifitas Konseling Kelompok Teknik *Asertif Training* Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Pengurus Ponpes Karang Kadempel Jiwan Madiun. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP, UNIVERSITAS PGRI MADIUN. Pembimbing (I) Silvia Yula Wardani, S.Pd. M.Pd., (II) Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd, M.Pd, Kons.

Perilaku asertif adalah kemampuan individu untuk mengekspresikan perasaan positif maupun negatif dan pikirannya secara tegas dan bebas akan tetapi tetap memperhatikan perasaan orang lain atau dapat dikatakan mempertahankan hak sendiri tanpa mengganggu hak orang lain. Maka dari itu pengurus pondok pesantren Karang Kadempel harus memiliki sikap asertif untuk menjalankan tanggungjawab sebagai pengurus. Namun tidak semua pengurus memiliki sikap asertif tinggi, di pondok pesantren Karang Kadempel ada beberapa pengurus yang memiliki sikap asertif rendah yang menyebabkan pelaksanaan peraturan pondok kurang stabil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah konseling kelompok teknik asertif training dapat meningkatkan perilaku asertif pengurus Karang Kadempel Jiwan Madiun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *experiment* jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan *The One Group Pre-test Post- test Design*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket dengan pengukuran skala liker. Analisis data pada penelitian ini adalah uji validitas dan reabilitas instrumen dan uji hipotesis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini adalah dari uji *Wilcoxon Ranks* pada *pretest* ke *posttest* mengalami kenaikan yaitu *mean rank* 3,00 dan *sum of ranks* adalah 15,00 kemudian nilai *Z* adalah -2,023 sedangkan nilai signya adalah 0,043. Hasil tersebut menunjukkan bahwa nilai sig 0,043 < dari pada 0,05 dengan begitu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa layanan konseling kelompok teknik *assertive training* efektif untuk meningkatkan sikap asertif pengurus pondok pesantren Karang Kadempel Jiwan Madiun.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Teknik *Assertive Training*, Sikap Asertif

ABSTRACT

Indah Setianigrum. 2024. *Effectiveness Of Assertive Training Techniques Group Counseling To Improve Assertive Behavior Of Ponpes Managers Karang Kadempel Jiwan Madiun*. Guidance and Counseling Study Program. FKIP, PGRI MADIUN UNIVERSITY. Supervisor (I) Silvia Yula Wardani, S.Pd. M.Pd., (II) Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd, M.Pd, Kons

Assertive behavior is an individual's ability to express positive and negative feelings and thoughts firmly and freely but still paying attention to the feelings of other people or it can be said to defend one's own rights without interfering with the rights of others. Therefore, the management of the Karang Kadempel Islamic boarding school must have an assertive attitude to carry out their responsibilities as administrators. However, not all administrators have a high assertive attitude, at the Karang Kadempel Islamic boarding school there are several administrators who have a low assertive attitude which causes the implementation of the boarding school regulations to be less stable. This research aims to find out whether group counseling on assertive training techniques can increase the assertive behavior of Karang Kadempel Jiwan Madiun management. This research is quantitative research with an experimental type of research. The type of research used is an experiment with The One Group Pre-test Post-test Design. The data collection technique used was a questionnaire with liker scale measurements. Data analysis in this research is to test the validity and reliability of the instrument and test the hypothesis using the Wilcoxon test. The results of this research are that from the Wilcoxon Ranks test from the pretest to the posttest there was an increase, namely the mean rank was 3.00 and the sum of ranks was 15.00, then the Z value was -2.023 while the sign value was 0.043. These results show that the sig value is $0.043 < 0.05$, so it can be concluded that the assertive training technique group counseling service is effective in increasing the assertive attitude of the administrators of the Karang Kadempel Jiwan Madiun Islamic boarding school.

Keywords: Group Counseling, Assertive Training Techniques, Assertive Attitude