

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITASTEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PESERTA
DIDIK KELAS XI SMKN 5 MADIUN**

SKRIPSI



Oleh :

NABILA ALMUQOFFA

NIM. 2002103042

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2024

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN
SEBAYA TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PESERTA
DIDIK KELAS XI SMKN 5 MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program
Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

NABILA ALMUQOFFA

NIM. 2002103042

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Tugas akhir ini oleh Nabila Almuoffa telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, Juli 2024

Dosen Pembimbing I



Drs. H. Ibnu Mahmudi M.M
NIDN. 0019026102

Madiun, Juli 2024

Dosen Pembimbing II



Beny Dwi Pratama, S.Psi M.Psi
NIDN. 0716128603

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Nabila Almuqoffa telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Rabu tanggal 17 Juli 2024

Panitia-Penguji



Ketua

Dr. Tyas Matika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504



Sekretaris

Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601



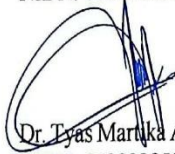
Anggota

Drs. Ibnu Mahmudi, M.M.
NIDN. 0019026402



Anggota

Beny Dwi Pratama, S.Psi., M.Psi.
NIDN. 07161228603



Anggota

Dr. Tyas Matika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,



Kaprodi Bimbingan dan Konseling

Dr. Tyas Matika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabila Almuqoffa

NIM 2002103042

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Madiun, 7 Juli 2024



Nabila Almuqoffa

NIM. 2002103042

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung” QS. Ali Imran:173

**SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN
KEPADA:**

Untuk Allah SWT

Abi Hardi Syaukah dan Umi Kokom Komariyah

Diri saya sendiri Nabila Almuqoffa

Kakakku tersayang Annisa 'u Nazhifah Qolbi

*Adekku tercinta Zulkieflimansyah dan Muhammad
Zaqi*

*Seseorang yang memotivasi dan seluruh keluarga
besar serta teman-teman yang saya sayangi.*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut puji dan rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PESERTA DIDIK KELAS XI SMKN 5 MADIUN”** ini pada waktu yang tepat. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan dalam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Penyusunan skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
4. Bapak Drs. H. Ibnu Mahmudi M.M selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, motivasi serta saran yang telah diberikan selama pengerjaan skripsi ini.

5. Bapak Beny Dwi Pratama M.Psi selaku dosen pembimbing II atas bimbingan, motivasi serta saran yang telah diberikan selama pengerjaan skripsi ini.
6. Segenap dosen program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
7. Ibu Kokom dan Bapak Hardi yang telah memberian dorongan, doa, ridho, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada saya selama ini.
8. Kakak dan adekku yang telah memberikan dukungan semangat , motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman saya, yang telah membantu dalam memberikan semangat dan pencarian gagasan selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih anyak kekurangan didalamnya. Hal ini disadari akibat keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki oleh peneliti. Oleh sebab itu, peneliti menginginkan dan berharap aar pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun.

Madiun, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Kegunaan / Manfaat Penelitian	5
F. Definisi Operasional Variabel.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS.....	8
A. Kajian Teori	8
B. Kerangka Berfikir	23
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data.....	46
B. Hasil Analisis Data	50
C. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64
RIWAYAT HIDUP	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	27
Tabel 3.2 Jumlah Siswa	29
Tabel 3.3 Distribusi Sampel Penelitian	31
Tabel 3.4 Distribusi Skor Jawaban.....	32
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Kontrol Diri	33
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Konformitas Teman Sebaya	34
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Perilaku Prosocial	35
Tabel 3.8 Interpretasi Validitas Instrument	37
Tabel 3.9 Interpretasi Kontrol Diri.....	38
Tabel 3.10 Interpretasi Konformitas Teman Sebaya.....	38
Tabel 3.11 Interpretasi Perilaku Prosocial	38
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 4.1 Distributor Frekuensi Kontrol Diri	47
Tabel 4.2 Distributor Frekuensi Konformitas Teman Sebaya	48
Tabel 4.3 Distributor Frekuensi Perilaku Prosocial	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	28
Gambar 4.1 Diagram Batang Kontrol Diri.....	47
Gambar 4.2 Diagram Batang Konformitas Teman Sebaya.....	48
Gambar 4.3 Diagram Batang Perilaku Prososial.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Responden	64
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 3 Tabulasi Instrumen Kontrol Diri Uji Coba	76
Lampiran 4 Tabulasi Instrumen Konformitas Teman Sebaya Uji Coba.....	77
Lampiran 5 Tabulasi Instrumen Perilaku Prososial Uji Coba.....	78
Lampiran 6 Uji Validitas Kontrol Diri Uji Coba	79
Lampiran 7 Uji Validitas Konformitas Teman Sebaya Uji Coba	80
Lampiran 8 Uji Validitas Perilaku Prososial Uji Coba	81
Lampiran 9 Uji Reliabilitas	82
Lampiran 10 Tabulasi Instrumen Kontrol Diri	83
Lampiran 11 Tabulasi Instrumen Konformitas Teman Sebaya	86
Lampiran 12 Tabulasi Instrumen Perilaku Prososial	89
Lampiran 13 Tabel R Tabel	92
Lampiran 14 Tabel T Tabel.....	93
Lampiran 15 Uji Normalitas	94
Lampiran 16 Uji Linieritas.....	95
Lampiran 17 Uji Multikolinieritas	96
Lampiran 18 Uji Hipotesis.....	98
Lampiran 19 Dokumentasi.....	99
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 21 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 22 Riwayat Hidup.....	102