

## ABSTRAK

Sersannita Ayu Mayangsari. 2024. Pengaruh Konformitas Teman sebaya dan *Self Disclosure* Terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. FKIP. UNIVERSITAS PGRI MADIUN. Pembimbing (I) Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. (II) Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari konformitas teman dan *Self disclosure* terhadap kepercayaan diri peserta didik VII SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun yang dimana masih banyak peserta didik yang kurang memiliki kepercayaan diri. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *ex-post facto*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 126 siswa, dan sampel sejumlah 55 siswa dengan menghitung menggunakan rumus Slovin. Pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability Sampling*. Analisis data menggunakan bantuan IBM SPSS Statistics versi 26 dengan rumus *korelasi product moment* dan regresi ganda dua predictor. Hasil penelitian ditemukan hasil uji linieritas maka dapat diketahui bahwa nilai *sig deviation linierity* sebesar  $0.199 > 0.05$  maka dapat disimpulkan bahwa Konformitas teman sebaya dan *self disclosure* memiliki hubungan, begitu juga dengan hasil uji linieritas maka dapat diketahui bahwa nilai *sig deviation linierity* sebesar  $0.226 > 0.05$  maka *self disclosure* memiliki hubungan yang signifikan. Serta nilai F hitung  $201.215 > 3.16$  dan dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa  $H_3$  diterima atau terdapat pengaruh antara konformitas teman sebaya dan *self disclosure* secara simultan terhadap kepercayaan diri. Rekomendasi peneliti yaitu dengan meningkatkan *self disclosure* atau pengungkapan diri pada peserta didik akan lebih efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri pada peserta didik. Dari data yang telah dianalisis maka dapat disimpulkan adanya pengaruh konformitas teman sebaya terhadap kepercayaan diri peserta didik kelas VII SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun, adanya pengaruh *self disclosure* terhadap kepercayaan diri peserta didik Kelas VII SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun, adanya pengaruh konformitas teman sebaya dan *self disclosure* terhadap kepercayaan diri peserta didik kelas VII SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun.

Kata Kunci : konformitas teman sebaya, *self disclosure*, kepercayaan diri

## ABSTRACT

Sersannita Ayu Mayangsari. 2024. The Influence of Peer Conformity and Self-Disclosure on the Self-Confidence of Class VII Students at SMPN 1 Jiwan, Madiun Regency. Thesis. Guidance and Counseling Study Program. FKIP. PGRI MADIUN UNIVERSITY. Supervisor (I) Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. (II) Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

This research aims to determine the influence of friend conformity and self-disclosure on the self-confidence of students at VII SMPN 1 Jiwan, Madiun Regency, where there are still many students who lack self-confidence. This research method uses a quantitative approach with an ex-post facto method. The population in this study was 126 students, and the sample was 55 students by calculating using the Slovin formula. Sampling uses Nonprobability Sampling. Data analysis used IBM SPSS Statistics version 26 with the product moment correlation formula and multiple regression for two predictors. As a result of the research, it was found that the linearity test results showed that the linearity sig deviation value was  $0.199 > 0.05$ , so it could be concluded that peer conformity and self-disclosure had a relationship, as well as the linearity test results, it could be seen that the linearity sig deviation value was  $0.226 > 0.05$ . self-disclosure has a significant relationship. And the calculated F value is  $201.215 > 3.16$  and from the results of the analysis it can be concluded that H3 is accepted or there is an influence between peer conformity and self-disclosure simultaneously on self-confidence. The researcher's recommendation is that increasing self-disclosure to students will be more effective in increasing students' self-confidence. From the data that has been analyzed, it can be concluded that there is an influence of peer conformity on the self-confidence of Class VII students at SMPN 1 Jiwan Madiun Regency, there is an influence of self-disclosure on the self-confidence of Class VII students at SMPN 1 Jiwan Madiun Regency, there is an influence of peer conformity and self-disclosure on the self-confidence of class VII students at SMPN 1 Jiwan, Madiun Regency.

Keywords: peer conformity, self-disclosure, self-confidence