

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
SELF DICLOSURE TERHADAP KEPERCAYAAN
DIRI PESERTA DIDIK KELAS VII SMPN 1 JIWAN
KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI



**OLEH :
SERSANNITA AYU MAYANGSARI
NIM.2002103009**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2024**

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN *SELF
DISCLOSURE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PESERTA
DIDIK SMPN 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

SERSANNITA AYU MAYANGSARI

NIM. 2002103009

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

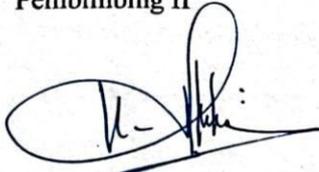
Skripsi oleh Sersannita Ayu Mayangsari telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 4 Juli 2024
Pembimbing I



Dr. Dahlia Nowarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Madiun, 4 Juli 2024
Pembimbing II



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Sersannita Ayu Mayangsari telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin tanggal 15 Juli 2024.

Panitia penguji



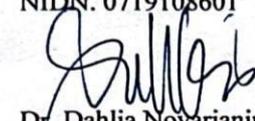
Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0719108601

Sekretaris



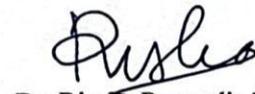
Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Rischja Pramudia Trisnani, M.Pd
NIDN. 0724058801

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sardito Gembong, M.Pd
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sersannita Ayu Mayangsari

NIM : 2002103009

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 2 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Sersannita Ayu Mayangsari

NIM. 2002103009

MOTTO:

Jangan pernah samakan prosesmu dengan orang lain. Karena orang lain belum tentu bisa berdiri sekuat dirimu seperti hari ini. Dan yakinlah kamu bisa menghadapi semuanya seperti hal yang sebelumnya pernah terjadi di hidupmu.

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Kepada almarhum bapak saya yang senantiasa sudah membuat saya bisa bertahan sejauh ini.

Kepada Ibu saya yang senantiasa berkenan memberikan dukungan, baik secara motivasi, do'a serta materi.

Kepada kakak dan keluarga saya yang senantiasa berkenan memberikan dukungan, baik secara motivasi, do'a serta materi.

Kepada Eka Nur Afahrozi Putra S.Or yang senantiasa berkenan memberikan dukungan, waktu, motivasi, do'a serta materi.

Kepada sahabat saya Cindi, Kholifah, Anggi, Tiyas, Adinda, Alfiah yang senantiasa berkenan memberikan dukungan, waktu, tempat, motivasi, do'a serta materi.

Kepada teman-teman BK kelas A yang senantiasa sudah berkenan berjuang bersama sampai titik ini.

Kepada saya sendiri yang senantiasa sudah mampu bertahan sampai skripsi ini selesai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan *Self Disclosure* Terhadap Kepercayaan Diri Peserta Didik SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun”

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis.
5. Dr. Ratih Christiana, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis.
6. Suharto S.Pd., selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Jiwan Kabupaten Madiun yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMPN 1 Jiwan.
7. Siswa-siswi SMPN 1 Jiwan khususnya kelas VII yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai tenggang waktu yang telah ditentukan.

8. Kepada orang tua saya Alm. Bpk Budiana dan Ibu Sumiati yang telah memberikan dukungan motivasi, do'a, dan secara finansial.
9. Kepada kakak saya Bagus Bintoro dan Intan Permatasari S.Pd yang telah memberikan dukungan motivasi, do'a, dan secara finansial.
10. Kepada sahabat saya Cindi, Anggi, Kholifah, Tyas yang senantiasa sudah menemani saya dalam penyusunan skripsi ini sampai selesai.
11. Kepada Eka Nur Alfahrozi Putra S.Or yang telah memberikan dukungan, waktu, motivasi, dan do'a.
12. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan dukungan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, namun jika terdapat kesalahan dan kekurangan, hal ini semata-mata karena penulis adalah manusia biasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Madiun, 2 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat penelitian.....	7
F. Definisi operasional variabel.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian pustaka.....	10
B. Kerangka berfikir.....	35
C. Hipotesis penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
B. Desain Penelitian.....	39
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji.....	40
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52

A. Deskripsi Data	52
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	57
C. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran	65
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	107

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Jadwal Kegiatan	39
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi	41
Tabel 3. 3 Alternatif jawaban dan skoring angket	44
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Konformitas Teman Sebaya	45
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen self disclosure	45
Tabel 3. 6 Kisi-kisi kepercayaan diri	46
Tabel 3. 7 Kriteria Validitas Instrumen	47
Tabel 3. 8 Interpretasi Validitas Instrumen Konformitas Teman Sebaya	47
Tabel 3. 9 Interpretasi Validitas Instrumen Self Disclosure	48
Tabel 3. 10 Interpretasi Validitas Instrumen Kepercayaan Diri	48
Tabel 3. 11 Hasil Reliabilitas Variabel Konformitas Teman Sebaya	49
Tabel 3. 12 Hasil Reliabilitas Self Disclosure	49
Tabel 3. 13 Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Konformitas Teman Sebaya	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Self Disclosure	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Kepercayaan Diri	56
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov Test	57
Tabel 4. 5 Hasil Uji Linieritas Konformitas Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas Self Disclosure dan Kepercayaan Diri	59
Tabel 4. 7 Uji Parsial T	60
Tabel 4. 8 Uji Simultan F	61
Tabel 4. 9 Hasil Uji Determinasi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain Penelitian Ex-post Facto.....	36
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Ex-post Facto.....	40
Gambar 4. 1 Histogram Kategori Konformitas Teman Sebaya	53
Gambar 4. 2 Histogram Kategori Self Disclosure.....	55
Gambar 4. 3 Histogram Kategori Kepercayaan Diri.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar nama sampel penelitian Uji Coba.....	71
Lampiran 2. Daftar Nama Sampel Penelitian	72
Lampiran 3. Instrumen Uji Coba	73
Lampiran 4. Instrumen Pengambilan Data Sampel.....	83
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba	90
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Berganda	99
Lampiran 9. Hasil Statistik Deskriptif	100
Lampiran 10. Daftar T Tabel	101
Lampiran 11. Daftar F Tabel.....	102
Lampiran 12. Daftar R Tabel	103
Lampiran 13. Dokumentasi.....	104
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian	106