

**PERAN KONSELOR DALAM MENANGANI PERILAKU  
*PHUBBING* PADA SISWA KELAS XI DI SMK GAMALIEL 1  
MADIUN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**ADINDA KURNIA AYUNINGATI**

**NIM. 2002103007**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

**PERAN KONSELOR DALAM MENANGANI PERILAKU *PHUBBING*  
PADA SISWA KELAS XI DI SMK GAMALIEL 1 MADIUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1

Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:**

**ADINDA KURNIA AYUNINGATI**

**NIM. 2002103007**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**Juli 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Adinda Kurnia Ayuningati telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing I



Silvia Yula Wardani, M. Pd.  
NIDN. 0715078901

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing II



Dr. Ratih Christiana, M. Pd.  
NIDN. 0708038702

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Adinda Kurnia Ayuningati telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari, Senin 15 Juli 2024.

### Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd.  
NIDN. 0730038504

Ketua



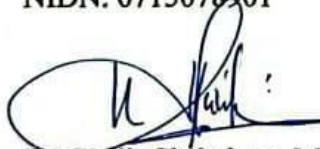
Dr. Asroful Kadafi, S. Pd., M. Pd.  
NIDN. 0719108601

Sekretaris



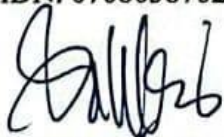
Silvia Yula Wardani, M. Pd.  
NIDN. 0715078901

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M. Pd.  
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M. Si  
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui,  
Dekan FKIP,



Dr. Sardulo Gembong, M. Pd.  
NIDN: 0022096503

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd.  
NIDN: 0730038504

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adinda Kurnia Ayuningati  
NIM : 2002103007  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Adinda Kurnia Ayuningati

NIM. 2002103007

## **MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

*“Hidup ngga selalu harus berjalan sesuai dengan keinginan kita tapi percaya bahwa rencana Tuhan itu sudah yang luar biasa untuk kita”*

*“Don’t be afraid to fail, be afraid no to try”*

-LHC-

*“It’s not always easy, but that’s life. Be strong because there are better days ahead”*

-MKL-

### **SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :**

*Bapak, dan Ibu saya yang selalu mendo’akan dan selalu mendukung apapun yang saya lakukan. Kakak perempuan dan keluarga saya yang dengan tulus memberikan motivasi dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsii ini. Dan diri saya sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin sampai akhir untuk menyelesaikan skripsi ini.*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat dan karunia yang diberikan penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul **“Peran Konselor Dalam Menangani Pelaku *Phubbing* Siswa Kelas XI di SMK Gamaliel 1 Madiun”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata-1 Bimbingan dan Konseling di Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S. Psi., M. Pd., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Silvia Yula Wardani, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
5. Dr. Ratih Christiana, M. Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.

6. Elia Dwi Waluyo, S. Pd., selaku Kepala SMK Gamaliel 1 Madiun yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMK Gamaliel 1 Madiun.
7. Novi Lidya Kristiani, S.Pd., Mela Ellisyiah Putri dan Wulan Septia selaku Guru BK di SMK Gamaliel 1 Madiun.
8. Aulia Nabella dan Satria Gorby Iskandar yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan waktunya pada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Shandy Maulana, Lee Haechan dan Alfiah Fitryanisa yang telah menghibur dan membersamai penulis dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin, penulis meyakini bahwa masih ada kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki. Penulis juga berharap bahwa penelitian ini nantinya akan bermanfaat untuk orang lain. Apabila terdapat salah kata dalam penulisan ini, maka penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

Madiun, 9 Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI .....	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Definisi Istilah .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kajian Penelitian yang Relevan .....	13
C. Kerangka Berfikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
C. Sumber Data .....	19
D. Instrumen Penelitian.....	19
E. Teknik Pengumpulan Data .....	20
F. Validitas Data .....	21
G. Teknik Analisis Data .....	21
H. Prosedur Penelitian .....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	26
A. Deskripsi Lokasi.....	26
B. Analisis Triangulasi Data .....	26
C. Peran Konselor Untuk Menangani Perilaku <i>Phubbing</i> Siswa.....	28
BAB V PEMBAHASAN .....	39
A. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	39
B. Peran Konselor dalam Menangani Perilaku <i>Phubbing</i> Siswa.....	39
BAB VI PENUTUP .....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	45
RIWAYAT HIDUP .....	63

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 2.1</b> Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	13
<b>Tabel 3.1</b> Jadwal Penelitian .....	19
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Konseling Pertama (AO).....	30
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Konseling Kedua (AO).....	31
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Konseling Ketiga (AO).....	31
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Konseling Pertama (VW) .....	33
<b>Tabel 4.5</b> Hasil Konseling Kedua (VW).....	33
<b>Tabel 4.6</b> Hasil Konseling Pertama (DS).....	35
<b>Tabel 4.7</b> Hasil Konseling Kedua (DS) .....	35

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 4.1</b> Kerangka Langkah-Langkah Observasi.....	38
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Pedoman Observasi .....	46
<b>Lampiran 2.</b> Pedoman Wawancara .....	48
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Observasi .....	50
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Wawancara.....	52
<b>Lampiran 5.</b> Dokumentasi Kegiatan .....	60
<b>Lampiran 6.</b> Surat Izin Penelitian .....	61
<b>Lampiran 7.</b> Surat Balasan Penelitian.....	62