

SKRIPSI



OLEH :

RAHMATIA PUTRIDIAH HARUMANGGRAENI

NIM. 2002103041

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *REFRAMING* UNTUK MEREDUKSI PERILAKU
IMPULSIVE BUYING DI KELAS XI AKL SMK NEGERI 5
MADIUN TAHUN AJARAN 2024/2025**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

RAHMATIA PUTRI DIAH HARUM ANGGRAENI

NIM. 2002103041

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2024

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Rahmatia Putri Diah Harum Anggraeni telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing I,

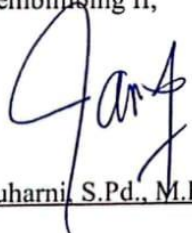


Dr. Rischa Pramudia T., S.Pd., M.Pd

NIDN. 0724058801

Madiun, 9 Juli 2024

Pembimbing II,



Suharni, S.Pd., M.Psi

NIDN. 0704127804

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Rahmatia Putri Diah Harum Anggraeni telah dipertahankan di depan
panitia penguji pada hari Rabu tanggal 17 Juli 2024

Panitia Penguji,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



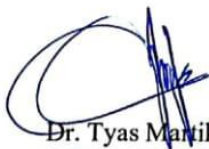
Dr. Rischa Pramudia T., S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi. M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096303

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi. M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmatia Putri Diah Harum Anggraeni

NIM : 2002103041

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Madiun, 09 Juli 2024

Rahmatia Putri Diah Harum Anggraeni


NIM. 2002103041

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebijakan yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(Q.S Al- Baqarah: 286)

“Orang lain nggak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya saja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya”

“Jangan pernah takut untuk bermimpi besar, karena dalam mimpi besar terdapat kekuatan untuk mewujudkannya”

(B. J. Habibie)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN

KEPADA:

Allah SWT

Bapak Suwarno dan Ibu Vera Siswanti

Diri saya sendiri Rahmatia Putri Diah HA

Sahabatku yang selalu yang selalu memberikan dukungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan rahmat, taufik dan hidayah dari-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Keefektifan Konseling Kelompok Dengan Teknik *Reframing* Untuk Mereduksi Perilaku *Impulsive Buying* Di Kelas XI AKL SMK Negeri 5 Madiun Tahun Ajaran 2024/2025" ini pada waktu yang tepat. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat dalam menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Pendidikan dalam Fakultas dan Ilmu Pendidikan.

Penyusunan skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Bapak Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling
4. Ibu Dr. Rischa Pramudia Trisnani., S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, arahan, masukan semangat, motivasi yang diberikan dalam membimbing peneliti serta segala kemudahan bimbingan selama ini.
5. Ibu Suharni, S.Pd., M.Psi. selaku dosen pembimbing II terimakasih telah memberi bimbingan, nasihat, dukungan motivasi, dan arahan kepada

penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Segenap dosen program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
7. Bapak Suwarno, cinta pertamaku terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang selalu memberikan dukungan secara moril, material serta doa yang senantiasa mengantarkan penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Pintu Surgaku Ibunda Vera Siswanti tercinta, terimakasih senantiasa memberikn dukungan yang hebat untuk penulis, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat yang tiada hentinya.
9. Sahabatku Prisa Ivania, Cindi Febi Fatmawati, Lala Rosalina, Yulia Tri, terimakasih atas dukungan, nasihat, menjadi tempat keluh kesah, perhatian dan doa yang selalu ada dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Untuk itu diharapkan kritik dan saran guna kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penyusunan pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Madiun, 8 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional Variabel.....	10
BAB II.....	13
KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	13
A. Kajian Pustaka.....	13
1. Konseling Kelompok.....	13
2. Teknik <i>Reframing</i>	32
3. <i>Impulsive Buying</i>	33
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Desain Penelitian.....	43
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
E. Instrument Penelitian.....	48
F. Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Deskripsi Data.....	54
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	59
C. PEMBAHASAN.....	60
BAB V PENUTUP.....	64
A. SIMPULAN.....	64
B. SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain penelitian <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	44
Tabel 3. 2 Tabel Kisi- kisi Instrumen <i>Impulsive Buying</i>	49
Tabel 3. 3 Kriteria Skor <i>Skala Likert</i>	48
Tabel 3. 4 Kriteria <i>Impulsive Buying</i>	48
Tabel 3. 5 Kriteria Validitas <i>Intrument</i>	51
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Perilaku <i>Impulsive buying</i> Diberikan layanan	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Perilaku <i>Impulsive buying</i> Setelah Diberikan Layanan	56
Tabel 4. 3 Perbandingan Hasil <i>Pre- Test</i> dan <i>Post-Test</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	41
Gambar 2. 2 Rumus <i>Conbrach Alpha</i>	52
Gambar 2. 3 Rumus <i>Wilcoxon</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1. Daftar Nama Samaran Responden.....	71
Lampiran 2. Daftar Nama Samaran.....	72
Lampiran 3 Jadwal Penelitian	73
Lampiran 4. RPLBK	74
Lampiran 5 Angket <i>Impulsive Buying</i>	78
Lampiran 6. Hasil Tabulasi <i>Impulsive Buying</i>	81
Lampiran 7. Hasil Uji Sebelum Validitas	81
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas <i>Instrument</i>	83
Lampiran 9. Hasil Uji <i>Pretest Impulsive Buying</i>	84
Lampiran 10. Hasil <i>Posttest</i>	86
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis <i>Wilcoxon</i>	87
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 13. Surat Balasan	89
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	91